Zeitschrift: Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Verkehrszentrale

Band: 31 (1958)

Heft: 5

Artikel: Climatologie suisse

Autor: Walthard, K.M.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-773618

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La Suisse, petit pays de 40 000 km², au centre de l'Europe, jouit de climats très variés. Grâce à sa situation géographique et à la chaîne des Alpes qui la traverse, la Suisse possède, à l'exception toutefois du climat maritime, tous les types de climats compris entre le climat de la plaine et celui des hautes vallées alpines, et au versant sud des Alpes, dans le canton du Tessin, un climat très analogue à celui de la Riviera méditerranéenne.

Durant ces dernières années, on a étudié de très près les conditions climatiques des nombreuses stations de cure et établi une liste de celles qui, par leur climat et aussi par leur organisation, se prêtent à une cure climatothérapique.

En Suisse, on distingue, dans les régions pré- et subalpines, des stations climatiques caractérisées par un climat sédatif, avec une durée d'insolation considérable et une intensité de rayonnement modérée. Il s'agit entre autres des stations situées dans le canton du Tessin, telles par exemple Brissago, Locarno, Lugano... et, sur le versant nord des Alpes: Montreux.

Une deuxième zone, avec un climat légèrement stimulant, se trouve comprise entre 400 et 900 mètres d'altitude. Là, le rayonnement solaire augmente sensiblement et la région se trouve moins à l'abri des vents que la précédente. Parmi les stations, il y a Cademario, et sur le versant nord des Alpes, citons les stations de Ragaz, Bürgenstock, Vevey, Heiden...

La troisième zone climatique comprend les stations alpines, situées entre 500 et 1100 mètres, dont le climat est légèrement stimulant. La durée d'insolation est relativement longue, et dans les vallées intérieures des Alpes, on constate en hiver des périodes de beau temps de longue durée. Ces vallées sont également bien abritées des vents. Comme stations, mentionnons: Sierre (Valais), Flims (Grisons), Lenk et Gstaad (Oberland bernois)...

Par contre, à une altitude comprise entre 1200 et 1900 mètres, nous trouvons toute une série de stations alpines, à climat stimulant, modéré à fort. Cette zone présente les mêmes caractéristiques que la précédente, mais avec une intensité du rayonnement solaire plus grande, un air plus sec, pauvre en allergènes, poussières et humidité. Comme stations, notons: Wengen et Adelboden (Oberland bernois), Loèche-les-Bains, Zermatt, Leysin et Montana (Valais), Ascona (Tessin), Davos, Scuol-Tarasp-Vulpera, Pontresina (Grisons) et autres...

La cinquième zone, exposée aux vents, possède un climat de stimulation intense. Elle se trouve comprise entre 1500 et 1900 mètres d'altitude. Il y a les stations de St-Moritz, Silvaplana, Sils...

Pour toutes ces diverses zones les indications médico-climatiques sont établies de manière précise. Aussi, le médecin, suisse ou étranger, peut-il en toute connaissance de cause envoyer ses malades dans telle ou telle autre station climatique, pour y recevoir des soins adéquats.

Une dernière remarque: *il existe en Suisse des stations climatiques qui sont à la fois des stations thermales.* Une double cure, thermale et climatique, peut être indiquée dans diverses affections, comme le rhumatisme et certaines maladies cardiaques. Citons par exemple les stations de Ragaz, acratotherme de renommée mondiale, avec un climat sédatif à peine stimulant, et de Loèche-les-Bains qui, avec ses sources sulfatées calciques chaudes et son climat stimulant, est particulièrement indiquée pour les rhumatisants. Egalement à Scuol-Tarasp-Vulpera, la cure climatique peut être combinée avec des bains carbo-gazeux, à une altitude de 1200 m. De même, certains cardiaques bien compensés pourront bénéficier d'une cure climatique associée à des bains carbo-gazeux à St-Moritz. Mais, toutes ces cures doivent être faites sous direction et surveillance médicales strictes.

Une petite brochure contenant la liste de toutes les stations climatiques reconnues, avec indications médicales, a paru en allemand; l'édition française paraîtra sous peu.

Prof. Dr méd. K. M. Walthard, Genève

DIE ROLLE DER BÄDERTHERAPIE BEI DEN RHEUMATISCHEN KRANKHEITEN

Die seit Jahrhunderten erprobte Balneotherapie bei rheumatischen Krankheiten zeitigte je und je Erfolge, wie sie kaum andere Behandlungsarten aufzuweisen haben. Bei der Nachkontrolle solcher Patienten ergeben sich meistens zwei Befunde, die auf eine Einwirkung der Badekur hinweisen, nämlich subjektiv die Empfindung des Patienten, daß er nun schmerzfrei ist, und objektiv die bessere Beweglichkeit der Gelenke oder der Wirbelsäule. Diese beiden Resultate veranlassen den Patienten, von einer Heilung des rheumatischen Leidens zu sprechen. Das Röntgenbild, die histologischen Befunde und vielfach auch die Ergebnisse der Laboratoriumsuntersuchungen sind jedoch unverändert geblieben. Dies mag der Grund sein, daß so oft der Vorwurf erhoben wird, die Bädertherapie erbringe keine genügenden Beweise ihrer Wirksamkeit; diese beruhe lediglich auf einer geschickten Psychotherapie. Diese Verschiedenheit der Meinungen mag wohl darauf zurückzuführen sein, daß sehr leicht vergessen wird, daß Morphologie, das heißt Struktur der Gewebe und der Gelenke, und Funktion zweierlei grundverschiedene Begriffe beziehungsweise Gesichtspunkte darstellen, die sich nicht überdecken. Vorab bei den rheumatologischen Affektionen bedeutet der Gewebsschaden fast immer einen Schaden, der nicht wiedergutzumachen ist.

Ausschlaggebend für eine erfolgreiche Therapie bei den rheumatischen Krankheiten ist aber das funktionelle Resultat, das bei noch bestehenden morphologischen Veränderungen noch erreicht werden kann. Als Beispiel möchten wir den Beinamputierten erwähnen, der trotz Verlust eines Beines oft nahe an die Funktionstüchtigkeit eines unversehrten Menschen herankommen kann.

Auch bei der Balneotherapie ist das Ergebnis funktioneller Natur. In subjektiver Hinsicht ist der Patient schmerzfrei; er lobt das seelische und physische Wohlgefühl. Objektiv finden wir, neben der bereits erwähnten Zunahme der Gelenks- und Wirbelsäulebeweglichkeit, eine Lockerung der Muskulatur. Durch dieses Resultat ist zum mindesten die Möglichkeit einer vermehrten Arbeitsfähigkeit gegeben. Wir können diesen Tatbestand als Rehabilitationswirkung der Bädertherapie bezeichnen und ihn für die Praxis als sehr bedeutenden Punkt hervorheben. Die sogenannte Rehabilitationsfähigkeit der Rheumatiker durch Badekuren beruht vorwiegend auf den wichtigen physikalischen Faktoren der Heilquelle, nämlich der Wärme, des Wasserauftriebes und des Wasserwiderstandes. Durch die Wärmewirkung der Heilquelle wird besonders die Muskulatur günstig beeinflußt: sie wird entspannt. Bei fast allen rheumatischen Gelenks- und Wirbelsäulenprozessen kommt es zu einem merkwürdigen Spannungszustand in kleineren oder größeren Gebieten des Körpers. Das bedeutet für den Patienten Bewegungseinschränkung und Schmerzen. Durch die Entspannung der Muskulatur werden die Beschwerden gemildert, und zugleich wird auch die Beweglichkeit erhöht. Ferner wird durch die Wärme die Durchblutung des Organismus gesteigert. Sehr häufig