Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1970 **27. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.– Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.– S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Frei oder eingeengt? 49
2. Gesundes Wohnen bei Naturvölkern 50
3. Das Allheilmittel gegen Rheuma 51
4. Nervenschwäche als Ausbeutemöglichkeit . . 53
5. Krebsfördernde Teerstoffe 54
6. Der Arzt und die Natur 56
7. Zu ausgiebiger Fettverbrauch 58
8. Zellgifte und Zelldegeneration 59
9. Nützliches Beobachten seiner selbst 60
10. Zauberstrauch, Hamamelis virginica 62
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Günstiges Vorgehen bei Grippe 62
    b) Erfolg im hohen Alter 62
    c) Alle Warzen verschwanden 63
    d) Wer sie kennt, schätzt sie 63
    e) Behebung kritischer Funktionsstörungen . . 63

FREI ODER EINGEENGT

Wenn Indianer in warmen Zonen
Vertrauensvoll in Lehmbauten wohnen,
Haben sie's besser als wir im Zement,
Der Gesundheitsregeln nicht anerkennt. –

Zwar scheint uns, wir hätten manches zuvor
Dem andern, den wir bezeichnen als Tor,
Doch mag er womöglich weit klüger sein,
Er traut der Natur und meidet den Schein.

Wir aber sitzen zusammengedrängt
Im Lärm der Städte, von Gasen beengt
Und sind im Grunde nicht besser daran
Als der verachtete, niedrige Mann.

Noch ist er verbunden mit der Natur
Und folgt deshalb eher des Glückes Spur.
Lieber bescheiden sein und dafür frei,
Dann bleiben uns Kraft und Gesundheit treu! –

S. V.

Umschlagbild: Indianerbau in Arizona, USA — Originalaufnahme von Ruth Vogel