**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung: Blätter für den häuslichen Kreis

**Band:** 24 (1902)

**Heft:** 23

Anhang: Koch- & Haushaltungsschule : hauswirthschaftliche Gratisbeilage der

Schweizer Frauen-Zeitung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Roch-& Haushaltungsschule

Hauswirthschaftliche Gratisbeilage der Schweizer Frauen-Beitung.

Erscheint am ersten Sonntag jeden Monats.

St. Gallen

Mr. 6.

Juni 1902

# Verwendung von Resten und Abfällen im Kaushalt.

fondern oft gesorgt, daß es solche gibt, da einmal Gekochtes auf verschiedene Art verbraucht, Zeit und Feuer gespart werden kann. Bei größeren Fleischstücken ist auf besseres Fleisch zu rechnen, und bleiben große Braten saftiger als kleine Stücke. So ist bei Sauerkraut, bei Rohl zweckmäßig, doppelte Portion zu nehmen, zum Aufwärmen; bei Bohnen gleich welche zu Salat übrig zu haben, und so noch vieles Andere.

Für die täglichen Abfälle vom Tisch, namentlich Fleisch= und Gemüsereste, ist, wo keine anderen Tiere im Hause sind, sehr ratsam, Hühner zum Mästen einzuseßen, für die ein kleines Ställchen wohl überall unterzubringen ist (auch in der Rüche), das, mit Schieblade unten versehen, so reinlich gehalten wird, daß kein Geruch zu merken ist. Reinlich gehalten und gut gefüttert, werden die Tiere in wenig Wochen sett, wie sie zu kausen teuer sind, und können im Sommer junge Hühnchen nach vier bis sechs Wochen wieder durch andere ersetzt werden. Dafür passen gut Brotabfälle, die man das ganze Jahr über sammelt, von denen es vom Tisch und namentlich bei kleinen Kindern viele gibt, die sonst keine Verwendung sinden. Man trocknet sie im Ofen, verwahrt sie in irgend welchem Gefäß und weicht sie dann für die Hühner in kleinen Portionen in Wasser oder Milchresten ein, was ein ausgezeichnetes Futter gibt.

Andere Brotreste werden am besten zu Suppen gebraucht, gerieben

auch zu Ruchen, Puddings-Aufläufen, die Kruste zu Sauerbraten.

Uebrige Semmel und Zwieback sind, wenn schon alt und hart, im Ofen zu rösten und dann gestoßen zum Panieren, Bestreuen von Formen und dergl., aber auch eingeweicht zu Suppen, Klößen, Aufläusen gut. Lassen sich Semmel noch schneiden, so können sie zu gebackenen Schnitten,

Karthäuserklößen, Charlotten, Croutons oder sonst zu Suppenschnitten und Würfeln genommen werden, Zwieback auch zu kalten Schalen und dergleichen.

Kartoffelüberreste von roh geschälten, wie es solche namentlich gibt, wenn kleine Kartöffelchen ausgestochen worden sind, passen zu Kartoffel-

juppe und Puree.

Uebrige gekochte Kartoffeln lassen sich ganz, aber geschält rösten, oder sind zu Kartoffelsalat, zu Prinzeß-Häringskartoffeln und mancherlei derartigen Gerichten passend. Gerieben, zu Suppen, Klößen, Suppensklößchen, Salat, Pudding, Kuchen, Kartoffelpfannkuchen, Auflauf, Härings-auflauf und einer Menge anderer Kartoffelspeisen.

Suppenfett ist zu den meisten Gemüsen zu gebrauchen, besonders gut zu gelben Küben, Savoyenkohl, Kohlradi; namentlich zusammen mit anderem Fett, auch zu Bohnen, allen Kohls und Kübenarten, ebenso ist Bratenfett gut zu den genannten Gemüsen, ist aber auch zum Braten

von Fleisch und Kartoffeln anzuwenden.

Uebrige Bouillon kann zu schwächeren Bouillonsuppen, zu Gerste, Eiergerste, Kerbel, sehr gut gebraucht werden, zu vielem anderen mit Hilse von Fleischertrakt. Bei manchen Gemüsen ist Bouillon auch gut,

und genügen dann kleine Reste.

Die Brühe frischer Zunge ist wie andere Bouillon zu benutzen, die von gesalzener oder geräucherter und von Salzsleisch mit Vorsicht, weil sie sehr salzig ist, wohl zu brauchen, namentlich zu Kartossels und Wurzelssuppe, zu Bohnens und Linsensuppe. Von der Brühe, in der Blumenskohl und Spargel gekocht wurden, kocht man auch Suppe, ebenso aus der von Klößen und Spätzle, und verbraucht in letzterer übrige Klöße, eine Zuthat von Butter und Mehl, vielleicht etwas Eigelb, und die

Suppe ist fertig.

Aus allerhand fetten Brühen kann Panhas gekocht werden. Specksichwarten kann man in Bohnen, Erbsen, Linsen und Kartoffelsuppe kochen, auch braucht man sie beim Backen von Flädchen (Plinzen), außersem sind sie nützlich, den Herd und sonst Eisen damit abzureiben, und sollten solche also nie weggeworsen werden. Gemüsereste, die verwendet werden sollen, sind zum Teil aufzuwärmen, wie Sauerkraut, Grünkohl, die eher durch Aufwärmen gewinnen; andere sind zu Suppen und Salat, einige freilich gar nicht, für den Tisch wieder zu gebrauchen. Spargel, Blumenkohl, junge Erbsen, Artischocken, kann man in jeder Bouillonssuppe, aber auch als Salat essen. Linsen, weiße Bohnen, Erbsenpuree werden nachher zu Suppen benützt, Bohnen verschiedener Sorte als Salat begossen, wobei allerdings besser ist, wenn sie nur abgekocht und nicht fertig als Gemüse zubereitet sind. Auch weißer und roter Kohl, Gurkengemüse ist als Salat noch zu verwenden. Manche versuchen es

mit allen Gemüsen, doch ist das Geschmacksache. Fleischreste sind auf mancherlei Art zu gebrauchen, und ist es für eine Hausfrau gut, darüber genau Bescheid zu wissen, um möglichst Abwechslung zu haben, und 3. B. einen großen Braten nicht immer in gleicher Gestalt auf den Tisch zu bringen und dadurch der Tischgesellschaft zu entleiden.

Gekochtes Suppenfleisch macht meistens die größten Schwierigkeiten, obgleich durch den Fleischertrakt nicht mehr so große Stücke zu guter Suppe notwendig find. Bei einem großen Rest ist ein Fleischpudding, wenn auch nicht die billigste, so doch angenehmste Verwendungsart, und kann folder gut fogar bei Gesellschaft gegeben werden. Dann wird es auf die verschiedenste Art aufgebraten, geröstet, als eingeschnittenes Fleisch behandelt, Ragout, Haschis, Frikadellen daraus gemacht, verschiedene Salate, Suppe, Olla potrida u. s. w. (Forts. folgt.)

## Bereitung von Apfel- und anderen Fruchtgelees.

ine beliebige Menge gewaschener, von Stielen befreiter und in Stücke geschnittener, unreifer Aepfel werden in einem kupfernen oder messingenen Ressel mit viel Wasser aufs Feuer gesetzt, daß das Wasser die Alepfel fast bedeckt.

Das Feuer unter dem Keffel wird derartig geregelt, daß das Rochen gleichmäßig, ohne starkes Aufwallen von der Mitte des Keffels aus stattfindet. Das gleichmäßige Kochen setzt man so lange fort, bis die Aepfel weich gekocht sind. Die weichgekochten Aepfel werden nun auf ein über einem irdenen Napf gespanntes, weitmaschiges, leinenes Tuch geschüttet. Die abgelaufene Flüffigkeit kocht man in derfelben oben beschriebenen, gleichmäßigen Weise so lange, bis sich auf der Oberfläche der kochenden Flüssigkeit kein Schaum mehr ausscheidet. Den Schaum entfernt man durch Abnehmen von der kochenden Flüssigkeit.

Ist der Saft so weit eingekocht und besitzen einige auf einen kalten Teller gebrachte Tropfen die Beschaffenheit eines dicken Sprups, so setzt man die nötige Menge eines grobfrystallinischen Zuckers zum kochen= den Saft zu und rührt so lange darin, bis sich der Zucker gelöst hat. Nach der Lösung des Zuckers läßt man den Saft langsam und gleich=

mäßig noch eine kurze Zeit kochen und füllt ihn in Gläser.

Ein gutes Gelee darf nicht zu fest und auch nicht zu suß sein, denn im lettern Falle wird der erfrischende Geschmack der Fruchtfäfte durch den Zucker beeinträchtigt. Es genügen 1/4—1/2 Kilo Zucker auf 1 Kilo eingedickten Saft, um ein gutes Gelee zu erhalten.

Die Ausbeute an Gelee hängt von der Reife und von den ver= schiedenen Sorten der dazu verwendeten Aepfel ab. Unreife Aepfel geben mehr und besseres Gelee, als Aepfel, welche in der Reise stark vorgesschritten sind. Die Früchte der verschiedenen Sorten von Zieräpseln (Malus baccota) in reisem Zustande geben allein, oder in Verbindung mit anderen unreisen Aepfeln, die reichste Ausbeute.

In gleicher Weise können Gelees von Himbeeren, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Kirschen und andern Früchten bereitet werden, jedoch mit dem Unterschiede, daß diese Früchte in vollständig reisem Zustande und nicht mit Wasser, sondern in ihrem eigenen Saste oder, wenn nötig, nur mit einer geringen Menge Wasser gekocht und während des Kochens gerührt werden, damit sie nicht am Boden des Kessels andrennen. Da die weichgekochten Aepfel, wenn sie durch ein Tuch abtropsen, keine sehr große Ausbeute geben, kann man den Kückstand immer noch auspressen. Um ein klares Gelee zu erhalten, muß dann die Flüssissteit durch ein Flanelltuch von losem Gewebe gegossen werden. Eine seine Marmelade darf keine überreisen Früchte enthalten, sonst wird sie fadenziehend und schmierig. Sollten Erdbeeren oder Kirschen in der Marmelade noch als ganze Früchte erhalten sein, dann muß man die Früchte sehr sorgfältig kurz vor der Reise ernten.

# Rezepte. Erprobt und gut befunden.

Maccaronispeise. 125 Gramm Maccaroni in Salzwasser nicht zu weich gekocht, mit kaltem Wasser abfrischen, abtropfen lassen. 60 Gramm Butter mit 6 Eigelb schaumig rühren, die Maccaroni zufügen, 4 Eß=löffel geriebenen Parmesankäse, 4 Eßlöffel geriebenen Schweizerkäse, 1/8 Liter sauren Rahm, nicht zu wenig Salz, alles miteinander mischen; zuletzt den Schnee der Eier, in ausgebutterter Form 30 Minuten backen.

Iobesen von Schinken. Feingeschnittener Schinken wird eine halbe Stunde vor Gebrauch in ein wenig kalte Milch gelegt, herausgenommen und abgetrocknet. Zweimesserückendicke, abgeriebene Semmelscheiben werden in saurem Rahm eingeweicht und auf jede Semmelschnitte seinsgewiegte, in Butter geschwitzte Petersilie gestreut. Zwischen je zwei auf diese Weise präparierte Semmelschnitten wird ein Scheibchen Schinken gelegt, das Ganze zuerst in einem verrührten Ei, dann in geriebener, weißer Semmel, unter welche Parmesankäse gemischt ist, umgedreht. Dann werden die Schnitten auf ein gut mit Butter bestrichenes Blech gesetzt und zehn Minuten in ziemlich heißem Ofen hellbraun gebacken. Frisch ausgetragen schmecken diese Schnitten am besten.

Kässchnitten. Abgeriebene Semmel werden in zierliche, zweimefferrückendicke Scheibchen geschnitten, mit frischer Butter bestrichen, jede Scheibe mit entsprechend großem und dickem Scheibchen Schweizerkäse belegt, jedes Stück mit einem Gedanken Cahennepfeffer (roter Pfeffer) gewürzt und in heißem Ofen schön gelbbraun gebacken.

Tomates à la Frossart. Wähle schöne reise Tomaten von gleichmäßiger Größe, am besten von der "Trophy" genannten Sorte, hebe auf der obern Seite vermittelst eines kreisförmigen Einschnittes kleine Deckelchen ab, entleere die Früchte und fülle sie vermittelst des Sprißsackes, mit einer Geslügel-Farce, welcher ein ebenso großes Quantum durchs Sieb getriebenes Gansleberpuree, sowie kleinwürfelig geschnittene Trüffeln, Champignons, gehackte Petersilie, geriebener Parmesankäse und eine Spize Muskatnuß beigemengt wurden. Kangiere die Tomaten auf eine butterbestrichene Bratplatte und backe sie ca. 15 Minuten lang in mässig heißem Osen. Dressiere sie in Form eines Kinges auf eine runde Platte, lege auf jede Tomate als Deckel eine runde glasierte Trüffelscheibe und gieße in die Mitte des Kranzes eine etwas konsistent gehaltene, reiche und mit einem Güßchen "Maggis-Würze" gehobene Madeira-Sauce.

Steinpilze. Aleinen, noch festen und geschlossenen Pilzen schneidet man die Stiele ab, putt sie, wäscht sie gut ab und kocht sie in Wasser, dem man ein wenig Salz und Essig hinzusügt, einige Male auf, kühlt sie hierauf in kaltem Wasser ab und läßt sie auf einem Sied abtropfen. Inzwischen kocht man Weinessig mit etwas Pfesser, Chalotten, Estragon, Muskatblüte, wenig Lorbeerblatt und Salz 4—5 Minuten und läßt dies abkühlen, legt die gut abgetropften Steinpilze in hohe starke Gläser oder Steinkruken und gießt den Essig darauf. Nach zwei Tagen gießt man den Essig wieder ab, kocht ihn noch einmal auf und gießt ihn absgekühlt wieder auf die Pilze, sind dieselben ganz erkaltet, so füllt man flüssigen Kinders oder Hammeltalg darüber, verbindet die Gefäße mit starkem Papier und stellt sie an einen kühlen luftigen Ort.

Semmelklößchen. Man rührt 60 Gramm Butter zu Schaum, mischt alsdann zwei Eidotter damit und gibt so viel Semmelbrösel darunter, daß es ein dünnes Mus gibt. Zulett wird der Eierschnee ganz leicht daruntergerührt und mit Muskatnuß gewürzt. Dann läßt man die Masse so lange stehen, dis sie sich zu Klößchen formen läßt. In schwach gesalzenem, leicht kochenden Wasser kocht man sie so lange, dis sie obensauf schwimmen. Man koche erst ein Klößchen als Probe; sollte es zersfallen, so sind noch Brösel nachzugeben.

**Blumenkohl.** Einige Köpfchen Blumenkohl werden schön geputzt und in Salzwasser weich gekocht, hierauf mit den Stielen, welche man nach unten richtet, in eine Kochsorm gestellt und mit einer ziemlich dicken Buttersauce übergossen. Letztere wird nicht mit Fleischbrühe, sons dern nur mit Milch und etwas Fleischertrakt verkocht und mit 2 Eigelb abgezogen. Ist es mit seingeriebenem Weckmehl, Parmesankäse und zerstückelter Butter bestreut, dann läßt man das Gemüse im Ofen bräunen.

Kälekuchen. Man mache zu dem Kuchen einen Mürbeteigboden wie folgt: 200 Gramm Mehl, 100 Gramm Butter, 100 Gramm Zucker, 1 Si, alles gut zusammenkneten und auswallen, und den Boden und Rand einer mittelgroßen Springform damit bedecken. Käsefüllung: 1/4 Pfund Butter, zu Sahne gerührt, 1/4 Pfund Zucker, 6 Eigelb, drei durchgestrichene weiße Quarkkäse, 1/4 Liter sauren Rahm, gut verrühren, den Schnee der 6 Eier darunter, und zulet 100 Gramm gesiebtes Mehl. Liebt man Gewürz, so ist Banille oder Citrone anz uwenden Auch kann man reichlich zwei Hände voll gereinigter Sultaninen unter die Masse thun. Mit dieser Masse sülle man die Form auf und backe in gutem Ofen. Von oben gegen zu große Hiße zu schützen, da die Käsemasse leichter verbrennt als der Teig.

Weinsulz. (Angenehmer Nachtisch bei Damen-Raffees oder Thee-fränzchen.) Dazu nimmt man eine Flasche leichten Weißwein, 100 Gramm Zucker, 6—8 Blatt weiße Gelatine, den Saft einer halben Citrone, drei Eßlöffel guten Arak. Wein, Zucker, Arak, Citronensaft läßt man gut aufkochen, gießt die aufgelöste Gelatine dazu, filtriert das Ganze durch einen Gazebeutel in eine Glasschüssel und stellt es über Nacht in den Keller oder Eisschrank. Man kann, wenn die Sulz anfängt zu galleren, sie noch mit Weinbeeren verzieren, dieselben sinken dann nicht mehr unter. Man richtet sie vor den Augen der Gäste auf kleinen Glastellern an und serviert Bisquit oder Waffeln dazu. Diese Weinsulz wird auch von Kranken gern gegessen, wirkt erfrischend und stärkend, macht wenig Mühe und ist nicht teuer.

Ingebutten einzumachen. Ganz frische Hagebutten schneide entzwei, putze und wasche sie sauber und lasse sie drei Tage zugedeckt in einer Schüssel stehen. Dann treibe sie durch ein Haarsieb; für je ½ Liter des gewonnenen Marks läutere 875 Gramm Zucker und lasse dann das Mark 15 Minuten in demselben kochen. Nach dem Erkalten lege fingers hoch seinen Zucker und ein dem Einmachegefäß entsprechend geschnittes nes, in Branntwein getränktes Papier darauf.

himbeersaft einzukochen. Man presse die Himbeeren aus, nehme auf Kilo Saft 500 Gramm Zucker, koche beides unter fortwährendem Schäumen, bis der Saft klar ist, und fülle ihn erkaltet in Flaschen.

himbeersauce. 1/2 Liter ausgepreßter Saft von frischen Himbeeren wird etwas Wasser, reichlich Zucker und Zimmet aufgekocht und mit Kartosselmehl seimig gemacht.

Neberzuckerte Iohannistrauben. Die schönsten Träudchen werden ausgesucht, in Wein getaucht und dann in gestoßenem Zucker, der auf einem Papier im Ofen recht warm gemacht ist, schnell umgewälzt und auf die Platte gelegt.

Stackelbeeren in Juker einzumachen. 500 Gramm Stackelbeeren werden gereinigt, 500 Gramm Zucker geläutert, die Stackelbeeren auf schwachem Feuer darin weich gekocht und alles in ein Glas geschüttet. Nach 4-6 Tagen wird der Saft abgegossen, sprupähnlich eingekocht und warm über die Beeren gegeben.

Jahannisbeersaft. Die Früchte werden mit einer Gabel abgestreift, roh zerquetscht und einige Tage in einen kühlen Raum gestellt, damit sich mehr Saft bildet. Nun gießt man alles durch ein Sieb oder Tuch, ohne die Beeren zu sehr zu drücken. Auf 1 Pfund Saft kann man 3/4 bis 1 Pfund Zucker mit wenig Wasser läutern, den Saft dazu thun und unter Schäumen den Saft langsam klar kochen (ungefähr 1/4 Stunde).

Schwarze Johannisbeeren werden ebenso behandelt, doch kann man weniger Zucker nehmen.

**himbeersaft.** Die rohen Früchte werden zerquetscht, einige Tage in fühlen Raum gestellt und dann durch ein Tuch gegossen. Nun schüttet man den Zucker dazu, auf 1 Pfund Saft ½—3/4 Pfund Zucker und kocht ihn unter Schäumen klar.

**hirschsaft.** Die Kirschen werden entsteint, im Marmormörser gesstoßen, durch ein Tuch gegossen und auf 2 Liter Saft 1 Pfund Zucker mit wenig Wasser geläutert, der Saft dazugethan und unter Schäumen <sup>1</sup>/<sub>4</sub> Stunde gekocht.

Gemischter Saft. Himbeeren und Johannisbeeren zu gleichen Teilen nehmen und ebenso behandeln. Auf 1 Liter Saft 2 Pfund Zucker.

Liqueur aus schwarzen Johannisbeeren. Aus den Beeren des so vielfach verachteten Strauches läßt sich ein Liqueur herstellen, dem an

Wohlgeschmack und Aroma kaum ein zweiter ebenbürtig zur Seite zu stellen ist. Auch auf verdorbenen Magen übt er eine sehr heilsame Wirkung aus. In kleinem Betriebe habe ich denselben folgendermaßen angesertigt: Die Beeren werden in einem irdenen Topfe zerdrückt. Auf etwa 4 Pfund Beeren gießt man 4 Liter Schnaps. Dies bleibt drei Wochen stehen. Nun drückt man alle Beeren tüchtig aus und gibt diesem kirschroten Extrakt auf diese 4 Liter 2 Pfund geklärten Zucker bei. Der Liqueur wird in Flaschen gefüllt und versiegelt. Um den dicken Bodensatz zu entsernen, kann man ihn auch noch einige Tage stehen lassen und dann erst in Flaschen bringen. Mit zunehmendem Alter gewinnt auch dieser Liqueur an Wohlgeschmack.

Grasslecken sind im Sommer keine Seltenheit auf Kleidern. Sie zu entfernen, macht besonders bei lichten Wollstoffen eine kleine Schwierigskeit. Man befeuchtet ein reingewaschenes weißes Tuch mit gleichen Teilen Terpentinöl und Aether und bestreicht damit die besleckten Stellen so lange, bis an dem Tuche nichts Unreines mehr haftet, dann streut man pulverisierten Bolus (Pfeiffenerde) messerdick darauf, legt Löschpapier darüber und fährt einigemale mit dem heißen Bügeleisen darüber hin.

Photographien zu reinigen. Schmuß= und Staubflecken von alten Photographien beseitigt man am besten, wenn man sie mit altgebackenem, nicht zu hartem Brote abreibt. Der auf den Bildern lagernde Staub darf aber vorher nicht weggewischt werden, da er sonst nur in das Papier eingedrückt würde.

Seidene Strümpfe und Soken. Diese werden mit Sodawasser gleichs mäßig eingeseift, gut durchgerieben, in Seisenwurzelbrühe reingewaschen, dann mit kaltem Wasser nachgespült, leicht ausgedrückt, getrocknet und sodann gebügelt.

Verwertung von Kartosselschalen. In den meisten Küchen werden sie als unnüßer Abfall in den Kehrrichtkasten geworsen. Sine praktische Hausfrau dagegen wäscht damit ihr Silberzeug, wozu die Schalen in Wasser gekocht werden, oder sie reinigt damit Glasslaschen aller Art. Die rohen Schalen werden zu diesem Zwecke klein geschnitten, in die Flaschen ein Teil eingefüllt, kaltes Wasser darauf gegossen, dann die Glasgefäße unter tüchtigem Schütteln reingewaschen, worauf sie mit klarem Wasser nachgespült werden. Ferner putzt man mit kleingehackten, rohen Kartosselschalen sehr schön Bodenteppiche durch einsaches Abseiben mit denselben. Wo man Schweine süttert, kommen die Schalen unter das Trank oder Futter.