Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 6

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Juni 1962 Nr. 6 19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Lebensmut 81
2. Schöne Gebirgstäler und Schlösser 82
3. Die Pflege unseres Kapillarsystems 83
4. Überwindung von Ekzemveranlagung 84
5. Angewandte Leberdiät 86
6. Verschiedenartige Gesundheitsansichten 89
7. Erkältungen im Süden 90
8. Empfindliche Menschen 91
9. Begegnung mit Menschen 93
10. Fragen und Antworten
    a) Günstige Beeinflussung schwacher Atmungsorgane . . 95
    b) Erfolgreiche Nierensteinkur 95
11. Aus dem Leserkreis:
    a) Behebung von Durchfall und Erbrechen 96
    b) Die Pestwurz bewährt sich 96
    c) Urticalcin verhilft zu günstigem Zahnen 96
    d) Das Reisen erleichtert 96
    e) Eine Linsentrübung verschwindet 96

LEBENSMUT

Es lockt der heitre Sonnenschein
Hinaus ins weite Grün,
Und niemand bleibet mehr daheim,
Vergeblich sich zu müh'n!

"Komm zu mir," ruft die Waldesruh,
"Bei mir find'st du das Glück,
Komm rasch, verweile drum auch du
Und kehr nicht mehr zurück!"

"O nein, das kann dein Ernst nicht sein,
Ich wandre durch das Tal,
Erklimm den Berg, die Erd' ist mein,
Ich freu' mich überall!

Sieh dort das Schloss, es diente einst,
Zu herrschen übers Land,
Und wenn du es auch gar nicht meinst,
Hat dennoch nichts Bestand.

Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort,
Zu suchen jene Freud',
Die einmal dauert immerfort,
Die stetig sich erneut."

Die Sonne lacht mich freundlich an:
„Dein Glaube, er ist gut,
Wer tatenfroh ihm dienen kann,
Bleibt voller Lebensmut!"

Legende zum Umschlagbild: Schloss Tarasp im Unterengadin — Foto Ruth Vogel