Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **4 (1946-1947)**

Heft 3

PDF erstellt am: **15.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

hohe Gehalt an Vitamin E. Was nun dieses Vitamin für unseren Körper zu bedeuten hat, das wollen wir kurz betrachten.

Vitamin E wird nicht umsonst das *Fortpflanzungsvitamin* genannt, spielt es doch in der Funktion und Entwicklung unserer Fortpflanzungsorgane eine wesentliche, ja man darf ruhig sagen, eine Hauptrolle. Da jedoch weder die Eierstöcke bei der Frau, noch die Keimzellen beim Manne lediglich Fortpflanzungsorgane sind, sondern auch für den *Gesamtstoffwechsel* d. h. für die Funktion aller Drüsen mit innerer Sekretion eine grosse Rolle spielen, hat auch Vitamin E noch eine weitere Bedeutung für den gesamten Stoffwechsel.

Unfruchtbarkeit der Frauen, bei denen eine anatomische Ursache nicht nachweisbar ist, kann vielfach durch den reichlichen Genuss von Nahrungsmitteln, die Vitamin E enthalten, behoben werden. Da Weizenkeime unter allen Nahrungsmitteln am meisten Vitamin E aufweisen, eignen sie sich am besten für eine solche Therapie. In 100 g guten Weizenkeimen sind ca. 30 mg reines Vitamin E enthalten.

Bei einer Neigung zu Frühgeburten sind Weizenkeime eines der allerbesten Heilmittel, und man könnte manchen Schmerz über den Verlust eines zu früh geborenen Kindes verhindern, wenn werdende Mütter genügend Weizenkeime essen würden.

Gegen die *Bangsche Krankheit* gibt es kein anderes spezifisch wirkendes Mittel unter den Vitaminpräparaten als Weizenkeime und das daraus gewonnene Weizenkeimöl. Bauern haben sicherlich schon beobachtet, dass das Verfuttern von Kleie (Chrüsch) das seuchenhafte Verwerfen weniger stark auftreten lässt. In guter Futterkleie, wie man sie vor dem Kriege hatte, waren die Keimlinge eben noch enthalten. Versuche mit dem Füttern von Futterkeimlingen bei Bangscher Krankheit haben ergeben, dass man mit der Zeit dem Bazillus Herr werden kann, denn *bei einer genügenden Zufuhr von Vitamin E wird der Körper mit der Zeit befähigt, den Bazillus zu vernichten.*

Mancherlei Periodenstörungen können durch eine Zufuhr von Vitamin E beeinflusst werden. *Frauen und Mädchen, die dick werden, weil die Eierstöcke nicht recht arbeiten, sollten viel Weizenkeime essen, und dazu noch Kräutersitzbäder nehmen.* Wenn die Fettleibigkeit nur von den Eierstöcken herrührt, dann wird die erwünschte schlanke, wenigstens doch die vollschlanke Linie bald wieder erreicht sein.

Manch eine drohende Verschüttung könnte wieder in Ordnung gebracht werden, wenn genügend Vitamin E, also Weizenkeime eingenommen würden.

Ausser den Weizenkeimen sind *Kopfsalat, Brunnenkresse* und *Sojabohnen* noch reich an Vitamin E, sodass bei all den erwähnten Leiden auch noch diese Naturprodukte gegessen werden sollten.

Bei mangelhafter Spannkraft, nach Ueberarbeitung, ja sogar bei *neurasthenischen Zuständen* als Folge von Onanie und ähnlichen Verirrungen wirken die Nahrungsmittel, die Vitamin E enthalten bei längerer Einnahme besser als alle teuren Medikamente. *Impotente sollen, bevor sie die Hoffnung aufgeben, eine längere Kur mit Weizenkeimlingen durchführen und gleichzeitig noch Kuhnebäder machen.* Sicherlich wird dadurch eine Hilfe eventuell sogar eine Heilung erzielt werden können. Die wissenschaftlichen Versuche von Vitamin E, dem sog. Tokopherol, haben ganz befriedigende Resultate erbracht. Interessant ist dabei, dass keine Schädigungen bei Ueberdosierung festgestellt worden sind.

Um der genannten Vorzüge wegen sollten alle Frauen und Mütter unbedingt regelmässig Weizenkeime auf den Tisch bringen, denn sie sind bei den Kindern für die normale Entwicklung der wichtigsten Drüsen von grossem Vorteil. Geschmacklich sind sie ausgezeichnet und zwar nicht nur aufs Müesli gestreut, auch auf dem Honigbrote schmecken sie besser als ein 20er Stückli vom Konditor.

1 Kilo GUSTO-Krafthaferflöckli besitzt den gleichen Nährgehalt (Cal.) wie 45 frische Hühnereier. Jedes Paket enthält 1 Gutschein.

Alleinhersteller:
Hafermühle Villmergen

DRUCK-SACHEN

für
jeden Bedarf
ein- und mehrfarbig
prompt und zuverlässig
aus der

Buchdruckerei
Isenegger & Cie.
Villmergen

Genug Fett

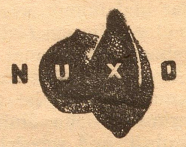
bekommt Ihr Körper, wenn Sie die magern Butter- und Fettrationen strecken mit:

NUXO-HASELNUSSCREME
(Fettgehalt ca. 40 %)
100 g = Fr. —.80

NUXO-HASELNUSSPUREE
(Fettgehalt ca. 63 %)
150 g = Fr. 1.70
(WUS und Rabatt inbegriffen)

Beide sind herrlich im Aroma, sehr nahrhaft und **couponfrei.** Verlangen Sie Kostproben und Verwendungsangaben bei Ihrem NUSSA-Lieferanten!

Zwei naturreine Spezialitäten von



J. KLAESI NUXO-WERK AG.
RAPPERSWIL

Aus dem Flex-Sil Dampf-Kochtopf

jede Gabel voll ein Festessen!

von Tobels Reform-Sauerkraut IST EXTRA

erhältlich in den Reformhäusern, wo nicht, wende man sich an den Hersteller:
Reformhaus v. Tobel, Bern

VOLG-Traubensaft

das edle alkoholfreie Tafelgetränk mit hohem Gesundheitswert

Redaktionelle Mitarbeiter:
Herr Willy Beyeler, Dr. der Chiropraktik
Herr Franz Duss, Masseur und Bademeister
Herr Knickeberg, Orthopäde

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen