Warenkunde

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **6 (1948-1949)**

Heft 4

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

wieder 2 kg zugenommen. Ich bin so glücklich und dankbar. Auch Bethli hatte den ganzen Herbst und bis jetzt keine Schmerzen beim Wasserlösen wie andere Winter, auch nie Schnupfen, keinen Husten, es ist überhaupt viel widerstandsfähiger. Ich bin so froh, dass ich ihm die Mittel gegeben habe, die wirklich Wunder wirken.» *Fr. P. aus P.*

Dass solche Mitteilungen erfreulich sind und den Helferwillen doppelt anspornen, ist gewiss begreiflich.

Schwere Venenentzündung

Welch günstiger Einfluss naturgemässe Behandlung auf Venenentzündungen ausüben kann, mag folgender Bericht einer Hebamme aus N. veranschaulichen.

«Der Erfolg der Behandlung, wie Sie mir telephonisch anordneten bei einer schweren Venenentzündung blieb nicht aus. Die Frau war überglücklich, wie die Schmerzen abnahmen und bald das ganze Bein wieder gut wurde. Die Frau machte die Kur aber auch exakt und lebte ausschliesslich auch von Rüeblisaft, Traubennährzucker und Knäckebrot. Die Frau lässt Ihnen herzlich danken, und auch ich bin Ihnen dankbar, dass man somit manchen Mitmenschen helfen kann.»

Bekanntlich wirken Hypericum, Calcium und Lachesis D 12 nebst der erwähnten Diät so hervorragend auf die Venen, dass deren gefürchtete Entzündung dadurch verhältnismässig rasch behoben werden kann.

Warenkunde

Weizenkeime

Es ist bestimmt nur ein Mangel an genügender Aufklärung, wenn bei uns nicht mehr Weizenkeime gegessen werden. Besonders jetzt im Frühling, in der vitaminarmen Zeit, sollte man diesem hochwertigen Nahrungsmittel vermehrte Aufmerksamkeit schenken. Ausser sehr wertvollen Eiweissstoffen, ausser Phosphaten, Nährsalzen und Fett, enthalten Weizenkeime das für die Fortpflanzungsorgane so wertvolle Vitamin E. Ohne dieses wichtige Vitamin ist eine gute, normale Tätigkeit der Keimdrüsen, besonders der Eierstöcke nicht denkbar.

Wenn wir uns dessen bewusst sind, dass unsere geistige und körperliche Vitalität und Spannkraft vollständig von der guten Funktion der Keimdrüsen abhängig ist, dann verstehen wir, wie wichtig es ist, alle Nahrungsmittel, die einen erheblichen Gehalt an Vitamin E aufweisen, richtig einzuschätzen. Die rohen, nur mit Warmluft getrockneten Weizenkeime können als das einfachste und verhältnismässig billigste Vitamin-E-haltige Nahrungsmittel betrachtet werden. Wer diese kleinen, gelben Flöcklein längere Zeit geniesst, wird beobachten, dass er weniger schnell müde wird, besser schlafen kann, ja, dass sogar eine Sexual-Neurasthenie und Impotenz langsam bessert. Auch bei Frauen wird der Genuss von Weizenkeimen, wie überhaupt von aller Nahrung, die Vitamin E enthält, eine günstige Wirkung auf das Gemüt auslösen. Deprimierte, traurige Stimmungen, die leicht zum Weinen führen, werden langsam gebessert, ganz besonders noch, wenn die innere Wirksamkeit der erwähnten Heilnahrung mit physikalischer Nachhilfe durch regelmässige Sitzbäder unterstützt wird. Die Unfruchtbarkeit beider Geschlechter ist zum Teil auch auf einen Mangel an Vitamin D zurückzuführen.

Da fettiges Haar sehr stark mit einer mangelhaften Funktion der Eierstöcke zusammenhängen kann, wird durch reichlichen Genuss von Weizenkeimen oft auch dieser Umstand wesentlich gebessert.

Weizenkeime können vorteilhaft unter das Birchermüesli gemengt oder darüber gestreut werden. Auf dem Honigbrot schmekken sie wie eine Delikatesse. Sobald es wieder Beerenfrüchte gibt, sollten Weizenkeime als Beigabe reichlich Verwendung finden. Sie sollten in keinem neuzeitlich geführten Haushalt fehlen. Erhältlich sind sie in allen guten Reformhäusern.

Berberitzenmark und Vitamin C-Nahrung

Wenn Berberitzenmark aus den vollreifen Früchten des Berberitzenstrauches gewonnen wird und bei der Bereitung des Markes kein gewöhnlicher Kochprozess durchgeführt wurde, dann enthält das Produkt viel Vitamine, vor allem das so wertvolle Vitamin C, die so genannte Ascorbinsäure.

Werden bei der Herstellung des Markes Kupfergefässe zum Passieren oder Kochen verwendet, dann wird der Gehalt an Vitamin C zerstört, da Kupfer als Katalisator eine sehr stark zerstörende Wirkung auszuüben vermag.

Wenn unser Körper einen Mangel an Vitamin C aufweist, dann sind wir Infektionskrankheiten gegenüber viel anfälliger, weshalb besonders zur Frühlingszeit dieser Mangel behoben werden sollte. Nebst Berberitzenmark, wird auch das Hagebuttenmark im Ausmerzen des erwähnten Mangels eine nicht geringe Rolle zu spielen vermögen. Leider ist die Sanddornbeere, die ebenfalls eine wertvolle Wildfrucht ist, allgemein noch unbekannt und als Nahrungsmittel noch nicht zugezogen worden, obwohl auch sie grossen Gehalt an Vitamin C aufweist. Da in den endokrinen Drüsen, vor allem in der Nebenniere und der Hypophyse Vitamin C sehr reichlich gefunden wird, ist anzunehmen, dass solches für die normale Funktion dieser wichtigen Drüsen eine grosse Rolle spielt.

Bei Krebskranken lässt sich in der Regel ein ausgesprochener Vitamin-C-Mangel nachweisen, was sowohl für die zu dieser Krankheit Disponierten, als auch für die bereits Erkrankten ein beachtenswerter Fingerzeig sein und zu reichlichem Genuss von Vitamin-C-reicher Nahrung anspornen sollte.

Wenn wir gesund bleiben wollen, benötigen wir täglich 50 mg Vitamin C. Diesen Bedarf können wir, bis es wieder Himbeeren gibt, die ebenfalls sehr reich an dem erwähnten Vitamin sind, aus dem Saft der Citrone, aus Hagebutten- und Berberitzenmark ziehen.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Entgifte Dich
ohne Berufsunterbrechung durch die angenehme neuzeitliche Badekur nach Frau Prof. Schlenz
(Kräuter-Schwitzbäder)
Ausgezeichnete Wirkung bei chronischen Leiden, insbes. Zirkulationsstörungen, hoher Blutdruck, Gicht, Rheuma, Ischias, Gelenkleiden, Neuralgie, offene Beine, Blutwallung, Alterserscheinungen. Keine Belastung f. das Herz.
Prospekte verlangen.
HEILBAD NEUBAD
Zürich 6, Ottikerstr. 37
Tel. 28 47 11

Kennen Sie die hervorragende Wirkung vom natürlichen OZON-Dampfbad? Es fördert die Blutzirkulation, stärkt den Körper, gibt Beweglichkeit und wunderbares Wohlbefinden. - Seit 10 Jahren gute Erfolge!
OZON-BAD
Zürich 1, Zähringerstr. 21
Frau E. Pfister
Tel. (051) 32 33 70

Kurhaus und Café **Post Hemberg** (Toggenburg)
Ruhe und Erholung, Pensionspreis Fr. 10.— *B. Rychen*

Der Kälteeinbruch / nasskaltes Wetter / der Föhn } lösen *Katarrhe* aus!
Santasapina-Sirup
mit rohem Tannenknospensaft
hilft am raschesten!
Erhältlich in

Aarau:	Reformhaus L. Furter, Vord. Vorstadt 8
Ascona:	Reformhaus Zoller
Basel:	Reformhaus Fleischmann, Feldbergstr. 89
	Reformhaus G. Scheidegger, Schneiderg. 7
Bern:	Reformhaus von Tobel, Neuengasse 30
	Reformhaus Ruprecht, Christoffelgasse 7
	Drogerie Meyer, Brunnmattstrasse 46
Biel:	Reformhaus Bucher, Rosinsgasse 8
	Bruderer, Drog.-Kräuterhaus, Brühlplatz
Oerlikon:	Reformhaus Naef, Salerstr. 12
Rapperswil:	Reformhaus Schatz, Herrenberg 28
Rheineck:	Reformhaus Labhardt, Bahnhofstrasse
Rüti:	Reformhaus F. Hufschmid
Schaffhausen	Reformhaus Hess, Münstergasse 25
Thalwil:	Reformhaus Brülisauer, Ludretikonerstr.
Thun:	Reformhaus Bucher, Berntorgasse 12
Wädenswil:	Reformhaus Epprecht, Zugerstr. 13
Winterthur:	Reformhaus Winterthur, ob. Kirchgasse 8
Zürich:	Reformhaus Müller AG, Rennweg 15