Séance d'information

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 124: **Mobilität - sicheres Wohnen und Sturzprävention = Mobilité - sécurité du domicile et prévention = Mobilità - sicurezza in casa e prevenzione**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

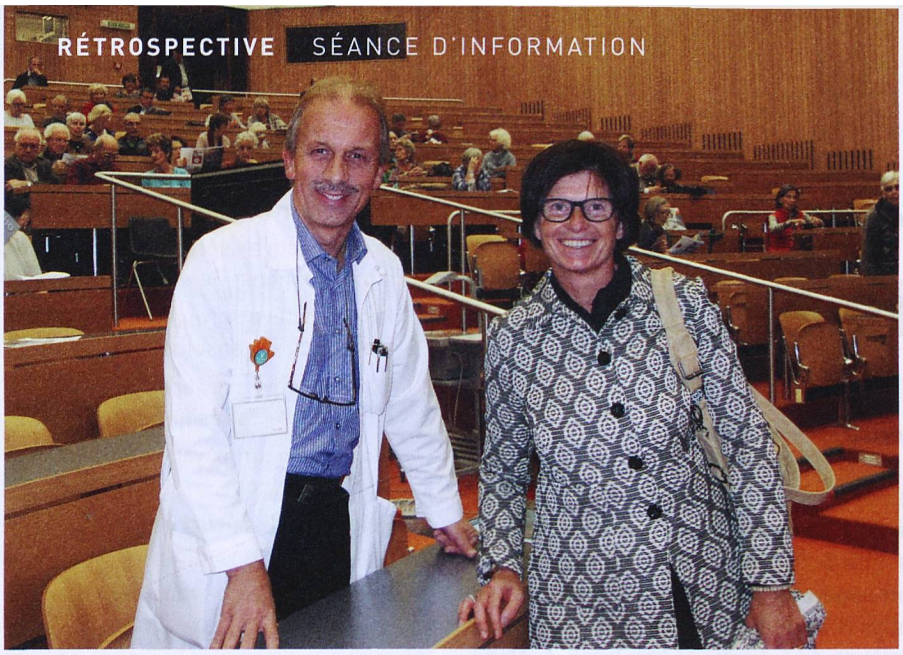
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



Le Professeur Pierre Burkhard et Carmen Stenico, directrice de Parkinson Suisse.
Photos : Evelyne Erb

Des astuces pour le traitement de la maladie

La séance d'information des HUG a eu lieu le 6 octobre à Genève. Le Professeur Pierre Burkhard a proposé des astuces pour faciliter la vie quotidienne et il a parlé de l'effet protecteur de l'activité.

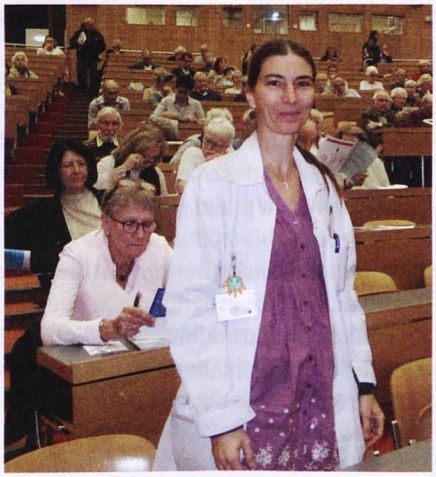
Plus de 140 parkinsoniens et proches étaient présents aux HUG jeudi 6 octobre. La Docteure Judit Horvath a discouru sur la pathologie du Parkinson et sur la progression de la maladie. Elle a présenté les traitements curatifs existants ainsi que les thérapies : restauratrices, symptomatiques – qui visent à arrêter ou améliorer les symptômes –, neuroprotectrices – pour lesquelles de nombreuses études sont en cours – ou encore génique même si cette thérapie n'est pas d'actualité. Et elle a évoqué les traitements continus qui peuvent être indiqués en cas de fluctuations motrices sévères, telles les pompes à Duodopa ou d'apomorphine ainsi que la Stimulation Cérébrale Profonde.

Le Professeur Pierre Burkhard a proposé des astuces pour se simplifier la vie au quotidien : l'importance de bien gérer ses médicaments, de les prendre à l'heure, d'apprendre à programmer des alarmes sur son téléphone portable ainsi que l'utilité d'un agenda de suivi comme le Journal Parkinson. Il permet l'optimisation de la thérapie médicamenteuse en consignant quel médicament est pris à quelle dose et quand, et il facilite ensuite le dialogue avec son médecin traitant.

Pierre Burkhard a fait découvrir la pharmacocinétique, soit l'étude des effets des substances actives contenues dans les médicaments antiparkinsoniens sur l'organisme après leur ingestion. Ceci souligne l'importance de prendre ses médicaments 30 minutes avant ou une heure après le repas, et d'éviter des mets trop protéinés. Il a expliqué ce que sont les Dénominations Communes Internationales (DCI). La DCI et le dosage permettent de trouver un équivalent à son médicament lors d'un séjour à l'étranger, même sous un nom commercial différent.

Enfin, il a parlé de l'importance du mouvement. L'inactivité est souvent due aux symptômes moteurs et non moteurs de la maladie, alors même que l'activité physique a un effet neuroprotecteur certain. Deux petits exercices de 15 minutes par jour valent mieux qu'un seul entraînement hebdomadaire. Pour le Professeur Burkhard, bouger est un aspect thérapeutique majeur.

Evelyne Erb



La Docteure Judit Horvath a présenté les traitements curatifs.

Les participants ont manifesté un grand intérêt pour la documentation pendant la pause.