Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **9 (1952)**

Heft 3

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

WARENKUNDE

Roher Kartoffelsaft

Im Januar ging von Frau S. aus G. eine Frage ein, ob roher Kartoffelsaft für die Augen schädlich sein könne. Ein junger Bauer habe ihr gesagt, dass rohe Kartoffeln z. B. für das Vieh nicht gut seien, es werde blind davon. Die Patientin befürchtete seit diesem, dass ein gewisses komisches Gefühl in den Augen, als ob man eine Haut wegziehen könne, vom Genuss des rohen Kartoffelsaftes herrühre. — Der Bauer, der ihr diese Furcht eingebracht hat, hat wohl selbst nicht beobachtet, ob die Tiere durch die Fütterung frischer oder alter Kartoffeln schaden gelitten haben. Wenn die Kartoffeln alt sind und Keime besitzen, dann darf man sie nicht mehr verfüttern oder für sich geniessen, ohne die Keime gut zu entfernen. Nur in den Keimlingen der Kartoffeln befindet sich Gift, das sogenannte Solanin, das unter Umständen schädigend auf die Augen einwirken kann. Wer jedoch frische Kartoffeln zu rohem Saft verarbeitet oder bei alten Kartoffeln die Keime gründlich entfernt und ausschneidet, der muss keine Befürchtungen haben, der rohe Saft könne ihm schaden. Im Gegenteil, der sorgfältig gewonnene rohe Kartoffelsaft hat schon manches Leiden behoben, denn er wirkt heilend bei Magengeschwüren, behebt auch sonstige Magenstörungen und wirkt durch seine basischen Stoffe ausgezeichnet bei Rheuma und Arthritis, da die Harnsäure dadurch gebunden wird. Er besitzt also keine vergiftende Wirkung, wenn darauf geachtet wird, dass das Solanin der Keime nicht damit in Berührung gerät.

KLEINE MITTEILUNG

Gelbe Rüben als bester Gemüseartikel

Die den Winter über abgehaltenen Vorträge haben allgemein Freude bereitet, sowohl mir selbst, als auch dem aufmerksamen Publikum, das allerorts die Säle füllte. Als ich im Gebiet von Thun und Spiez weilte, teilte mir die Frau eines Verwalters der dortigen landwirtschaftlichen Genossenschaft erfreulich mit, ihr Mann habe festgestellt, dass er nicht mehr genügend Rüebli beschaffen könne, seit die «Gesundheits-Nachrichten» nebst meinen Vorträgen über die gute Wirkung der Rüebli Aufschluss gegeben haben. Dadurch sind nun die Rüebli der beste Gemüseartikel für die Genossenschaft geworden. Dies ist erfreulich, denn erstens wird im Interesse der Landwirtschaft ein wertvolles Bodenprodukt vermehrt gebraucht und zweitens haben die Käufer durch diesen Mehrkonsum einen grossen Nutzen. Es ist dies ein sprechender Beweis für die landwirtschaftlichen Betriebe, dass eine Berücksichtigung der neuzeitlichen Ernährung auch in ihrem geschäftlichen Interesse liegen würde. Je mehr Rüebli und Rüeblisaft, je mehr Frischgemüse im allgemeinen konsumiert wird, umdestomehr lohnt sich ein nützlicher Anbau, weshalb er ohne Bedenken berücksichtigt werden kann. Es kommt bestimmt auch der Landbevölkerung sehr zugute, wenn die eignen, gesunden Erzeugnisse auf dem Tisch erscheinen, so dass die Familie reichlich Nutzen daraus ziehen kann.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Vorträge von A. Vogel, Teufen

Meinem Versprechen gemäss möchte ich die Vorträge in Thun und Bern wiederholen, da in beiden Städten die Säle überfüllt waren und viele nicht mehr Platz finden und wieder nach Hause gehen mussten.

Thun — **Montag, den 21. April 1952 im grossen Saale des Hotel Freienhof**

Thema: Nerven-, Gemüts- und Seelenpflege.

Als zweiter Teil:
Wie können wir helfen und heilen mit dem was wir in Küche, Keller, Haus und Hof haben? (Zwiebel, Meerrettich, Knoblauch, Peterli, Kartoffeln, Kohlblättern und allerlei Anwendungen).

Bern — **Dienstag, den 22. April 1952 im grossen Saale des Volkshauses**

Thema: gleich wie oben.

Weitere Vorträge folgen in **Burgdorf, Herzogenbuchsee, Solothurn, Biel, Basel, Olten, Weinfelden** event. **Luzern, Rüti** und **Wald.** Genaueres folgt in der April-Nummer.

Eine ideale Lebensaufgabe

erfüllen zu können, ist das Ersehnte vieler Menschen. Wer möchte seinen Talenten und Veranlagungen entsprechend, nicht am rechten Platze stehen? Wenn uns unsere Arbeit aber befriedigt, dann bewältigen wir sie viel leichter und ohne zu grossen Kraftaufwand.

Viele Menschen stellen sich nun aber eine ideale Arbeit in einem schwärmerischen Geist vor und vergessen dabei, dass die Vorstellung meist anders ist als die Wirklichkeit. Wenn wir nun aber in unserm Berufsleben, auf unsrer künstlerischen Laufbahn oder auch in unsrer Ehe die Klippen der Wirklichkeit nicht weise beachten, dann werden wir auch das gewünschte Ziel nicht erreichen. Ausdauer und tiefes Verständnis aber bringen uns unserm Ideal näher, und lassen es uns noch reichhaltiger und schöner gestalten, als es uns unsere Vorstellung entwarf.

Etwas vom Schönsten ist der Helferberuf. Menschen, die zum Helfen geboren sind und ein Helferbedürfnis in sich haben, tragen an den Lasten ihres Berufes nicht schwer, wenn sie dadurch andern helfen können. Wer aber nur seine eigenen Interessen in den Vordergrund stellt, ist zum Helferberuf nicht geeignet, da er sich und andere nur enttäuscht und sich Zeit und Einarbeitungsmühe nicht lohnt.

Die Freude, Tausenden jährlich helfen und raten zu können, lässt uns die vielen Mühen, die aus der grossen Inanspruchnahme entstehen, immer wieder überbrücken. Ohne entsprechende Hilfskräfte aber, die uns treu und redlich zur Seite stehen, ist es uns nicht möglich, alles zu bewältigen, was an uns herantritt.

Wir brauchen nun wieder einige Hilfskräfte, da uns etliche verlassen. Eine zuverlässige Kraft, die uns schon längere Zeit treue Dienste leistete, muss zur Pflege ihrer kranken Mutter heimkehren. Wenn sie auch ihre interessante Tätigkeit nicht gerne verlässt, so kann sie ihre Eltern doch nicht im Stiche lassen.

Dieser Posten nun könnte neu besetzt werden durch ein gesundes, gewissenhaftes Mädchen mit guter Auffassungsgabe und Ordnungssinn. Abfüllarbeiten, wie auch das zuverlässige Rüsten von Mittel-Bestellungen sind nebst dem Anleiten und Ueberwachen unterstellter Hilfskräfte die hauptsächlichsten Arbeiten, die erledigt werden müssen. Wer sich um den Posten bewerben möchte, soll sich mit kleinem *Lebenslauf*, mit *Photo* und genauer *Offerte* bei uns melden.

Auch auf dem Bureau verlässt uns eine tüchtige Kraft, um ins Ausland zu gehen, und wir benötigen Ersatz zur Erledigung der Bureauarbeiten, vor allem der Patientenkorrenspondenz. Eine tüchtige *Maschinenschreiberin*, die Liebe und Verständnis für solch interessantes Arbeitsfeld besitzt, möchte uns ebenfalls ihre Offerte einreichen. Beide Posten eignen sich auch für Krankenschwestern. Beim ersten fällt mehr praktische Begabung ins Gewicht, beim zweiten aber gutes Schreiben und Sinn für die neuzeitliche Lebensweise.

Moderne Menschen, die nur auf Vergnügen, auf Kino und Anlässe eingestellt sind, sind bei uns nicht am rechten Platz. Wir können nur naturverbundene Menschen brauchen, die gerne in einer schönen Gegend wohnen und dabei ihre Arbeit mit Liebe und Sorgfalt erledigen. Wer eine gewisse Lebensaufgabe darin erblickt, andern helfen zu können, kann sie bei uns finden. Wir freuen uns, wenn uns dadurch in reicherm Mass die Möglichkeit geboten wird, allen, die sich in seelisch und körperlich bedrängter Lage an uns wenden, mit den richtigen Mitteln und Ratschlägen helfen zu können.

Wer schon etwas von der Naturheilmethode kennt, ist besonders willkommen. Ich hoffe, unter den vielen, begeisterten Lesern der «Gesundheits-Nachrichten» die richtigen, treuen Hilfskräfte zu finden, die sich an unserm Helferberufe freudig beteiligen, damit er vielen noch weiter zum Segen gereichen kann.

Wir danken

allen Lesern der «Gesundheits-Nachrichten», die bereits ihr Abonnement pro 1952 erneuert haben. Wer seinen Verpflichtungen noch nicht nachgekommen ist, möge dies bitte b a l d t u n. Dadurch erspart man sich Nachnahmespesen und verhütet die Unterbrechung in der Zustellung der Zeitschrift. Der Einzahlungsschein lag der Dezember-Nummer bei. — Im Monat M ä r z werden die N a c h n a h m e n versandt.

Keine Familie sollte es geben ohne Kenntnis der **Naturheilmethode von Frau Maria Schlenz** über Kräuter, Wickel, Packungen, Bäder — auch zum Hausgebrauch —
Grosse Ausgabe, überarbeitet von Dr. J. Schlenz, 6. Auflage, 260 Seiten Fr. 9.50 — Auszug (von P. Häusle) Fr. 1.20. Zu beziehen von P. Häusle, Zürich 6/33

A. Vogels *Spezialitäten*

Für die Ernährung:

Weizenkeime, Früchte-Kaffee,
Hagebutten-Mark, Berberitzen-Mark,
Traubennährzucker, Rüblisaftkonzentrat «Biocarottin»
Pflanzenwürze, Molkenkonzentrat (statt Essig) u. a.

Für die Hautpflege:

Salböl, «Bioforce»-Crème, Melissen-Crème, usw.

Prompter Postversand

REFORMHAUS RUPRECHT

Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN
Tel. (031) 3 65 23

Eine gründliche

Diät-Beratung

kann auch bei Ihnen der erste Schritt zu einer besseren Gesundheit sein.

Unsere erfahrene

Diätschwester Marianne

berät Sie gerne und unentgeltlich

in **Zürich**	jeden Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag Vormittag
in **Aarau**	jeden Dienstag Nachmittag
in **Brugg**	jeden Dienstag Vormittag
in **Winterthur**	jeden Donnerstag Nachmittag
in **Schaffhausen**	jeden Donnerstag Vormittag

REFORM MÜLLER

Zürich — Rennweg 15, Tel. 25 69 36 / 37
Zürich 8 — Feldeggstr. 50, Tel. 34 53 01

Aarau Brugg Winterthur Schaffhausen Rüti Zch.

Gute Luft

ist für uns alle dringend nötig. In guter Luft vertieft sich der Atem von selbst: Die Lunge wird besser gespeist, und das Blut erhält mehr Sauerstoff. Gute Luft bedeutet also **Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.**

Gute, reine, erquickende Luft schafft der **OZONOR!** Dieser kleine Apparat liefert rasch, sicher und billig wertvolles **OZON, das die unangenehmen Gerüche** (sogar den kalten Tabakrauch) **ausschaltet.**

Verlangen Sie heute noch den Prospekt GN «Die gute Wirkung des OZON»!

Ammann & Müller
Alte Landstr. 93, Rüschlikon-Zch.

SCHLENZ-BAD
(Methode Dr. J. Schlenz)

Bewährt gegen rheumatische Beschwerden

Eine angenehme Kombination von Kräuter-Schwitzbad, Massage und warmen Wickeln / *Kein* Nachteil für das Herz, sondern eine biologisch einwandfreie Behandlung *zur Entgiftung und Regeneration* / Sie reguliert die Körperfunktionen, *befreit von Stauungen* und deren Folgen

Belebt den Stoffwechsel / Die Zirkulation wird mächtig angeregt

Individuelle Behandlung. Einzelkabinen

NEUBAD / ZÜRICH 6

P. Häusle, Physiopraktiker, dipl.
Telephon (051) 28 47 11, Ottikerstr. 37, Tram 7 oder 9

Prospekt auf Wunsch

72 Jahre Vertrauensmarke

-OLIVENÖL

nach uralter Gewinnungsart, die erste kalte Pressung von gepflückten reifen Oliven ohne die üblich gewordene chemische Nachbehandlung. Sein Genuss- und Nährwert und der feine diskrete Fruchtgeschmack sind vorbildlich und berühmt.

In den Reformhäusern der ganzen Schweiz, wo nicht, von 1 Liter an vom Importeur

ALFRED BRACK, AARAU **Seit 1880**

Reformern und Freunden von Vogels Produkten teilen wir freundlich mit, dass wir vor einigen Monaten

in Chur *ein Reformhaus*

eröffnen durften. Wir führen alle geschätzten **Produkte von Herrn Vogel:** Weizenkeime, Traubennährzucker, Biocarottin, Früchtekaffee, Santasapina, Molkenkonzentrat, Pflanzenwürze, usw. - Vitam R, Vitamin-Hefeextrakt und Vitamin-Trockenhefe.

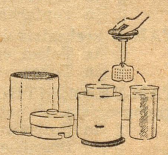
Wir freuen uns Sie begrüssen zu dürfen oder senden Ihnen gerne per Post ins Haus.

Reformhaus **Martin Chur**

Obere Gasse b. Gansplatz 33 Telefon 2 46 37
Vazerolgasse b. Regierungsplatz Telefon 2 46 59

Viel Geld sparen

können alle Liebhaber von Joghurt durch den Kauf eines **IMMER-Joghurt-Apparates.** Dieser liefert nämlich — **monatelang** mit dem **gleichen** Ferment — echten Joghurt fast zum Milchpreis.



Machen Sie die Rechnung selbst einmal — der IMMER-Joghurt-Apparat ist für Sie sehr vorteilhaft!

A. Müller-Stricker
Leonhard Ragazweg 18, Zürich 55

Mit Citronenessig

sind Ihre Salate und sauren Speisen feiner und bekömmlicher.

Für den Familientisch wählen Sie die **Mayonnaise** mit Citrovin, Marke **Nünalphorn.**

CITROVIN A.G. ZOFINGEN

Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richte man einfachheitshalber direkt an die *Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen, Postfach 7244.*

Ferien und Erholung in **SEEWIS**

die Sonnenterasse des Bündnerlandes 1000 M. ü. M.

Fensionspreis Fr. 10.- bis 12.-. Neuzeitliche Ernährung. Für Nichtraucher.
Privat-Pension Saglianes
G. und L. Knop-Meyer - Tel. 081 / 5 21 46

Daselbst wird Helferin für veg. Küche und Haushalt gesucht.

Eine

Frühjahrs-Kur

kann Sie entschlacken, Ihnen die Müdigkeit nehmen und Sie mit neuer Frische erfüllen. Wir empfehlen Ihnen:

Schlehen-Diät-Saft,
Birken-Elixier,
Hagebutten-Mark und -Tee,
Wacholder-Extrakt und -Latwerge,
Berberitzen-Mark,
Akrama-Alpenkräuter-Malz,
echten Bienenhonig.

Zürich ab Fr. 10.— ins Haus, auswärts ab Fr. 20.— franko.

Reformhaus Müller-Stricker
Zweierstr. 120
Zürich 3
Tel. 051 / 33 80 22

Mittwochnachm. geschlossen.

Wynauer-

Brunnenkresse

in reinem Quellwasser kultiviert, für vorzüglichen gesunden Salat versendet jedes Quantum täglich frisch ins Haus **J. Friedli-Wehrli, Langenthal**

Zu verkaufen in einzig schönster Lage ob dem Thunersee neues, gut eingerichtetes

Ferien-Chalet

mit 4 Zimmern, Küche, grosser Balkon, Bad und Waschküche, Keller, Autogarage und grosser Platz für Massenlager, nebst schönem Umschwung.

Das Gebiet, auf dem sich das Objekt befindet, gehört mit zu der schönsten Gegend der Schweiz. Kaufpreis Fr. 49 000.

Adressen unt. Chiffre Nr. 352 an die Administration dieses Blattes in Villmergen, Postfach 7244.

Wir suchen auf Frühjahr oder später arbeitsfreudige, neuzeitlich eingestellte

Verkäuferin

Es kommen nur Bewerberinnen aus der Lebensmittelbranche in Frage. Wir bitten um Angabe des Lohnanspruchs und um eine Photo.

Reformhaus Naef
Salerstr. 12 - Tel. 051 / 46 86 97
Zürich-Oerlikon

Biolog. Gemüse

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau
HANS MAIER
Werrikon-Nänikon
(Greifensee)

Gerbers Hafer- und Hirsebiscüits

hergestellt mit besten Getreideflocken, Roh-Rohrzucker, Pflanzenfett und Weizenkeimen sind in allen Reformhäusern erhältlich und durch die Vertriebstelle J. v. Tobel, Moosseedorf (Bern).

Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE
UND DEN JAHREN LEBEN

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 — Telephon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

A. Vogels Produkte

und alle andern **Reform-Lebensmittel** erhalten Sie rasch und zuverlässig aus unserem gut assortierten Reformhaus. Wir führen auch viele Tee-Kräuter und eine grosse Anzahl Bücher über die natürliche Lebensweise. — Verlangen Sie Preisliste und Prospekte.

Reformhaus Naef
Salerstr. 12 - Tel. 46.86.97
ZÜRICH-ÖRLIKON
(Mittwochnachmittag geschlossen)

(ehemaliger Mitarbeiter von Herrn Vogel)

Eine erfolgreiche

WINTERKUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diätnahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräperaten von A. Vogel) kann im Appenzellerländli durchgeführt werden im

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung). Telefon (071) 5 23 55.

Nussella

KOCHFETT

naturrein - vegetabil - leicht verdaulich

J. Kläsi NUXO-Werk AG. Rapperswil SG.

VITAM-R ist wieder erhältlich!

Die Pflanzenwürze aus *Reinkulturhefe*. Seit über 30 Jahren in den Kreisen jener Haushaltungen, die auf Naturnahrung eingestellt sind, bewährt und beliebt.

VITAM-R ist eine pastenartige Würze, geeignet als Brotaufstrich (hauchdünn) für belegte Brötchen, sowie verdünnt für Suppen, Saucen und zum Würzen von Salaten und Gemüsen.

VITAM-R ist geeignet für salzarme und salzfreie Diät

in Tuben von 50 g	Fr. 1.25
in Tuben von 100 g	Fr. 2.40
in Töpfchen von 250 g	Fr. 4.90
in Töpfchen von 500 g	Fr. 9.50
in Töpfchen von 1 kg	Fr. 17.50

VITAM-R kochsalzfrei

in Tuben von 50 g	Fr. 1.80
in Tuben von 100 g	Fr. 3.30

VITAM-FERMENTIN, die Reinkultur-Trockenhefe mit gutem Wirkungseffekt bei sehr sparsamem Verbrauch

in Dosen von 150 g	Fr. 2.20
in Dosen von 300 g	Fr. 3.90
in Dosen von 500 g	Fr. 5.90
in Dosen von 1 kg	Fr. 10.80

Erhältlich in den Reformhäusern

Keuchhusten-Tropfen, aus Efeu, Coccus cacti, Ipecacuanha D6 und Magd. phos. D 6 — Flasche 20 g — Fr. 3.50

Bei **Fieber** heisse Kräuterwickel anwenden und **Fieberkomplex** geben, bestehend aus Aconit. D 4, Belladonna D 4 und Ferrum phos. D 6 — Flasche 20 g — Fr. 3.50

Bei empfindlichen **Atmungsorganen,** starker **Katarrhempfänglichkeit** und Disposition zu schwacher Lunge

ausser Calcium-Komplex und Vitaforce noch

A. Vogels **Usnea-Komplex,** aus Moosen und Flechten unserer Gebirge — Fl. 20 g — Fr. 3.50

A. Vogels **Galeopsis,** ein natürliches Kieselsäureprodukt mit vorzüglicher Wirkung — Flasche 20 g — Fr. 3.50

In hartnäckigen Fällen und bei Angina noch Petasites und Imperatoriatropfen — Flasche 20 g je — Fr. 3.50

Natürliches Stärkungsmittel, vor allem für ältere Leute und Rekonvaleszenten

A. Vogels **Kräuterwein,** reiner Natursüsswein — kleine Flasche 200 g — Fr. 4.25
grosse Flasche 750 g — Fr. 12.50

Biochemische Zellnährsalze nach Dr. Schüssler von No. 1—12 in Tabletten von 0,1 g, Schachtel à ca. 200 Tabletten — Fr. 2.50

Eine **praktische Hilfe für jeden Haushalt**

(vielseitig verwendbar)

A. Vogels **Molkenkonzentrat,** verdünnt als Getränk, unverdünnt zum Reinigen von kleinen Wunden, zum Gurgeln oder Auspinseln als Vorbeugung gegen Angina, zum Betupfen der Haut bei Flechten und Hautausschlägen und doch nur aus saurer Käsemilch bereitet, natürlich, zuverlässig, einfach und gut.
kleine Flasche à 200 g — Fr. 3.50
grosse Flasche à 750 g — Fr. 9.80

A. Vogels **gelber Lehm,** für Umschläge und Wickel — Paket à 1 kg — Fr. 1.50

A. Vogels **weisser sandfreier Lehm,** für innerlich — Paket à 1/2 kg — Fr. 2.50

Po-Ho-Salbe, erfrischend bei Schnupfen für die Nasenschleimhäute, wohltuend bei Ohrenweh. — per Tube — Fr. 2.50

Po-Ho-Oel, bei Schnupfen, Zahnweh, Kopfweh, Insektenstichen — Flasche — Fr. 3.—

Johannisöl, echt, aus frischen Knospen und Blüten der Hypericum perforatum gewonnen. (Nicht zu verwechseln mit dem künstlich, mit Alkanin gefärbten Oele, das vielfach im Handel ist)
100 g-Flasche — Fr. 2.50
200 g-Flasche — Fr. 4.80

Naturmittel für **Körperpflege**

Pflanzliche **Salböle:** No. 1 rot mit Hypericum und Orangen, wohlriechend, ohne Parfüm. No. 2 gelb mit Citrusölen für etwas fettere Haut. No. 3 mit Fichten für starke Anregung der Hauttätigkeit. No. 4 mit Eukalyptus für Rheumanaturen zum Beruhigen
kleine Flasche — Fr. 2.80
grosse Flasche — Fr. 4.80

Crème-Bioforce. Eine Wollfett-Bienenwachscrème mit Frischpflanzenextrakten. Für Haut und Haarboden vorzüglich. — per Tube — Fr. 2.50

Neutral-Shampoo, mildes Kopfwaschpulver in drei Portionen-Beuteln — Fr. —.50

Hamamelis-Frauenseife. Zur Körper-Desinfektion, gegen schlechte Ausdünstung, Schweissgeruch usw. — Stück — Fr. 3.—

Haarwasser: Zwiebel, Brennessel, Birke — Flasche — Fr. 3.50

A. Vogels **Zahnpasta** mit Fluor und Pflanzenölen — grosse Tube — Fr. 1.80

A. Vogels **Kräuter-Mundwasser,** natürliches Mittel zur Pflege des Zahnfleisches — Flasche — Fr. 3.—

Santaflora-Badeextrakt, reiner Kräutersaft aus Frischpflanzen, mit Zusatz von etwas Meersalz. Gut und praktisch für Voll- und Sitzbäder — grosse Flasche — Fr. 6.—

Achten Sie bitte bei Ihrer Bestellung stets darauf, die Artikel genau zu bezeichnen und wenn möglich auch den Preis anzugeben, damit wir Ihnen das Gewünschte zustellen können.

Mit Naturprodukten sind Sie immer gut bedient, und wir werden uns bemühen, Sie jederzeit zuverlässig und prompt zu beliefern.

Damit uns die viele Buchhaltungsarbeit erleichtert wird, lassen wir die Sendungen per Nachnahme schicken.

A. VOGEL, Laboratorium Bioforce, TEUFEN (App.)
Telefon (071) 3 61 70

PREISLISTE

naturreiner Nahrungs- und Stärkungsmittel nach den bewährten Rezepten von A. Vogel Laboratorium Bioforce, Teufen (App.)

Naturreine Nahrungsmittel

A. Vogels **Getreide- und Fruchtkaffee,** aus Getreide, Südfrüchten, Wildfrüchten und Wurzeln zusammengestellt, sehr schmackhaft, gut aromatisch, da kräftige natürliche Bitterstoffe enthaltend — 1/2 kg-Paket — Fr. 2.25

A. Vogels **Weizenkeime,** die gehaltvollste und kräftigste Nahrungsergänzung aus dem Weizenkorn, nur luftgetrocknet — per Paket 430 g — Fr. 1.75

A. Vogels **Hagebuttenmark** mit Traubennährzucker und Basika ohne Kochen im Vacuum hergestellt. Idealer Brotaufstrich mit der vorzüglichen Wirkung der Hagebutte und des natürlichen Traubenzuckers — 1/2 kg-Dose — Fr. 3.70

A. Vogels **Berberitzenmark.** Die Berberitzenbeere ist eine der wertvollsten Wildfrüchte für solche, die das Blut nicht in Ordnung haben. Berberitzenmark ist roh mit konzentriertem Traubensaft hergestellt und eignet sich als Brotaufstrich auch bei Nieren- und Leberdiät — 1/2 kg-Dose — Fr. 5.60

A. Vogels **Trauben-Nährzucker** mit Basika. Reiner, eingedickter Traubensaft mit basischen Mineralbestandteilen in biochem. Verbindung — 1/2 kg-Dose — Fr. 4.50

A. Vogels **Biocarottin.** Reiner, im Vacuum eingedickter Saft aus Carotten, ohne irgendwelchen Zusatz. Vorzüglich für die Leberdiät, auch für Blutarme und Bleichsüchtige. Sehr hilfreich bei Darmparasiten und Wurmkrankheiten — 1/4 kg-Dose — Fr. 7.—

A. Vogels **Alpenkräutermalz,** reines Gerstenmalz mit rohen Säften frischer Alpenkräuter. Wirksames Kräftigungsmittel für Kinder und Erwachsene, die schlecht verdauen — 1/2 kg-Dose — Fr. 3.80

Gesunde Getränke

A. Vogels **Genusstee.** Warum Schwarztee trinken und nervös sein, wenn auf unseren Bergen so herrliche harmlose Kräuter wachsen, die zu einem gut aromatischen Genusstee bereitet werden können, der wichtige Nährsalze und Spurenelemente enthält — 150 g-Paket — Fr. 1.50

A. Vogels **Hagebuttenkernlitee** zum Frühstück und z'Vieri eine angenehme Abwechslung, besonders mit etwas Zitrone oder Rahm getrunken — Paket 500 g — Fr. 1.50

Echte **Engadiner Pfeffermünze,** sehr aromatisch — Paket — Fr. 1.50

A. Vogels **Molkenkonzentrat,** natürliches Produkt aus der sauren Käsemilch (Schotte) bereitet. Berühmt waren die Molkentrinkkuren in Gais (siehe Gemeindechronik), wonach die besseren Bürger und Fürsten aus allen benachbarten Landen ihre Stoffwechselstörungen mit Erfolg beseitigten und wieder ihre schlanke Linie zu erreichen suchten. 1 Teelöffel auf ein Glas Wasser oder Mineralwasser reicht zur Bereitung trinkfertiger Molke. Zum Essen oder nach dem Essen getrunken, hilft Molke verdauen
gr. Fl. 750 g — Fr. 9.80
kl. Fl. 200 g — Fr. 3.50

A. Vogels **Hordeomalt,** Frühstücksgetränk aus Malz, Milchpulver, Cacao, Rohrzucker, Lecithin, Soya, Trockenhefe, biochemischen Zellnährsalzen und kalkhaltigen Kräutersäften — 1/2 kg-Dose — Fr. 4.20

Richtiges Würzen

ist für die auf Naturnahrung eingestellte Hausfrau bestimmt keine leichte Angelegenheit. — **In erster Linie** sollten alle Gewürzkräuter aus dem Garten Verwendung finden.

Noch viel zu wenig bekannt

und verwendet sind die **Hefe-Extrakte** die als gehaltvolle Naturprodukte die neuzeitliche Küche bereichern und das Würzen leichter gestalten. Hefe ist ein vitamin- und fermentreicher Kleinpilz, wobei der für die Nerven so wichtige Vitamin B-Komplex eine wesentliche Rolle spielt. Hefe-Extrakte sind aus wertvollen Rohstoffen gewonnen, besonders solche aus Reinkulturhefe, die keine Bitterstoffe enthalten, wie dies bei Bierhefextrakten der Fall sein kann (Hopfenbitterstoffe).

Vitam-R ist wieder erhältlich. Die Pflanzenwürze aus **Reinkulturhefe.** Seit über 30 Jahren in den Kreisen jener Haushaltungen, die auf Naturnahrung eingestellt sind, bewährt und beliebt.

Vitam-R ist eine pastenartige Würze, geeignet als Brotauftrich (hauchdünn) für belegte Brötchen, sowie verdünnt für Suppen, Saucen und zum Würzen von Salaten und Gemüsen.

Vitam-R ist geeignet für salzarme und salzfreie Diät	in Tuben von	50 g	Fr. 1.25
	in Tuben von	100 g	Fr. 2.40
	in Töpfchen von	250 g	Fr. 4.90
	in Töpfchen von	500 g	Fr. 9.50
	in Töpfchen von	1 kg	Fr. 17.50
Vitam-R kochsalzfrei (als Würze für Schwerkranke)	in Tuben von	50 g	Fr. 1.80
	in Tuben von	100 g	Fr. 3.30
Vitam-Fermentin, die Reinkultur-Trockenhefe mit gutem Wirkungseffekt bei sehr sparsamem Gebrauch	in Dosen von	150 g	Fr. 2.20
	in Dosen von	300 g	Fr. 3.90
	in Dosen von	500 g	Fr. 5.90
	in Dosen von	1 kg	Fr. 10.80
A. Vogels **Pflanzenwürze** flüssig, enthält reine Press-Säfte aus Liebstöckel, Sellerie und anderen Gemüsen und Gewürzkräutern	kl. Fl. ca.	200 g	Fr. 2.80
	gr. Fl. ca.	9 dl.	Fr. 9.—

Hustensirupe

A. Vogels **Santasapina-Sirup** aus dem Safte roher Tannenknospen mit unraffiniertem Naturzucker hergestellt — Flasche 200 g — Fr. 4.25
Flasche ca. 500 g — Fr. 8.90

A. Vogels **Spitzwegerichsirup** mit rohem Spitzwegerichsaft und unraffiniertem Naturzucker bereitet — Flasche 200 g — Fr. 4.25
Flasche ca. 500 g — Fr. 8.90

Natürliche Stärkungsmittel

zur Unterstützung **bei Kalkmangel** und bei solchen, die den Nahrungskalk schlecht aufnehmen.

A. Vogels **Calcium-Komplex-Urticalcin,** leicht assimilierbarer Kalk für Kinder, Erwachsene, werdende und stillende Mütter in Tabletten à 0,1 g
Dosen von 500 Tabletten — Fr. 3.50
Dosen von 1000 Tabletten — Fr. 7.—

Vitaforce, statt Lebertran mit Orangenkonzentrat — kleine Flasche 200 g — Fr. 5.20
grosse Flasche 500 g — Fr. 11.50

Bei mangelhafter Blutzirkulation

A. Vogels **Hypericum-Komplex,** aus den frischen Pflanzen der Schafgarbe, des Johanniskrautes und der Arnika bereitet. Nicht nur bei Krampfadern und Hämorrhoiden ein gutes Unterstützungsmittel, sondern auch zusammen mit Calcium-Komplex eingenommen, eine gute Hilfe für schwangere Frauen und zur Erleichterung der Geburtswehen und Nachwehen — Flasche à 50 g — Fr. 7.—

Aesculus Hippocastanum, die einfachen Tröpfchen aus den Rosskastanien, die mit Hypericum-Komplex und Kalk zusammengenommen, venöse Stauungen mit allen ihren Folgen zu beheben vermögen. — Flasche à 20 g — Fr. 3.50

Bei **mangelhafter Lebertätigkeit** und verminderter Gallenproduktion

A. Vogels **Chelidonium D 2,** das einfache, aber zuverlässige Frischpflanzenprodukt aus dem ganzen Schöllkraut. — Flasche à 20 g — Fr. 3.50

A. Vogels **Podophyllum D 3** zum Verflüssigen der Galle, vorteilhaft mit Chelidonium oder im Wechsel damit eingenommen — in Tabletten — Fr. 3.50

A. Vogels **Lebertropfen,** ein bewährtes Komplexmittel aus Chelidonium, Podophyllum, Wegtritt, Artischocken, Löwenzahn und anderen Frischpflanzen-Extrakten — Flasche à 20 g — Fr. 3.50
Flasche à 50 g — Fr. 7.—

Als Diätprodukt wird zu diesen Mitteln mit Vorteil Biocarottin eingenommen.

Wenn die Harnorgane **Niere und Blase** nicht richtig arbeiten

A. Vogels **Solidago.** Als Einzelmittel das Beste zur Anregung der Nierentätigkeit. Harmlos und zuverlässig in der Wirkung — Flasche 20 g — Fr. 3.50
Flasche 50 g — Fr. 7.—

A. Vogels **Nierentropfen.** Etwas umfassender in der Wirkung, Zusammensetzung aus Solidago, Galeopsis, Equisetum, Juniperus, Levisticum, Ononis spinosa und anderen wichtigen Frischpflanzen-Extrakten — kl. Flasche 20 g — Fr. 3.50
gr. Flasche 50 g — Fr. 7.—

A. Vogels **Nierentee** wird vorteilhaft mit den Nierentropfen zusammen eingenommen — per Paket 150 g — Fr. 3.—

Wenn **Herz und Nerven** eine Nachhilfe nötig haben, dann bedienen Sie sich mit Vorteil

A. Vogels **Herztonikum** aus neun der besten pflanzlichen Herzmittel, einem leicht löslichen Kalk und Goldtropfen zusammengesetzt — kl. Flasche 200 g — Fr. 5.20
gr. Flasche 500 g — Fr. 11.50

A. Vogels **Avena sativa,** ein nutritives Nerventonikum aus dem frischen Safte der blühenden Haferstaude bereitet — Flasche à 50 g — Fr. 4.50

Zu diesem harmlosen und vorzüglichen Nervenmittelchen nimmt man mit Vorteil Acidum phos. D 4 und Acidum picr. D 6 — in Tabletten je — Fr. 3.50

A. Vogels **Schlafwohltropfen,** harmloses pflanzliches Schlafmittelchen — Flasche — Fr. 4.50

Für Papa und Mama, wenn **Alterserscheinungen** im Anzuge sind

A. Vogels **Arterio-Komplex,** aus Weissdorn und Arnica bei Blutdruckerhöhungen. Erfolgreich mit Naturreisdiät und salz- und eiweissarmer Kost — Fl. 20 g — Fr. 3.50

A. Vogels **Viscatropfen,** ein Mistelprodukt, mit Arterio-Komplex zusammen eingenommen, zum Regenerieren der Adern — Flasche 20 g — Fr. 3.50

A. Vogels **Bärlauchwein,** dies ist der dritte im Bunde, um Papa und Mama gegen die auftretenden Alterserscheinungen zu helfen. — kl. Flasche 200 g — Fr. 4.25
gr. Flasche 500 g — Fr. 8.90

Wenn die **Prostata** (Vorsteherdrüse) nicht mehr gut funktioniert,

dann helfen drei Mittel, Sabal D 1, Spaphisagria D 3 und Populus D 2, dazu jeden Abend ein heisser Kräuterdampf — Flaschen à 20 g je — Fr. 3.50

Wenn Mama in der **Abänderung Wallungen** bekommt,

dann sofort

A. Vogels **Ovasan D 3,** ein Eierstockspräparat mit dem ganzen Wirkungseffekt der frischen Drüse — in Tabletten — Fr. 3.50

Dazu wird Aconitum D 10 mit Erfolg eingenommen — Flasche 20 g — Fr. 3.50

Was tun bei **Verstopfung,** dem grossen Uebel, das so viel Leiden zur Folge haben kann?

Erstens Käse, Schokolade und alle Weissmehlprodukte meiden. Zweitens mit natürlichen Mitteln nachhelfen und zwar mit:

A. Vogels **Rasayana-Kur,** zugleich die beste Frühlingskur, bestehend aus fünf Naturmitteln:

Rasayana No. 1	Schachtel	Fr. 2.50
Rasayana No. 2	Schachtel	Fr. 3.—
Arabische Pflanzenessenz	Flasche	Fr. 3.50
Nierentee	Paket	Fr. 3.—
Solidago	Flasche	Fr. 3.50
Psyllium (Flohsamen), die schleimbildende Darmpflege	Paket à 300 g	Fr. 2.40

Wer mit **Rheuma und Arthritis** geplagt ist,

kehre zur Naturnahrung zurück und trinke viel rohe Gemüsesäfte von Kohl, Kabis, Rüebli und vor allem bei Arthritis öfters rohen Kartoffelsaft. Zur Ausscheidung der Stoffwechselgifte sollte zuerst die Rasayana-Kur durchgeführt werden. Weitere Hilfsmittel sind:

A. Vogels **Gicht- und Rheumatropfen,** zuverlässig bei langer Einnahme — Fl. 50 g — Fr. 7.—

A. Vogels **Wallwurztinktur** für innere und äussere Anwendung — Fl. à 75 g — Fr. 4.50
Fl. à 200 g — Fr. 10.50

A. Vogels **Einreibeöl,** kräftig wirkendes Pflanzenpräparat — Fl. — Fr. 4.50

Bei schwachem **Magen** und empfindlichen **Därmen**

A. Vogels **Centauritropfen,** bei **Sodbrennen** — Flasche 20 g — Fr. 3.50

A. Vogels **weisser Lehm,** sandfrei, zum Reinigen der Magen- und Darmschleimhäute — in Paketen à 1/2 kg — Fr. 2.50

Gastronol, bei Magenschmerzen, Gastritis sehr bewährt — Tabletten — Fr. 4.—

Für **unsere Kinder** und vor allem die ganz Kleinen

eignen sich Naturmittel am besten. Bei **Milchschorf** Viola tricolor-Tropfen — Flasche 20 g — Fr. 3.50

Bei **Durchfall** (sogar Herther) Tormentavenatropfen — Flasche 20 g — Fr. 3.50

Bei **Keuchhusten** Drosera-Honig, aus Sonnentau, Thymian und Honig — Dose à 250 g — Fr. 4.50