Zeitschrift: Bulletin der Schweizerischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften = Bulletin de l'Académie suisse des sciences médicales = Bollettino dell' Accademia svizzera delle scienze mediche

Herausgeber: Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften

Band: 35 (1979)

Artikel: Education pour la santé : prévention du tabagisme

Autor: Ducommun, S. / Mounoud, R.-L.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-309075

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bull. Schweiz. Akad. Med. Wiss. 35, 119-121 (1979)

EDUCATION POUR LA SANTE: PREVENTION DU TABAGISME

S. DUCOMMUN* et R.-L. MOUNOUD**

Résumé

Dans le cadre de la prévention primaire, la section Education sanitaire du Service de santé de la jeunesse à Genève organise, depuis 1970, une campagne de sensibilisation et d'information contre les méfaits de la fumée du tabac en milieu scolaire.
Les objectifs de cette action préventive sont de rendre les élèves conscients des dangers de la fumée du tabac, d'attirer leur attention sur les leurres de la publicité, de leur permettre de prendre une position personnelle face au tabagisme.
Cette information est donnée à l'école primaire et secondaire par les maîtres qui bénéficient de l'apport de moyens audio-visuels de la section Education sanitaire, et au niveau secondaire supérieur par les médecins enseignants du cours régulier des Sciences de la santé.
Tous les futurs enseignants reçoivent également une information "anti-Tabagisme" dispensée par des médecins de la section.
Nous espérons que cette forme d'éducation en milieu scolaire atténue les effets de la publicité et sensibilise les jeunes aux risques qu'ils encourent, en développant leur esprit critique par une information objective.

Summary

With the aim of primary prevention, the Health Education Service of Geneva organizes in all schools since 1970, an information campaign against the dangers of smoking!
The objectives of this preventive action are to render the pupils conscient of the dangers of smoking, to draw their attention on the lures of advertisement and to permit them to make a personal opinion on the subject.
This information is given in primary and secondary schools by the teachers who receive the necessary audio-visual equipment from the Health Education Service. In the higher degrees,

* Dr Simone Ducommun, Responsable de la section Education sanitaire du Service de santé de la jeunesse, Genève
** Dr Roger-Luc Mounoud, Collaborateur de la section Education sanitaire du Service de de santé de la jeunesse, Genève

this information is integrated in a regular health teaching program. All future teachers also receive an "anti-smoking" information given by doctors of our Department.
We hope that this form of objective and scientific instruction in schools will minimise the effects of publicity, making the young people aware of the risks they encounter.

La prévention primaire a pour but de conserver, de renforcer voire d'améliorer la santé en général.
A Genève, la prévention contre le tabagisme fait partie de l'information pour une meilleure hygiène de vie. C'est le Département de l'Instruction Publique qui a chargé la section Education sanitaire du Service de santé de la jeunesse d'organiser une campagne de sensibilisation contre les méfaits du tabac en milieu scolaire dès 1970.
Les objectifs de cette action préventive sont de rendre les élèves conscients des dangers du tabac, d'attirer leur attention sur les leurres de la publicité, de leur permettre de prendre une position personnelle face au tabagisme.
Il faut donc que l'information soit scientifique, objective, non moralisante. Il est important d'établir avec les jeunes un dialogue constructif, de découvrir les motivations des fumeurs, de proposer des moyens de ne pas commencer à fumer ou de renoncer à fumer. La ligne de conduite de la section Education sanitaire est de faire participer activement les élèves à la prévention en suscitant leur intérêt pour des actions spéciales.
A l'école primaire, les maîtres sont chargés de cet enseignement qui est abordé dans différentes leçons, au cours de toute l'année scolaire, les moyens audio-visuels pouvant être obtenus à la section Education sanitaire.
Au 7e degré du Cycle d'orientation (secondaire inférieur) les élèves sont sensibilisés aux dangers de la fumée du tabac lors de la leçon sur la tuberculose. Une équipe de médecins de l'éducation sanitaire, supervisée par le Dr E. Arnold, intervient dans les classes pour parler de la tuberculose et des maladies pulmonaires en soulignant le rôle nocif de la fumée sur l'apparition de certaines affections respiratoires. Au cours de l'année, les élèves ont également une leçon sur le tabagisme donnée par le maître de classe qui reçoit la documentation de la section Education sanitaire.
Jusqu'en 1976, cette information était illustrée par projection d'un film "La cigarette et toi". Les élèves devaient ensuite répondre à un questionnaire à choix multiples et imaginer des slogans anti-tabac. Les meilleurs travaux recevaient un bon d'achat de livres.
En 1977, un concours de dessins contre le tabagisme ou illustrant un slogan anti-tabac a été proposé à ces élèves afin de stimuler leur intérêt. Les meilleurs dessins ont été récompensés

par un prix en espèces grâce à la générosité de la Ligue genevoise contre le cancer. Les réalisations primées seront reproduites sous forme d'affiches ou d'autocollants.
Nous avons également tourné un film financé par la Ligue genevoise contre le cancer qui tient compte des motivations poussant les jeunes adolescents à commencer à fumer la cigarette, symbole de liberté, d'indépendance et de valorisation de soi-même, moyens ou instrument de socialisation "de groupes". Ce film sonore, en couleur et d'une durée de 15 minutes, illustrera notre information auprès des jeunes et, tout en valorisant les non-fumeurs, il devra susciter une réflexion sur l'absurdité du tabac et le mythe qui l'entoure.
Au niveau secondaire supérieur, les élèves du 10e degré ont un cours régulier de sciences de la santé dont un chapitre concerne les toxicomanies incluant le tabagisme.
En 1973, la section Education sanitaire avait organisé une exposition itinérante dans les Collèges supérieurs qui a rencontré un vif succès. Des panneaux montraient des graphiques illustrant l'augmentation du nombre de fumeurs en rapport avec la fréquence des cancers du poumon, des maladies cardio-vasculaires (infarctus) et du danger de la fumée chez la femme enceinte. Il y avait également quatre posters sur l'évolution du cancer bronchique.
Pour instruire les futurs enseignants des écoles primaires et enfantines sur un problème d'actualité qui est celui de nombreux jeunes, un cours leur est donné sur les dangers du tabagisme afin de développer leur responsabilité vis-à-vis de la collectivité juvénile en tant que modèle éducatif.
Les candidats à l'enseignement secondaire de leur côté suivent un séminaire de sensibilisation et d'information sur les toxicomanies, donné par un groupe de médecins spécialisés de l'Education sanitaire. Les médecins enseignants soulèvent entre autres problèmes celui du tabagisme dont ils dénoncent les risques potentiels et animent des groupes de discussion sur la signification de cette habitude qui peut devenir une dépendance.
En conclusion, la prévention primaire doit agir sur l'individu et sur le milieu. Il est évident que cette forme de prévention ne comporte un aspect positif que si les adultes, parents et enseignants collaborent activement à la lutte contre le tabagisme par exemple en valorisant le non-fumeur. Dans l'immédiat, s'abstenir de fumer en présence de non-fumeurs montrerait un esprit de respect vis-à-vis de ces derniers.
Il est souhaitable que cette forme d'éducation en milieu scolaire atténue les effets de la publicité et sensibilise les jeunes aux risques qu'ils encourent, à plus ou moins long terme. Développer leur esprit critique en les instruisant objectivement est le but essentiel de notre action.

Adresse des auteurs: Département de l'instruction publique, Service de santé de la jeunesse, Rue des Glacis-de-Rive 11, CH-1211 Genève 3 (Suisse)