Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 11

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

November 1964 21. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.– Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.– S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Lichter bei Nacht 161
2. Gedanken über Genua 162
3. Entspannung 163
4. Krebsanfälligkeit trotz gesunder Lebensweise 165
5. Die Sonne belebt und tötet 166
6. Ermüdung und Erschöpfung 167
7. Gespritzte Trauben 169
8. Ein koreanisches Wundermittel 170
9. Diät bei Zuckerkrankheit 171
10. Diät: bei hohem Blutdruck, bei Arterienverkalkung und Alterserscheinungen 172
11. Wissenswertes über die Wichtigkeit des Kreislaufes . . . 176

LICHTER BEI NACHT

Wenn das Tageslicht verschwindet,
Und die Dunkelheit bricht an,
Dann der Lampenschimmer kündet,
Was der Mensch bis heut getan. –

Künstlich Licht erhellt sein Leben,
Und die Städte flimmernd stehn,
Glanzvoll sie im Dunkeln schweben,
Bis die Nacht muss wieder gehn.

Dieser Wechsel ist ein Segen,
Denn manch Trübes unsrer Nacht,
Das sich kann im Zwielicht regen,
Weicht, wenn froh die Sonne lacht!

Umschlagbild: Genua bei Nacht — Originalaufnahme von Ruth Vogel