Séminaires et groupes d'entraide

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 122: **Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec le Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

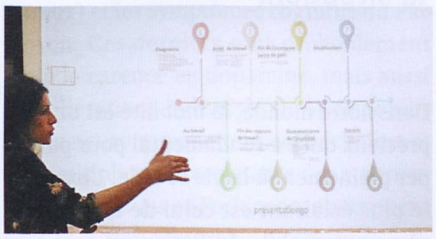
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Il ne faut pas tarder à faire les démarches

Le 30 avril Parkinson Suisse a organisé un séminaire sur les assurances sociales en lien avec l'incapacité de travail. Douze participants en ont profité.



Les démarches. *Photo : Roselyse Salamin*

À Lausanne, Maître Florence Bourqui, avocate au service juridique d'Inclusion Handicap, a présenté aux 12 participants inscrits un exposé sur le thème de l'incapacité de travail dans le cadre de la maladie de Parkinson. Elle a tout d'abord donné une esquisse des différentes assurances sociales entrant en ligne de compte quand la maladie commence à avoir un impact sur l'activité habituelle et sur la capacité de gain, à savoir l'assurance perte de gain maladie, l'assurance-invalidité et la prévoyance professionnelle. Nota bene : l'assurance-chômage peut aussi intervenir en cas de licenciement. Le développement de la maladie, la situation professionnelle et familiale, ainsi que l'âge des personnes peuvent avoir des conséquences en assurances sociales.

La deuxième partie de son exposé traitait de la coordination de l'assurance-invalidité avec l'assurance-chômage et avec la prévoyance professionnelle obligatoire. Deux situations concrètes ont illustré les différentes étapes qui se succèdent à partir du diagnostic de la maladie et jusqu'à l'âge de la retraite.

Points importants : bien se renseigner et ne pas réduire volontairement son temps de travail sans certificat médical. Le droit aux rentes de l'AI est ouvert aux personnes ayant subi une incapacité de travail pendant un an sans interruption, et au plus tôt six mois après le dépôt de la demande. Il ne faut donc pas tarder à faire les démarches auprès de l'AI.

Roselyse Salamin

Une journée de travail et d'émotion

Les responsables des groupes d'entraide romands ont défini les objectifs.

La réunion des responsables des groupes romands a eu lieu à Lausanne en février. La matinée a été consacrée à la révision du Guide des groupes d'entraide qui régit les devoirs, objectifs, activités et recommandations faites aux responsables. Après révision, ce guide pourra mieux épauler nos responsables.

Les groupes d'entraide constituent l'une de nos principales prestations. Les responsables œuvrent bénévolement et offrent à nos membres une plateforme de partage indispensable. Les propositions constructives issues de Romandie contribueront au travail de refonte du document au plan national.

L'après-midi avec Nicole Niquille, première femme guide de haute montagne de Suisse, était exceptionnel. Nicole a perdu l'usage de ses jambes en 1994 lors d'une cueillette de champignons. Passionnée d'Himalaya, elle ne s'est pas laissée anéantir par ce coup du sort. En 2005, elle a ouvert un hôpital au pied de l'Everest qui accueille aujourd'hui plus de 800 patients chaque mois. Nicole Niquille est la preuve que la maladie et le handicap peuvent être un moteur formidable pour soi et pour l'autre. N'oublions pas que chacun, à sa mesure, peut faire le bien. À l'image de nos responsables de groupes qui sont l'un des moteurs essentiels de Parkinson Suisse.

Evelyne Erb

EN BREF

Cycle découverte sur l'eutonie

En septembre un cycle découverte sur l'eutonie aura lieu à Lausanne.

Le mot eutonie signifie le « juste tonus ». C'est une approche corporelle occidentale basée sur la prise de conscience des sensations corporelles. L'eutonie développe une meilleure présence à soi-même et aux autres et apporte une tonicité corporelle plus harmonieuse et plus équilibrée.

Elle favorise l'assouplissement de la musculature, et la mobilité articulaire tout en améliorant la posture corporelle. Elle permet d'évacuer les tensions, le stress, et de se débarrasser de certaines douleurs. L'eutonie propose des exercices simples et variés accessibles à tous. Christine de Laitre Temperli, eutoniste G.A. diplômée et infirmière de formation, pratique l'eutonie depuis plus de dix ans.

Monitrice : Christine de Laitre Temperli, eutoniste G.A. diplômée.
Dates : un cycle découverte sur quatre sessions les 8, 22, 29 septembre et 6 octobre 2016 de 10h à 11h.

Lieu : Maison de la Femme, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne.
Coût : CHF 100.- par participant.
Inscription : Jusqu'au jeudi 1er septembre, bureau romand 021 729 99 20 ou info.romandie@parkinson.ch
Minimum 6, maximum 10 participants