Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 124: **Mobilität - sicheres Wohnen und Sturzprävention = Mobilité - sécurité du domicile et prévention = Mobilità - sicurezza in casa e prevenzione**

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

NEU IM SHOP

Gleitschutzstreifen für Dusche und Badewanne

Sicherheit und Halt beim Duschen und Baden sind wichtig. Im Shop von Parkinson Schweiz sind neu Gleitschutzstreifen erhältlich.

In Badewanne oder Dusche kann man leicht ausrutschen. Da gilt es, einen Halt zu verschaffen. Neben Haltegriffen nützen auch Gleitschutzstreifen. Diese Streifen können direkt auf den Badewannen- oder Duschboden geklebt werden. Das sorgt für einen rutschsicheren Grund. Die Streifen lassen sich problemlos wieder entfernen. Eine Packung umfasst 20 Stück zu 1,9 mal 21,6 Zentimeter.*

Preis: CHF 11.– Mitglieder
CHF 13.– Nicht-Mitglieder

Preis: CHF 5.– Mitglieder
CHF 6.50 Nicht-Mitglieder

Antirutsch-Band für Treppe

Rutschige Treppen bergen Sturzgefahr. Im Shop von Parkinson Schweiz wird neu ein Antirutsch-Band angeboten, um das Ausrutschen zu vermeiden.

Das Antirutsch-Band kann überall dort auf den Boden geklebt werden, wo das Risiko zu stürzen vermieden werden soll, z. B. an den Rand der Treppenstufen. Das transparente Band ist 2,5 mal 80 Zentimeter gross.*

*Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung aus.

BUCHTIPP

Karin Schels

Denk auch an Dich!

Wie pflegende Angehörige den Alltag gelassen meistern

Wer als Angehöriger die Fürsorge und Pflege für einen geliebten Menschen übernimmt, tut gut daran, auch verständnisvoll und fürsorglich mit sich selbst zu sein. Denn sich selbst wertzuschätzen, seine Grenzen zu kennen und Unterstützung anzunehmen, entlastet alle Beteiligten. Dabei ist es sinnvoll, den Blick auf hilfreiche Entlastungsmöglichkeiten der Pflege zu Hause zu lenken. Wertvolle Impulse können in der Wahrnehmung eigener Empfindungen wie in der Gemeinschaft von Familie, Freunden und professionellen Helfern erfahren werden.

Dieses Buch enthält zahlreiche Anregungen für pflegende Angehörige, die auch in einem übervollen Pflegealltag zu Hause angewendet werden können, um sich hilfreiche Gewohnheiten anzueignen, sich zu stärken und Wohlbefinden zu erleben. So kann der Alltag der Pflege zu Hause bei aller Anstrengung auch von Lebensfreude und Dankbarkeit geprägt sein.

Ernst Reinhardt-Verlag, München, 2015, 167 Seiten, CHF 21.90