Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz**

Band (Jahr): **- (2007)**

Heft 4: **Angebote für alle und überall**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ps:info
Neues von Pro Senectute Schweiz

PRO SENECTUTE

Dezember 4/07

Angebote für alle und überall

Pro Senectute ist *die* führende Kraft im Schweizer Seniorensport. Das soll auch künftig so bleiben. Das Bewusstsein, dass Bewegung das Wohlbefinden im Alter stärken kann, muss vermehrt verbreitet werden.

Überall in der Schweiz sind sie zu finden: die Bewegungs- und Sportgruppen von Pro Senectute. Sie richten sich an alle – nicht nur an die Fitten und Leistungsfähigen. Dieses flächendeckende Netz ist ein grosses Plus unserer Stiftung. Nicht umsonst gilt Pro Senectute beim Bundesamt für Sport in Magglingen als stärkster Partner im Seniorensport.

Seit über 40 Jahren ist Pro Senectute in diesem Bereich aktiv. Was zunächst mit Altersturngruppen begann, stellt sich heute als ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot dar. Es steht auch jenen zur Verfügung, die sich finanziell wenig leisten können.

Bewegung und Sport haben eine wichtige Bedeutung für die Gesundheit und sind zudem ein gutes Mittel, Gemeinschaft zu fördern. Wer sich körperlich betätigt, gewinnt dadurch an Lebensqualität. Und wer dies in einer Gruppe tut, kann auf diese Weise bestehende soziale Kontakte pflegen und neue knüpfen.

Bewegung ist in jedem Alter sinnvoll, wichtig und macht Freude: Diese Botschaft will unsere Stiftung durch ihre Dienstleistungen auch in Zukunft verbreiten und dafür sorgen, dass sie in noch stärkerem Masse als bisher auf fruchtbaren Boden fällt.