Wandern im Misox = Randonnée pédestre au val Mesocco

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]**

Band (Jahr): **60 (1987)**

Heft 6: **Mesolcina = Misox**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-773725

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Wandern im Misox

Berggängern und marschtüchtigen Wanderern bietet das Misox im Sommer und Herbst eine Fülle von abwechslungsreichen Touren. Der markierte Wanderweg von Hinterrhein auf den San-Bernardino-Pass folgt zum Teil noch der alten Römerstrasse und führt nach San Bernardino hinunter (3¼ Std.). Von hier aus locken Übergänge zu andern Tälern: durchs Pflanzenschutzgebiet Val Vignun nach Nufenen im Rheinwald (5½ Std.) oder über den oft begangenen Passo di Passit ins Calancatal (5 Std.). Auch der Weg von Mesocco über die Bocchetta di Trescolmen führt nach Valbella im Val Calanca (6 Std. 50 Min.).
1982 wurde der Höhenweg von San Bernardino im Misox nach Sta. Maria im Calancatal fertig ausgebaut. Gelbe Wegweiser mit weiss-rot-weisser Spitze und der Aufschrift «sentiero alpino» deuten auf anspruchsvolle Gebirgswege hin. Die Wanderung setzt Bergtüchtigkeit und Schwindelfreiheit voraus: Tiefblicke, mit Eisenleitern versehene Steilstufen, die Überquerung eines Schneefelds und felsige Tobelübergänge gehören zu dieser abwechslungsreichen, weniger begangenen Route. Für die 40 km lange Strecke ist eine gesamte Marschzeit von rund 17 Stunden einzuplanen. Etwa in der Mitte des Weges, auf 2030 Meter Höhe, wurde eine einfache Touristenunterkunft, die Capanna Buffalora, erstellt. Sie bietet 12 Personen Platz und ist während der Sommermonate meist bewirtet, aber auch die übrige Zeit für jedermann offen. Abstiege sind von mehreren Punkten am Weg ins Misox oder Calancatal möglich. Der Bergpfad ist von Mitte Juli an begehbar. Auf der Landeskarte 1 : 25 000 Mesocco und Grono ist der Weg genau eingezeichnet. In umgekehrter Richtung – von Sta. Maria nach San Bernardino – müssen rund 600 m mehr Aufstieg bewältigt werden. Anderseits bietet diese Variante den nicht ganz Schwindelfreien den Vorteil, dass die für sie schwierigen Stellen im Aufstieg genommen werden können.
Ein Netz von Wanderwegen durchzieht das Tal der Moesa und ihre Hänge. In zwei bis drei Jahren soll ein durchgehender Wanderpfad vom San Bernardinopass bis zur Kantonsgrenze in Roveredo erstellt sein. Bereits errichtet und markiert ist die Strecke von San Bernardino bis Soazza. Von Mesocco bis Soazza führt der Pfad auf dem ehemaligen Bahntrassee. Reizvoll sind die Wanderungen in die Seitentäler. So führt zum Beispiel eine dreistündige Tour durch schattige Kastanien- und Nadelholzwälder von Cama nach dem Lagh de Cama. Am Seeende steht ein Gasthaus zur Einkehr bereit. Oberhalb von Roveredo liegt das Maiensäss Laura mitten im Tannenwald. Von hier geht es zur Alpe die Gesero (42) und über den Passo San Jorio, meist auf dem alten Saumweg, zum Comersee, und Wanderwege führen ins Val d'Arbedo, Val Morobbia und Val Traversagna.

Unterkunft
Die Infrastruktur im Misox hat sich noch wenig auf den Fremdenverkehr ausgerichtet. Allein San Bernardino ist mit fünf Hotels verschiedener Kategorien und Sportanlagen touristisch erschlossen. Das Passdorf an der südlichen Einfahrt des Tunnels mit direktem Zugang zur N13 kann das ganze Jahr von Norden und von Süden her leicht erreicht werden. Im Sommer bietet man vielfältige Wandermöglichkeiten, im Winter stehen alpinen und nordischen Skiläufern Pisten und Loipen zur Verfügung.
In den Dörfern Mesocco, Grono, Roveredo und San Vittore im Haupttal gibt es Alberghi und in Cama ein Motel. Das Ristorante Posta in Pian San Giacomo offeriert Zimmer, und das Maiensäss Laura bietet Jugendlichen verschiedene Übernachtungsgelegenheiten.
In Soazza findet der Gast im 1984 renovierten kleineren Hotel al Cacciatore eine komfortable Absteige sowie ein Spezialitätenrestaurant. Das Centro culturale in Soazza organisiert von Mitte April bis Ende Oktober im stilvollen Rahmen des Palazzo a Marca Mal-, Skulpturen- und Fotokurse. Unterkunft im Palazzo selber, im «Al Cacciatore» oder privat. Auskunft erteilt das Centro culturale, Palazzo a Marca in 6562 Soazza (Tel. 092 92 17 94).
Für touristische Informationen über das Misox wende man sich an die Organizzazione regionale del Moesano in 6537 Grono (Tel. 092 82 24 55) und an den Vekehrsverein in 6549 San Bernardino (Tel. 092 94 12 14).

Wanderkarten
Landeskarten der Schweiz 1254 Hinterrhein, 1274 Mesocco, 1294 Grono und 1314 Passo S. Jorio.

Wanderliteratur
Wanderbuch Nr. 35 Misox – Calancatal, Kümmerly+Frey, Bern 1975. Ein Beschrieb des Höhenwegs San Bernardino–Sta. Maria, mit Fotos und Zeichnungen illustriert, ist erhältlich beim Verkehrsbüro San Bernardino oder direkt bei Dr. W. Graf, Schweissbergweg 63, 4102 Binningen. Fr. 6.–.

Randonnée pédestre au val Mesocco

En été et en automne, le val Mesocco offre aux alpinistes et aux marcheurs entraînés un grand choix d'excursions variées. Le chemin pédestre balisé du Rhin postérieur au col du San Bernardino suit en partie le tracé de l'ancienne route romaine et redescend sur San Bernardino (3¼ h). De là, on peut passer dans d'autres vallées: soit à travers la réserve botanique du val Vignun jusqu'à Nufenen dans le Rheinwald (5½ h), soit par le col très fréquenté de Passit vers le val Calanca (5 h). Le chemin de Mesocco par le col de Trescolmen conduit aussi dans le val Calanca jusqu'à Valbella (6 h 50 min).
En 1982 on a achevé la construction du chemin des crêtes de San Bernardino à Sta. Maria dans le val Calanca. Des poteaux indicateurs jaunes à pointe blanc-rouge-blanc, portant l'inscription «sentiero alpino», jalonnent de beaux chemins de montagne. Cette excursion, programmée pour ceux qui ont le pied montagnard et ne sont pas sujets au vertige, conduit au-dessus des abîmes par des escaliers abrupts et des échelles de fer, puis à travers des névés et des gorges rocheuses, le long d'une route solitaire et très variée. Pour ce trajet de quarante kilomètres, il faut compter dix-sept heures de marche. A mi-chemin, à l'altitude de 2030 m, on a bâti un simple refuge pour touristes, la cabane Buffalora. Ouverte toute l'année, elle peut héberger douze personnes pendant les mois d'été. La descente vers les vals Mesocco ou Calanca est possible en plusieurs endroits. Praticable à partir de la mi-juillet, le sentier de montagne est indiqué avec précision sur les cartes du Service topographique fédéral 1 : 25 000 Mesocco et Grono. En sens contraire – de Santa Maria à San Bernardino – il faut compter une montée supplémentaire de dix cents mètres. Mais cette variante présente l'avantage, pour ceux qui ne sont pas tout à fait exempts de vertige, de franchir les passages difficiles à la montée.
Un réseau de chemins pédestres sillonne la vallée de la Moesa et ses coteaux. Dans deux ou trois ans, un sentier ininterrompu reliera le col du San Bernardino à la frontière cantonale à Roveredo. Le tronçon de San Bernardino à Soazza est déjà construit et balisé. De Mesocco à Soazza, le sentier suit le tracé de l'ancienne voie ferrée. Les excursions dans les vallées latérales sont charmantes. C'est ainsi qu'une randonnée conduit en trois heures de Cama au Lagh de Cama à travers d'épaisses forêts de châtaigniers et de conifères. Au bout du lac, une auberge accueille les excursionnistes. Au-dessus de Roveredo se trouvent les mayens de Laura au milieu d'une sapinière; on peut de là monter à l'Alpe di Gesero (42) et, en partie par un ancien chemin muletier, redescendre du col San Jorio sur le lac de Côme ou, par des chemins pédestres, dans les vals d'Arbedo, de Morobbia ou de Traversagna.

Hébergement
Jusqu'à présent l'infrastructure du val Mesocco a tenu très peu compte du tourisme. Seul le village du col, San Bernardino, est équipé touristiquement et dispose de cinq hôtels de diverses catégories et d'installations sportives. Situé à l'entrée sud du tunnel, avec un accès direct à la route nationale N13, il est facilement accessible toute l'année aussi bien du nord que du sud. En été, les possibilités d'excursions y sont multiples et, en hiver, les skieurs peuvent pratiquer le ski alpin et nordique sur des pentes et des pistes appropriées.
On trouve aussi des hôtels à Mesocco, Grono, Roveredo et San Vittore dans la vallée principale, et à Cama un motel. A Pian San Giacomo, le restaurant de la Poste loue des chambres, tandis que les mayens de Laura offrent aux jeunes différentes possibilités d'hébergement.
A Soazza, le petit hôtel Al Cacciatore, rénové en 1984 est très confortable; il possède un restaurant gastronomique. En outre, le Centre culturel y organise, de la mi-août à la fin octobre, dans le cadre sélect du Palazzo a Marca, des cours de peinture, sculpture et photographie.
On peut loger à choix au Palazzo même, à l'hôtel Al Cacciatore ou chez des privés. Se renseigner auprès du Centro culturale, Palazzo a Marca, 6562 Soazza (tél. 092 92 17 94).
Pour des renseignements touristiques généraux sur la Mesolcina, s'adresser à l'Organizzazione regionale del Moesano, 6537 Grono (tél. 092 82 24 55) et à l'Office du tourisme, 6549 San Bernardino (tél. 092 94 12 14).

Cartes pédestres
Cartes du Service topographique fédéral: 1254 Rhin postérieur, 1274 Mesocco, 1294 Grono et 1314 Passo San Jorio.

Guides pédestres
Guide pédestre N° 35, vals Mesocco et Calanca, Kümmerly + Frey, Berne 1975. Une description du chemin des crêtes de San Bernardino à Santa Maria, illustrée de photos et de dessins, peut être obtenue à l'Office du tourisme de San Bernardino ou directement auprès de l'auteur, Dr W. Graf, Schweissbergweg 63, 4102 Binningen, au prix de Fr. 6.–.