Objekttyp:	TableOfContent
Zeitschrift:	Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band (Jahr):	25 (1968)
Heft 1	

15.05.2024

Nutzungsbedingungen

PDF erstellt am:

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten.

775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7,— DM Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.— S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1.	Schwebebahn									•	1
2.	Hinauf in die Höhe				•						2
3.	Die Leber und der Krebs										3
4.	Durchhalten									•	4
5.	Verstopfung und neuzeitliche Dari	ndi	ät								6
6.	Was bedeutet 3,4-Benzpyren?								(a		7
7.	Ratschläge für Automobilisten	13	• 85								6
8.	Zeitgemässer Gedankenaustausch							283			12
9.	Instinkt und chemische Stoffe				•		•		• 11		14
10.	Vogel-Brote			. 4	•	•		1			15
11	Santasaninasirun										16

SCHWEBEBAHN

Im alten wie im neuen Jahr Schwebst aufwärts du an einem Seil, Und oben hältst du wunderbar Der Berge Schönheit feil.

Du kleine Bahn, ein Wunder schier, Wie du das hohe Ziel erringst, So scheint es anderen und mir, Weil Schwierigkeiten du bezwingst! — Wer jedoch geistig aufwärts strebt, Ganz ohne Seil zum Ziel gelangt, Er über Tiefen mutig schwebt Und vor dem Abgrund ihm nicht bangt.

Auch ihm wird Schönheit froh zuteil, Er kostet sie im Alltagskleid, Er bringt sie anderen zum Heil, Denn gross genug ist seine Freud.

So wähle dir, Geist oder Bahn?
Wähl Berge oder höhern Schwung,
Es ziehet beides himmelan,
Doch bleibt der Geist weit länger jung. —