Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **17 (1960)**

Heft 1

PDF erstellt am: **15.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

Januar 1960 Nr. 1 17. Jahrgang

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23
Druck: Walter Sprüngli, Villmergen
Jahresabonnement: Inland Fr. 4.80, Ausland Fr. 6.– / Postcheck-Konto IX 107 75
Vertriebsstelle für Deutschland: Fa. Merk & Co., Konstanz. / Abonnement 6.– DM / Postcheck Karlsruhe 6228
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

1. **Zum Jahresgeleit** . . . . . 1
2. **Wir stellen uns vor** . . . . . 2
3. **Festitis** . . . . . 3
4. **Müdigkeit** . . . . . 4
5. **Verstopfung** . . . . . 5
6. **Kinder im Strudel der Zeit** . . . . . 7
7. **Interessante Saunaberichte** . . . . . 8
8. **Chinesische Ernährungsgewohnheiten** . . . . . 10
9. **Meerpflanzen als Nahrungsmittel** . . . . . 11
10. **Fragen und Antworten:**
    a) Ein Ekzem heilt trotz hohem Alter . . . . . 12
    b) Günstige Beeinflußung bei Arterienverkalkung . 13
    c) Krampfadern und geschwollene Füße während der Schwangerschaft . . . . . 13
11. **Berichte aus dem Leserkreis:**
    a) Hilfe bei starker Kieferhöhleneiterung . . . 14
    b) Günstige Kräftigungsmittel nach erfolgter Operation . . . . . 14
    c) Nierenkoliken hören auf . . . . . 15

### *ZUM JAHRESGELEIT*

*Steht uns ein neues Kleid auch gut,*
*Stählt oftmals es sogar den Mut,*
*Mich ändert's nicht, ich bleibe schlicht,*
*Das Kleid berührt den Inhalt nicht.*
*Noch bring ich treulich Nachricht dir,*
*Die öffnet der Gesundheit Tür.*
*Zwölfmal im Jahr zu dir ich komm'*
*Und hoff', daß ich damit dir fromm!*

**Legende zum Umschlagbild:** Dr. h. c. A. Vogel im mexikanischen Hochland der Sierra Madre