Beilage zu Nr. 43 der Schweizer Frauenzeitung

Objekttyp: **Appendix**

Zeitschrift: **Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis**

Band (Jahr): **29 (1907)**

Heft 43

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sprechsaal.

Auf Frage 9614. Wenn Bitten und Vorstellungen bisher nichts gefruchtet haben, dann fahren sie einmal mit grobem Geschütz auf, was gilts, das hilft! Wenn Ihr Eheherr das nächste Mal wieder unentschuldigt vom Essen wegbleibt, dann warten Sie eine gute Viertelstunde, essen nachher und räumen alles auf — von Warmstellen keine Spur — geruht er dann noch zu erscheinen, dann ist nichts mehr da. Ich glaube, Sie müssen das Verfahren nicht allzuoft anwenden wenn Sie Ihrer Rolle dabei vollständig getreu bleiben, sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und vor allem sich jeder spitzen Bemerkung vollständig enthalten. Die Selbstverständlichkeit Ihres Handelns ist es, die am meisten Wirkung haben wird. Denn seltsamerweise finden es rücksichtslose Menschen beinahe unfaßlich, wenn einmal die Spitze gegen sie selbst gekehrt wird, dies trifft fast ohne Ausnahme zu. Der Mensch darf auch im engsten Verhältnis mit einem andern nicht so weit kommen, daß er seine Selbstachtung einbüßt, und dies geschieht unwiderruflich, sobald er sich zuviel bieten läßt. H. D.

Auf Frage 9615: Einfache Strickarbeiten von grobem Garn, bei denen man nicht zu zählen braucht, können sogar Blinde anfertigen. Es sind dies Frottiertücher, Halstücher, Streifen zu Wickeltüchern, Matratzen-Schonern, Staubtücher u. dergl. Zweckmäßig ist dabei die Wahl von gut gezwirnten Woll- und Baumwollgarnen. Angenehm wird es empfunden, wenn 2—3 Arbeiten zumal angefangen sind, damit dienliche Abwechslung vorhanden ist. Es ist so auch möglich, eine in zweifelhafte Ordnung geratene Arbeit durch eine andere zu ersetzen. Auch das Fransen-Knüpfen mit passendem, wenn nötig vorgerichtetem Material ist eine passende Beschäftigung, welche die Augen nicht in Anspruch nimmt. X.

Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzügliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Trübsinn zu bewahren, es gibt dafür Anleitungen, erhältlich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Bernhard in Chur würden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel kenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte kränkliche Damen sich stundenlang damit vergnügen. H. D.

Wer auf blendend weisse Wäsche hält, versuche die vorzügliche und ergiebige **Remy Reisstärke mit der Löwenmarke.** [81

GALACTINA
Alpen-Milch-Mehl
Beste Kinder-Nahrung.
Die Büchse **Fr. 1. 30.** [4644

169] **Kräftige Kost** ist speziell im sogenannten Entwicklungsalter für unsere Jugend das beste Vorbeugungsmittel gegen Krankheiten. Dies gilt besonders bei jungen Mädchen, die zu Bleichsucht und Blutarmut neigen, deren Kräftezustand einer energischen Aufbesserung bedarf. Als Beikost zur täglichen Nahrung sei die Eisensomatose jungen Mädchen wärmstens empfohlen. Sie ist im Geschmack angenehm, enthält das Eisen in einer leichtverdaulichen Form, in der sie die Zähne nicht angreift, wirkt appetitanregend, verbessert das Blut und trägt ganz wesentlich zur Füllung der Körperformen bei.

Köchin.

193] *In ein auf dem Lande gelegenes Hotel wird eine nicht allzu junge Köchin mit gutem Charakter gesucht, die, wenn möglich, auch schon in Hotels gearbeitet hat. Schöner Lohn und Familienanschluss nebst Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Gefl. Offerten unter Chiffre* ***O 193*** *befördert die Expedition.*

Billige Gelegenheit

71] *für ein Dienstmädchen, in einem 4—5 wöchentlichen Kochkurs die gute Küche zu erlernen. Prima Referenzen. Eintritt sofort. Anfragen unt. Chiffre E 71 befördert die Expedition.*

Anständige Tochter

mit guten Zeugnissen und Empfehlungen sucht selbständige Stelle als

Haushälterin

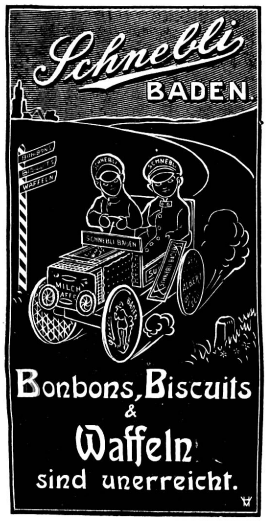
in nur bessere Familie. Gefl. Offerten unter Chiffre ***U 593 G Union Reclame, St. Gallen.*** *(U 593 G) [204*

Ein junges, deutsches ***Mädchen*** *aus guter Familie sucht Aufnahme bei gebildeter tüchtiger Hausfrau, wo sie das gesamte Hauswesen und Küche gründlich erlernen könnte. Familienanschluss und katholische Familie Bedingung.*

Offerten bittet man an die Expedition sub Chiffre 189 Sch abzugeben.

Novaggio bei **Lugano**
700 Meter über Meer. [4783
Durch den Monte Lema vollständig gegen Norden geschützt

Das ganze Jahr zum **Kuraufenthalt für Deutschschweizer** geeignet. Ausserordentlich **milde, gesunde Höhenlage.** Prächtiger Neubau mit **allem modernen Comfort.** Hohe Schlafzimmer, elektr. Licht, Bäder, engl. Closets etc. Pensionspreis bescheiden. Beste Referenzen. Deutsche Bedienung. Prospekte gratis u. franco **Hotel u. Pension Beausséjour (Besitzer Demarta-Schönenberger)**



(H 1000 Z) 4721

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

4618

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Locarno, Hotel du Lac.

Klimatischer Frühjahrs-, Herbst- und Winterkurort.
Prospekte gratis.

Hübsche, zentrale Lage.
Für längern und kürzern Aufenthalt bestens geeignet.
Georges Mantel.

104] (N 8872)

Privat-Koch- u. Haushaltungsschule
bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.
Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen.
Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzeddeln für bestimmt gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Uebung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung" werden prompt beantwortet. [4698

Mutter und Kind
Spezial-Preisliste über Artikel für
Wochenbett und Säuglingspflege
gratis und franko durch [33
Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen

Basel	Davos	Genf	Zürich
Freiestr. 15	Platz u. Dorf	Corraterie 16	Bahnhofstr. 70, 1 Tr.

Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim
4509] **Prospekte** Ein wahres Kinderparadies! **Das ganze Jahr offen.**
von **Th. BRUNNER,** prakt. Arzt, **Schinznach-Bad.**

Inserate
in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen
Zeitungen
besorgt zuverlässig und billig
die Annoncen-Expedition
Otto Ruegg
Rapperswil (Zürichsee).
Strengste Diskretion bei Chiffre-Inseraten. [4800

Krampfadern, Geschwür

17] Unterzeichnete bezeugt hiemit, dass sie 6½ Jahre an **Geschwüren** (Ausfluss) am linken Beine mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn **Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau,** gehört, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. **Elise Kilchmann.**
Vorstehende Unterschrift beglaubigt die Gemeinderatskanzlei Langenthal. (K 8265-6)

Vertrauensstelle.

134] *Zur Führung und Besorgung eines Hausstandes von zwei Personen wird eine vertrauenswürdige Tochter gesetzten Alters od. eine alleinstehende Frau gesucht. Sie muss selbständig einzukaufen und gut und sorgfältig zu kochen verstehen. Reinlichkeit und Exaktität in Besorgung der neuen, gut eingerichteten, im ersten Stock gelegenen 4 Zimmer-Wohnung wird verlangt. Freundliches Verständnis für die kränkliche alte Dame wird mit Dank anerkannt und gewürdigt.*
Gefl. Offerten unter Chiffre H 134 befördert die Expedition.

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gefl. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T V 191.

Junge Tochter aus gutem Hause sucht Stelle in feines Privathaus nach Frankreich, am liebsten zu Kindern. Offerten unter Chiffre T 181 befördert die Expedition.

Für vorsorgliche Hausfrauen!

174] ***Gesucht:*** *Abnehmer von grösseren Quantitäten frisch zu pflückender feiner* ***Tafelbirnen*** *und* ***Aepfel.*** *Gefl. Offerten übermittelt die Expedition unter Chiffre „Tafelobst 174".*

Ras
Hochglanzfett für alle Leder.
[63

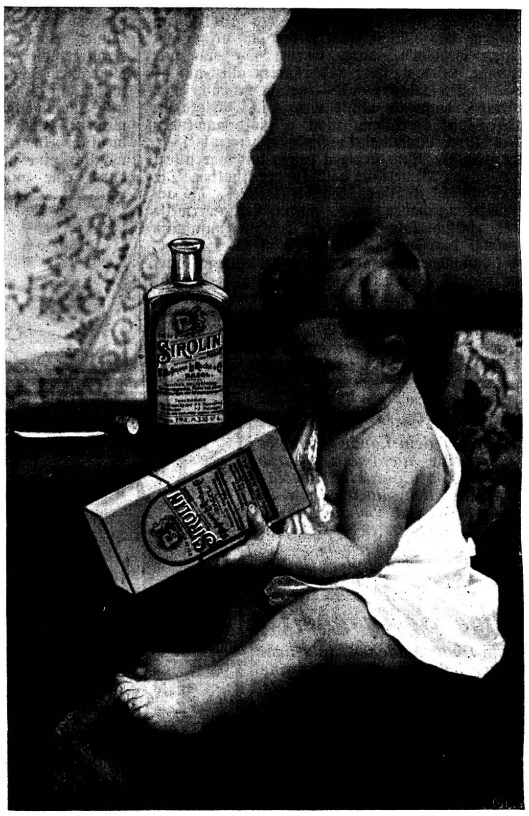
180 (N 9603)

Briefkasten der Redaktion.

Fr. J. A. Es gibt tatsächlich Menschen, die aus jedem Tropfen Honig Gift saugen, wie es auch solche gibt, die auch aus dem tötlichen Gift den heilsamen, gesundheitspendenden Honig für sich zu gewinnen verstehen. Diese letzteren sind die Sonntags- und Sonnenkinder, die den anderen den Pfad erhellen und mit Rosen bestreuen, die Grund finden zur Dankbarkeit und zur Freude, wo andere lästern und verzweifeln. Ein solches Sonnenkind personifiziert uns den Begriff Engel. Ein jeder schenkt ihm ein beglücktes, dankbares Lächeln, und sucht es für sich festzuhalten. Wir Menschen machen nur immer den Fehler, diese Engel ausschließlich unter schöner Hülle zu suchen, währenddem recht oft das Gegenteil der Fall ist. Nicht alle Engel paradieren äußerlich mit ihren Schwingen, es gibt welche, sie tragen einen Höcker oder weisen irgend ein abstoßendes Aeußeres auf. Aber das echte Gold liegt nicht auf der Straße vor jedermanns Augen, sondern es ist verborgen in der Tiefe harten Gesteins, oder versteckt im Flußsand, wo der kundige Sucher es oft mühevoll herausschaffen und zu Tage fördern kann. Welche Schätze von Liebe und Treue, welch goldenes Gemüt birgt nicht oft ein von der Natur benachteiligtes und darum still abseits wirkendes Mägdlein, welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachten. Welche Tiefe und Kraft der Empfindung, welche Gediegenheit des Charakters findet sich bei einem Mann, der diese Eigenschaften unter einem unbeholfenen, eckigen Wesen verbirgt, der ängstlich alles unterläßt, was den anderen Gelegenheit geben könnte, von den reichen Schätzen seines Inneren Kenntnis zu bekommen. Wie viel alte und junge verhutzelte Weiblein, vor denen die oberflächlichen und in Aeußerlichkeiten aufgehenden Schönen die Röcke zusammenraffen beim Vorübergehen, sind die Engel, die eine scheinbare Hölle zum Himmel gestalten, und denen im Verborgenen bittende und dankbare Hände sich entgegenstrecken. Betrachten Sie die mit Ihnen in Berührung kommenden Menschen einmal von diesem Gesichtspunkte aus. Sie erschließen sich damit ein reiches Feld der belehrendsten und wohltuendsten Beobachtung. Sie werden mit neuen Augen sehen und mit warm gewordenem Herzen urteilen lernen.

Cl. P. in A. Die Jugend ist unduldsam, weil sie noch nichts erfahren hat, weil sie in ihrer Selbstliebe und in ihrem Tatendrang meint, es müsse alles nach ihrem Kopf gehen und sie können die Menschen und die Dinge nach ihrem Kopf modeln. Unduldsame Alte aber sind eine Unnatur, denn die vielseitige Lebenserfahrung sollte sie einsichtig gemacht und sie gelehrt haben, daß Viele nur durch eigenes Erleben belehrt und klug gemacht werden wollen. Unduldsamkeit ist ein Zeichen von mangelnder Reife, doch kann eine solche Stimmung, besonders wenn sie im Gegensatz zu dem früheren Wesen des Betreffenden steht, auch der Ausdruck von gestörter Gesundheit sein. Machen Sie Ihre Beobachtungen nach dieser Seite und beraten Sie einen Arzt, der dem alten Herrn sympathisch ist.

Eifrige Leserin M. K. in C. Als ganz besonders instruktive und von Autoritäten warm empfohlene Schrift über Augenheilkunde wird uns das folgende Buch notiert: „Augenheilkunde" aufgebaut auf den Gesetzen der physikalisch-diätetischen Therapie von Matthäus Schmidtbauer in Schwanenstadt, Oberösterreich. Selbstverlag. Ein stattlicher Oktavband von nahe 400 Druckseiten und sonstiger bester Ausstattung mit dem Bildnis des Verfassers. Preis: geheftet 5 Mark, gebunden 6 Mark. Versandkosten 25 Pfennig, im Weltpostverein 70 Pfennig. Zu beziehen direkt vom Verfasser, aber auch durch jede Buchhandlung. Sie finden in dem Buch ein Kapitel „Hygiene der Augen von der Wiege bis zum Grab." Man müßte keine Mutter sein, um Ihre Sorge nicht verstehen und würdigen zu können. Zum Vorbeugen ist es nie zu früh.



Moderne Reform-Schlafzimmer

ausgestattet mit den anerkannt hygienisch richtigen und eleganten **Paradiesbetten** finden Sie in grösster Auswahl bei

500 Betten, 20 Musterzimmer.

Häberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich

Alleinvertreter der Paradiesbetten-Fabrik M. Steiner & Sohn. [192

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1000 photogr. Abbildungen über garantierte **Uhren, Gold- und Silber-Waren**

E. Leicht-Mayer & Cie.
LUZERN
27 bei der Hofkirche. [499

Crême
Madeleine
verleiht einen zarten, reinen Teint.
Erprobt gegen Sommersprossen, Hautröte, Hautunreinheiten, Schrunden u. Risse der Hände.
Tuben à Fr. 1.— und 2.50
140] in der
Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

Höchsten Lichteffekt
Grösste Haltbarkeit
erzielt man nur mit dem [187
echten Auerlicht

Unsere Artikel tragen folgende geschützte Marken:
Auf der Brennerkrone: **Gasglühlicht System Dr. Carl Auer von Welsbach.**
Auf dem Brennerrohr: **Auerlicht** und **Bec Auer.**
AUER Auf dem Glühkörper AUER
Zu beziehen bei den Gaswerken und bessern Installationsgeschäften. (W 5967 Z)

Schweiz. Gasglühlicht A.-G.
System Dr. Carl Auer v. Welsbach
24 Hafnerstrasse **Zürich** Hafnerstrasse 24

Für
Teppiche
Linoleum
Tischdecken

empfehlen sich höflichst
Schuster & Co.
St. Gallen und Zürich.
[188

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

Dr. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt. [4619

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's" Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

O. WALTER-OBRECHT'S

Krokodilkamm

ist der Beste Horn-Frisierkamm 122

Ueberall erhältlich.

Ia Tessiner Tafeltrauben

1 Kistchen	5 Kilo	Fr. 2.—	franko gegen Nachnahme
2 „	10 „	„ 3.80	
3 „	15 „	„ 5.—	

129] empfehlen

Stef. Notaris Söhne, Lugano.

Ein heller

Dr. Oetker's Verwendet stets: Backpulver, Vanillinzucker, Puddingpulver, Fructin p. Pfd. à 60 cts } à 15 cts

Millionenfach bewährte Rezepte gratis in allen bessern Geschäften.

Albert Blum & Co., Basel, Generaldépôt.

4738] (H 1700 Q)

Wer **gezwungen** oder **freiwillig** dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [202

trinke Enrilo

(neuestes Produkt d. Firma **HEINR. FRANCK SÖHNE**), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel der Gegenwart anerkannt und empfohlen.** Paq. à ½ kg 70 Cts., ¼ kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Seifenwolle

125] das Neueste und Allerbeste für **Waschmaschinen,** zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche.

In allen bessern Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zag 2762

Gebrüder Sträuli
Seifenfabrik, **Wädenswil.**

Bergmann's Lilienmilch-Seife

BERGMANN & Co. ZÜRICH.

ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weissen, zarten Teint und vernichtet Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten.
Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.

[4792

Lipton ltd Ceylon

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee in Paketen.

Jährlicher Absatz über 100 Millionen Pakete in Grossbritannien allein.

Absolut rein, feines Aroma, ergiebig.

	125 gr.	250 gr.	500 gr.
hochfeine Misch.	1.—	1.90	3.70
vorzügliche „	—.85	1.60	3.10
gute „	—.70	1.30	2.50

Zu haben in den meisten Geschäften, wo nicht erhältlich, wende man sich an die (H 544 Z) [4661

Generalvertreter für die Schweiz:
Bürke & Albrecht, Zürich und Landquart.
Herm. Ludwig, Bern.

[4851

PIANOS

ALFRED BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
1. STOCK ZÜRICH I

HARMONIUMS

Rudolf Mosse

grösste Annoncen-Expedition des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867).

Vertreter: **E. Diem-Saxer.**

Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn.

Berlin - Frankfurt a/M. - Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz: Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von

Inseraten

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenspesen. [4610

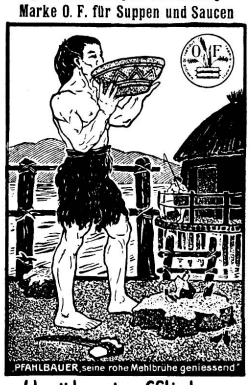
Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:
Prompte, exakte und solide Bedienung. Diskretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

203] (O 10015

FEINST GERÖSTETES
WEIZENMEHL
garantiert ohne jede Beimischung
Marke O. F. für Suppen und Saucen



Unübertreffliches Volksnahrungsmittel
aus der
Ersten Schweizer. Mehlrösterei
WILDEGG (Aargau)
In allen Handlungen erhältlich.

Neu! **Neu!**

Farb-Papier

zum **Tonen** der **Wäsche** in **Blau** und **Crême.**

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadelloser Wäsche und solchen Vorhängen [197

ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crêmen deshalb auch keine Flecken und ungleich stark gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

W. Brändly, Poststrasse 14
St. Gallen.

Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9615: Aeltere Frauen machen oft grobe Strickarbeiten, ohne darnach zu schauen. Geht dies nicht, so ist das Knüpfen von Netzen ein netter Zeitvertreib. Unsere Großmutter flocht aus Tuchresten recht hübsche und sehr praktische Teppiche Mir macht es immer ein besonderes Vergnügen, den Holzhackern von meinem Fenster aus zuzuschauen, und freue ich mich, wenn andere Leute fleißig sind. Fr. M. in B.

Auf Frage 9616: Der Schlaf ist etwas gutes und gesundes, aber auch vom Guten kann man zuviel bekommen. Täglich acht- bis neunstündige Bettruhe ist das durchschnittliche Maß für einen gesunden, erwachsenen Menschen; zur Not kann man es mit weniger machen, und auch etwas mehr kann nicht schaden; man darf dabei dem persönlichen Gefühl etwas nachgeben, aber allerdings nicht zu viel. Fr. M. in B.

Auf Frage 9616: Die Jugend, bis sie ausgewachsen ist, braucht viel Schlaf. Wird ihr dieser nicht in ausreichendem Maße zuteil, so entsteht Blutverschlechterung und Nervosität. Hauptbedingung ist aber, daß früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Früherwachen die Ruhe ausreichend genossen ist und sofort aufgestanden werden kann. Früh aufwachen und sich noch einmal zum Schlafe hinlegen, taugt nicht, denn der zweite Schlaf schadet mehr, als daß er nützt. Alte Leute haben von Natur aus weniger Schlafbedürfnis als die jungen und ihr Schlaf ist auch nicht so tief. Sie können also unbeschadet ihrer Gesundheit sehr früh aufstehen, ja ich glaube, daß diejenigen Alten geistig frischer bleiben, die nur wenig schlafen. Dafür mag nach dem Mittagstisch ein kleines Nickerchen in sitzender Stellung, höchstens 10 Minuten lang, von Vorteil sein. Regelmäßige geistige Arbeit erhält das Gehirn leistungsfähig, währenddem langes Schlafen und Hindämmern das Gehirn erschlafft und seiner Leistungsfähigkeit beraubt. Dr. K.

[90] **Unruhige Nächte** plagen uns bei Bronchitis und andern Lungen- und Halskrankheiten. Das beste Mittel dagegen ist Dr. Fehrlins Histosan, das den hartnäckigsten Husten in kurzer Zeit vertreibt und schon nach dem ersten Einnehmen beruhigend wirkt. Von Erwachsenen wie Kindern wird es gleich gern genommen und gut vertragen.

Ein unerschöpfl. Gebiet der Hauskunst
205) ist mit dem **Satin Tarso** erschlossen worden. Diese auf den Markt gebrachte **neue Liebhaberkunst** hat sich ungemein rasch Eingang verschafft. Wer jemals diese anmutigen **Gebrauchs- und Ziergegenstände** auf amerikanischem Satinnussholz sah, wird das lebhafte Verlangen haben, sein Heim mit dieser **selbstverfertigten Kunst schmücken** zu können. Ueber das **äusserst leichte** und schöne Herstellungsverfahren gibt das **bekannte Versandhaus für moderne Kunstartikel Hermann Haberbosch** Konstanz, Post **Emmishofen 8** (Thurgau) **unentgeltlich** Aufschluss und versendet auch **Kataloge für Brandmal-, Tiefbrand-, Kerbschnitt, Mosaik- und Sammet-Brandarbeiten gratis und franko.** (H 4755 G)

Die Schönheit
kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon.** Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162

Rein wollene Lodenstoffe
das solideste für Herren- und Knabenkleider. [4822
A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.
Muster franko zu Diensten.

Praktische und ethische Ausbildung.
Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch ***ethischer*** *Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition.* [39

Für 6.50 Franken
versenden franko gegen Nachnahme
btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

4691

Zum mindesten
25 Prozent billiger
als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das [176
Tuchversandhaus Müller-Mossman, Schaffhausen.
Muster franko.

Millionen Damen
und Herren
benützen „Feeolin". Fragen Sie Ihren Arzt, ob „Feeolin" nicht das beste Kosmetikum für Haut, Haare und Zähne ist! Das unreinste Gesicht und die häßlichsten Hände erhalten sofort aristokratische Feinheit und Form durch Benützung von „Feeolin". „Feeolin" ist eine aus 42 der edelsten und frischesten Kräuter hergestellte englische Seife. Wir garantieren, daß ferner Runzeln und Falten des Gesichtes, Mitesser, Wimmerln, Nasenröte etc. nach Gebrauch von „Feeolin" spurlos verschwinden. „Feeolin" ist das beste Kopfhaarreinigungs-, Kopfhaarpflege- und Haarverschönerungsmittel, verhindert das Ausfallen der Haare, Kahlköpfigkeit und Kopfkrankheiten. Wir verpflichten uns das Geld sofort zurückzuerstatten, wenn man mit „Feeolin" nicht vollauf zufrieden ist. Preis pro St. Frcs. 1·—, 3 St. Frcs. 2·50, 6 St. Frcs. 4·—, 12 St. Frcs. 7·—. Versand gegen vorherige Geldeinsendung (auch Briefm.) od. Nachnahme durch das
Exporthaus „DELTA" in Lugano.
(O 1916) [191

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei
Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister
4845] **Küsnacht-Zürich.**
Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche.
Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge
Bescheidene Preise. Gratis-Schachtelpackung.
Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

A. Niederhäuser
Buchhandlung Grenchen
versendet franko bei Einsendung des Betrages, sonst Nachnahme:
Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50
Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts.
Heureka: Einfache Schnellschrift, in einer Stunde zu erlernen 40 Cts.
Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht Fr. 1.—
200 fröhliche Postkartengrüsse 50 Cts.
Der kleine Dolmetscher oder der **beredte Franzose,** einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—
Der italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen Fr. 1.—
Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts.
Wie man vorwärts kommt 20 Cts.
Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für
4513] nur Fr. 4.—

Flüssige
Somatose
Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes
Kräftigungsmittel. [166
Erhältlich in Apotheken und Droguerien.

Original-Selbstkocher von Sus. Müller.
50 % Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabrikaten vorzuziehen. Vorrätig in beliebiger Grösse bei der **Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G.** Feldstrasse 42, **Zürich III.** — Prospekte gratis und franco. [4824
R 93 R

[200
Sparsamkeit bringt Glück!
Es werden geliefert:
Für 3½ Pfund Woll-Lumpen
Stoff z. Buckskin-Anzug,
f. 3 Pfd. Stoff z. Hauskleid,
f. 1½ Pfd. Stoff z. Unterrock,
f. 3 Pfd. eine Schlafdecke,
desgl. Teppiche, Pferdedecken,
Läuferstoffe u. Strumpfgarne,
Alles gegen dementsprech. billige Nachzahlung.
S. Frank, Hoym a. Harz
N° 22
Muster frei! Artikelangabe erwünscht.

Berner-
Leinwand zu Hemden, Leintüchern, Kissenbezügen, Hand-, Tisch- u. Küchentüchern, Servietten, Taschentüchern, Teig- oder Brottüchern und **Berner-**
Halblein,
stärkster, naturwollener **Kleiderstoff,** für Männer und Knaben, in schönster, reichster Auswahl bemustert Privaten umgehend [4611
Walter Gygax, Fabrikant in Bleienbach.

Die
Gartenlaube
Neuer Roman:
Die indische Tänzerin.
Von
Paul Oskar Höcker.
Der bekannte Autor, dessen Roman „Paradiesvogel" mit seiner glänzenden Schilderung der Berliner Gesellschaft in der „Gartenlaube" so berechtigtes Aufsehen erregte, bringt hier ein neues Werk von ebenfalls grosser Spannkraft. Wir zweifeln nicht, dass dieser Roman, in dessen Mittelpunkt eine Dame der Gesellschaft, eben die „indische Tänzerin", steht, der „Gartenlaube" viele neue Freunde zuführen wird.
Probehefte mit Romananfang durch alle Buchhandlungen. (173

Probe-Exemplare
der „Schweiz. Frauen-Zeitung" werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.