Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 5

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Mai 1962 Nr. 5 19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Gelassene Fahrt 65
2. Eigenartiges Siam 66
3. Das Leberproblem und die Ernährung 67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot? 70
5. Flüssigkeitsfragen 73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel. . . 75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit 76
8. Begegnung mit Menschen 78
9. Fragen und Antworten
   a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an . . 79
10. Aus dem Leserkreis:
   a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken 80
   b) Gesundheitsprobleme in England 80

GELASSENE FAHRT

Es gondelt ein Schifflein auf fernem Gewässer,
Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-
Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,
Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?

Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnen.
Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.
Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,
Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!

Drum schaukle nur Schifflein mit deinen Insasser,
Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,
Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen
Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-

Legende zum Umschlagbild: Heimkehrende siamesische Heuer — Originalaufnahme vom Verfasser