Magengeschwüre und ihre Ursache

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 10

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-554832

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

chizin, wie dieses Gift heisst, unter die Rinde in den Bast, dann wächst der Baum viel schneller und kräftiger.
Auch für die Gichtkranken kann Colchicum eine grosse Hilfe sein. Obwohl bei Gicht eine ganz gründliche Ernährungsumstellung mit viel Frischobst Grundbedingung ist, wirkt Colchicum in homöopathischer Dosis eingespritzt gleichzeitig oft Wunder. Man darf aber auf keinen Fall unter D 4 gehen. In höheren Potenzen, so in D 6, D 12 oder noch höheren sind die Wirkungseffekte weit besser. Nimmt man bei Gicht nebst der Beachtung der richtigen Ernährungstherapie innerlich noch Colchicum ein und wendet äusserlich Wallwurz, also Symphosan an, dann hat man zu einer der wirksamsten Hilfsmöglichkeiten gegriffen. Die einfache Kur kann ohne Risiko durchgeführt werden. Die Erfolge sind bei dieser schlimmen Krankheit mit ihrem jähen Verlauf oft sogar noch verblüffend.
Immer wieder versöhnt uns der Gedanke, dass eine Pflanze, trotz dem Gift, das sie enthält, wertvolle Heilkräfte in sich bergen kann. So also auch die Herbstzeitlose, von der man allgemein nicht glaubt, dass sie auch Gutes zu wirken vermag. Nun begreifen wir eher, warum ihr Anblick einst dem Dichter folgende sinngemässe Worte entlockte:

Schon blüht die Zeitenlose,
Schon ist der Herbst uns da,
Entblättert ist die Rose,
Die kalten Tage nah ! –
Ich hab' die Sonn' im Herzen,
Ist auch der Winter trüb,
Ich tilge Gram und Schmerzen,
Das ist das Glück, das blieb !

Magengeschwüre und ihre Ursache

Oft konnte ich in meiner Praxis feststellen, dass Patienten mit Magen- und Darmgeschwüren gewohnt waren, zu scharf, zu schnell oder zu heiss zu essen. Weitere Beobachtungen brachten mich jedoch zur Überzeugung, dass die meisten Geschwürbildungen infolge von Ärger, Kummer und Sorgen in Erscheinung treten. Neben der entsprechenden Diät mit rohem Kartoffelsaft, mit Gastronol und Hamamelis verordnete ich jeweils noch Mittel für das Nervensystem und machte vor allem den Patienten auch noch auf die Notwendigkeit aufmerksam, zu den Begebenheiten des Lebens und zu seinen Problemen die richtige geistige und seelische Haltung zu erkennen und einzunehmen. Dadurch heilten die Geschwüre in der Regel ohne chirurgischen Eingriff. Menschen, die fröhlich veranlagt sind und deshalb das Leben nicht zu schwer nehmen, wie auch übergewichtige, gemütliche Menschen leiden ganz selten an Geschwüren. Überaus ernste und äusserst pflichtbewusste Menschen dagegen neigen weit eher zu Geschwüren, besonders, wenn sie zudem noch gewohnt sind, Ärgerliches unverdaut zu schlucken, wodurch sie Spasmen und Verkrampfungen begünstigen. Eine vernünftige Psychotherapie ist deshalb mindestens so wichtig wie die besten Medikamente, aber es mag etwas schwieriger sein, sich richtig und schonend einzustellen als nur Mittel zu schlucken. Wer indes einen befriedigenden Erfolg erzielen will, wird sich nach dem gegebenen Ratschlag richten müssen.

Neuzeitliche Herzgifte

Tempo und Hetze

Eines der schlimmsten Gifte für das Herz ist die immer mehr überhand nehmende Hetze unserer modernen Lebensführung. Wiewohl meistens nicht mehr geleistet wird als früher, ist es doch heute üblich geworden, viele Arbeiten, vor allem solche werktätigen Charakters, auf eine möglichst kurze Zeitspanne zu verlegen. In dieses Kapitel eingeflochten, ist natürlich auch die allgemein verkürzte Arbeitszeit. Die dadurch gewonnene Freizeit wird nun aber in der Regel nicht zu beschaulicher Entspannung und Erholung