Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 1

Rubrik: Actuel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

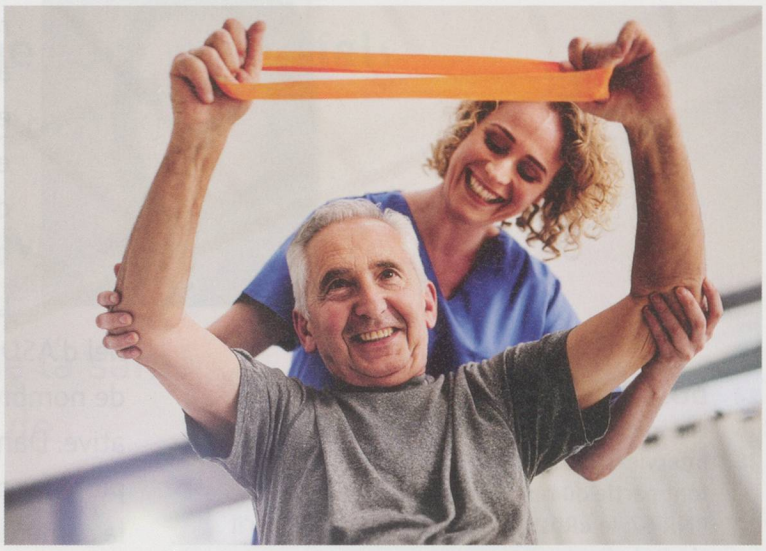
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'exercice physique est à recommander quoi qu'il arrive

red. Une équipe du service des maladies osseuses des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), de l'Université de Genève (UNIGE) et de l'Université Tufts à Boston a mené une vaste étude sur les effets de l'activité physique chez les personnes âgées. Les résultats montrent qu'un exercice modéré est extrêmement bénéfique pour prévenir la perte de mobilité des seniors, quel que soit l'état de santé de la personne. L'étude a été publiée le 9 janvier 2018 dans Annals of Internal Medicine.

Les auteurs ont démontré deux points importants. «Nos recherches ont tout d'abord mis en évidence que les personnes âgées qui pratiquent une activité physique, qu'elles soient fragiles ou non, perdent moins de mobilité, relève Andrea Trombetti, médecin adjoint agrégé au service des maladies osseuses des HUG, en ajoutant que l'exercice physique est donc bénéfique pour les seniors, quel que soit leur état de santé général. «Par contre, nous n'avons pas mesuré d'effets de l'activité physique sur le risque de fragilité.»

Une personne dite fragile perd de la mobilité et de l'autonomie dans sa vie quotidienne. Elle présente des risques plus élevés de chute, de morbidité, d'entrée en institution ou de décès. Il est donc très important d'essayer de prévenir ou de retarder son apparition. L'activité physique diminue le risque d'incapacité à se lever d'une chaise, une des composantes du syndrome de fragilité. Ces résultats sont très importants, car ils soulignent qu'une activité physique modérée peut être prescrite à tous les patients âgés, même ceux qui sont fragiles, et qu'elle leur apporte un réel bénéfice dans la prévention de la perte de mobilité et de la dépendance. Elle permet ainsi de réduire les effets de la fragilité chez les patients déjà fragiles.



Une activité physique modérée peut être prescrite à tous les patients âgés, même ceux qui sont fragiles. Photo: iStock

Une brochure pour le DEP

red. eHealth Suisse s'est doté d'un nouveau support de communication concernant le dossier électronique du patient (DEP): une brochure explicative à l'intention de la population, disponible dès à présent. Elle présente les avantages du DEP, explique son fonctionnement, sa structure et illustre ses applications concrètes, exemples à l'appui. Elle comporte notamment un chapitre sur la sécurité des données et de l'identification. Elle est actuellement disponible en ligne, en allemand. Une version papier et des traductions en français et en italien seront proposées début 2018. Au même moment paraîtra la brochure destinée aux professionnels de la santé. Celle-ci explique les avantages, les fonctionnalités et les applications du DEP pour les soignants.

www.e-health-suisse.ch

A lire

Tête à tête avec Pierre-Yves Maillard

red. Figure bien connue des professionnels de l'aide et des soins à domicile, Pierre-Yves Maillard est conseiller d'Etat vaudois depuis le 1er décembre 2004. Président du Conseil d'Etat de 2012 à 2017, il dirige le Département de la santé et de l'action sociale. Le politicien se livre dans une conversation avec l'ancien rédacteur en chef du quotidien 24h, Thierry Meyer, dans les quelque 160 pages de «Le pari du possible». Comment le pouvoir imprime-t-il sa marque sur les idées qui animent l'homme fort du Parti socialiste vaudois? Comment les idéaux d'une personnalité marquée à gauche, engagée depuis toujours dans le combat politique, s'accommodent-ils de la confrontation quotidienne avec la réalité des décisions concrètes? Pour la première fois depuis treize ans qu'il est membre du gouvernement vaudois, Pierre-Yves Maillard s'exprime en profondeur sur son rapport au pouvoir, ce qu'il a appris, ce qui l'a changé, ce qu'il en a retiré.

Dans cette conversation politique à bâtons rompus, entre principes philosophiques et exemples concrets, Thierry Meyer amène l'un des politiciens romands les plus brillants de sa génération à une introspection personnelle sur son action publique. Influence, négociation, renoncement et détermination: cet ouvrage passionnant plonge dans la subtile mécanique du pouvoir exécutif, au cœur du fameux «compromis dynamique» vaudois.

Thierry Meyer: «Conversation avec Pierre-Yves Maillard: le pari du possible», éditions Favre.
ISBN: 978-2-8289-1657-2

L'evidence-based practice – quels bénéfices pour les institutions de soins?

red. Economicité, qualité, sécurité, autant de défis auxquels les institutions de soins doivent faire face. Dans ce contexte, l'evidence-based practice (EBP) est un outil indispensable. Elle permet de mettre en lumière les meilleures pratiques en l'état des connaissances actuelles et de justifier l'efficacité, l'adéquation et l'économicité des soins de manière à satisfaire aux standards de la LAMal. Elle permet aussi de définir des indicateurs de qualité et de résultats de manière à répondre aux exigences en matière de sécurité des patients.

La Haute école de santé Fribourg propose une journée de conférences et d'ateliers le 8 mars 2018, de 9h à 16h pour explorer les bénéfices potentiels d'une telle approche dans les institutions de soins de longue durée. Un atelier permettra notamment aux participants de se familiariser avec les données probantes et leurs applications dans la pratique. Cette journée s'adresse tout particulièrement aux directrices et directeurs ainsi qu'aux cadres supérieurs et infirmiers des institutions de soins de longue durée, des EMS et services de soins à domicile du canton de Fribourg.

www.heds-fr.ch

Cinq millions pour la promotion de la santé

red. Dès 2018, Promotion Santé Suisse, en étroite collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), encourage la prévention dans le domaine des soins en finançant, jusqu'en 2024 et à hauteur de 5 millions de francs par an, des projets concernant les maladies non transmissibles, les addictions et la santé psychique. Ces projets, que Promotion Santé Suisse réceptionne depuis le 8 janvier de cette année, visent à mettre en évidence de nouvelles approches et pratiques afin d'intégrer des offres de prévention dans le domaine des soins.

www.promotionsante.ch