Zeitschrift: PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse
Herausgeber: Pro Senectute Suisse
Band: - (2003)
Heft: 2

Artikel: Le sport crée des liens
Autor: Seifert, Kurt / Birgaentzle, Alexandra
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-789485

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le sport crée des liens

Après avoir été un sportif très actif avec des ambitions, il privilégie aujourd'hui le contact avec la nature. This Fehrlin est responsable du centre spécialisé «Aînés+Sport» de Pro Senectute Suisse.

Il a fait partie de l'élite du handball suisse et le sport est resté son monde: il a été professeur de gymnastique pendant 20 ans et cela fait presque 11 ans qu'il a pris ses fonctions au centre national de Pro Senectute Suisse. Grâce à l'expérience du jeu en équipe, This Fehrlin lie facilement contact; c'est un collègue, un conseiller et un expert coopératif.

Dans le sport des aînés, l'importance est donnée au «mouvement»: à un certain âge il ne s'agit plus d'aller toujours «plus vite et plus loin». Il faut plutôt prendre conscience qu'un corps qui n'est plus tellement capable de performances peut être en harmonie avec l'esprit et l'âme.

Du plaisir à la tâche

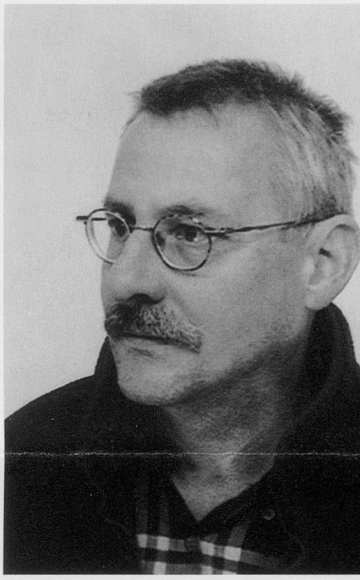
«Enfant déjà je bougeais beaucoup» dit-il. À 17 ans il suit une formation de moniteur de sport dans le cadre des cours préparatoires au service militaire. Il est resté longtemps fidèle à l'armée – non qu'il soit un fanatique des armes mais parce qu'il apprécie l'esprit de camaraderie. Il s'est ensuite dédié à l'athlétisme, mais le handball s'est révélé son sport favori.

Il aimait transmettre des enchaînements de mouvements et les mettre en relation avec les mouvements des autres joueurs. Il suit donc une formation pour devenir entraîneur et, plus tard, forme lui-même des entraîneurs. «En parallèle»,This Fehrlin fréquente l'école normale et devient instituteur. Il enseigne à l'école primaire et fonde une famille. À 29, ans il débute une formation (il est le plus âgé de sa classe à l'époque) de maître de gymnastique.

Assurer la qualité

Il ne s'est pas seulement adonné au sport et engagé pour l'armée, il a également fait de la politique dans son canton d'origine, Schaffhouse. Aujourd'hui, à 58 ans, il constate qu'à cette période il n'était pas toujours assez présent pour sa famille. C'est par le truchement de sa femme, qui donne des cours de gymnastique depuis plus de 30 ans pour Pro Senectute, qu'il a eu connaissance du travail de la fondation. Il était justement à la recherche d'un nouvel emploi au moment où le poste de responsable de la formation «Aînés+Sport» était à pourvoir au centre national de Pro Senectute Suisse.

Sa tâche principale, en tant que responsable d'«Aînés+Sport», est d'assurer la qualité de la formation des moniteurs et monitrices de groupes d'aînés. This Fehrlin a des contacts étroits avec «la base»: il veut savoir comment se déroulent, pratiquement, les cours de formation. Il collabore aussi beaucoup avec les responsables «Aînés+Sport» dans les cantons.



This Fehrlin

Le sport adapté aux aînés

Il fait partie d'un groupe de travail, réunissant des représentants des autorités fédérales et de prestataires d'activités sportives, qui a développé, pour enseigner le sport aux aînés, une méthode pédagogique de base utilisée lors des cours de formation pour les moniteurs et les monitrices. Il est aussi membre d'une commission permanente qui contrôle la mise en application des directives de Macolin.

Pendant son temps libre il fait de la randonnée et du vélo. Il ne cherche plus à atteindre les limites des ses capacités physiques. Il préfère contempler la nature au fil des saisons. On peut le voir sur le Rhin, en été, sur une barque traditionnelle de pontonnier (10 mètres de long, étroite, à fond plat) qu'il dirige debout contre le courant, en «piquant» la rame sur le fond du fleuve: une manière calme de se déplacer par la force musculaire. *kas/bial*