[Impressum]

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz**

Band (Jahr): **- (1999)**

Heft 1

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

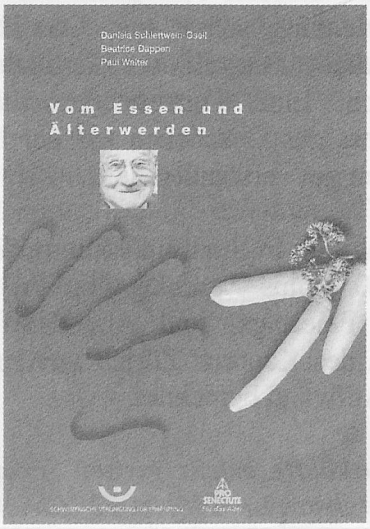
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

schluss über konkrete Ernährungsempfehlungen für ältere Menschen und bespricht die Frage einer allfälligen Ergänzung durch gezielte Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Und im dritten Teil finden sich viele praxisorientierte Tipps sowie gesunde, einfache Rezepte und nach saisonalen Aspekten gegliederte Menüvorschläge.



Das Buch wird zum Preis von Fr. 16.– verkauft. Die Pro-Senectute-Organisationen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter profitieren von einem Rabatt von 20% und bezahlen nur Fr. 12.80 pro Exemplar (Preise inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten). Ihre Bestellung richten Sie bitte an: Pro Senectute Schweiz, Verlag, Postfach, 8027 Zürich, Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail verlag@pro-senectute.ch

Heinz Baumann, Verlag

Die Pro-Senectute-Broschüre

«Gesundheit – ein Geschenk fürs Alter»

mit Tips für Ernährung und Wohlbefinden ist selbstverständlich weiterhin erhältlich; Einzelexemplare gratis, ab 10 Stück Fr. 1.20/Stück.

FÜR SIE GELESEN

Helfen macht müde

Das Buch handelt von Helfern und ihren Klienten. Es hilft Berufsleuten verschiedener Sparten (z.B. Psychotherapie, Gesundheitswesen, Pflege, Lehrpersonal etc.) wie auch Familienmitgliedern, die behinderte oder kranke Angehörige pflegen, ihre Helfersituation zu klären.

Zur Sprache kommen die Beziehungen zwischen Helfer und Klient, zwischen Helfer und Institution, zwischen dem Helfer und seiner Familie. Es wird gezeigt, wie gegen seelische Belastungen und berufliche Deformationen Vorbeuge getroffen und Abhilfe geschaffen werden kann.

Die Beziehung von Burnout und Stress wird thematisiert. Es werden Programme und Seminare zur Burnout-Prophylaxe vorgestellt. Dazu werden viele Beispiele von Burnout-Erlebnissen und beruflicher Deformation in den verschiedenen Berufsfeldern aufgeführt.

Das Buch von Jörg Fengler ist 1998 im Pfeiffer Verlag, München, erschienen und kann bei der Bibliothek von Pro Senectute Schweiz unter der Signatur 20.3.782 ausgeliehen werden. Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 84.

Info Bulletin Nr. 1/99 vom 26. Februar 1999

Redaktionsschluss nächste Ausgabe:
Nr.2/99: 1. April 1999

Herausgeberin:
PRO SENECTUTE SCHWEIZ, Kommunikation,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80
E-Mail fachstelle@pro-senectute.ch
Website pro-senectute.ch
Redaktion:
Edith Brogli, Alice Comte (dt.)
Jacques Dentan (frz.)
Auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt