Cours et séminaires

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 123: **Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Espace réservé aux proches aidants

Le rôle du proche aidant d'un parkinsonien ou d'une parkinsonienne est complexe. Un séminaire de Parkinson Suisse pour les proches l'a mis en lumière.

Un séminaire pour les proches de personnes atteintes de Parkinson à réuni à Neuchâtel, le 2 juin, 9 participants, dont 8 femmes. Celui-ci riche en échanges a révélé le rôle complexe du proche aidant qui est impliqué dans de nombreux aspects de la vie quotidienne. Avec la maladie, le rôle du conjoint va se redéfinir dans le couple. La progression de la maladie implique une restriction des activités et des contacts avec l'extérieur : moins de restaurants et diminution des activités sportives a relevé une participante. La prise en charge du conjoint malade nécessite engagement et disponibilité du proche. En fonction de l'état de santé du parkinsonien, le conjoint doit continuellement improviser et adapter ses activités. La maladie implique des deuils à faire, comme quitter sa maison qu'on ne peut plus entretenir pour entrer en location. Tel que l'a relevé une participante : « Il n'y a plus d'imprévu. Il faut accepter de faire les choses plus lentement. Surtout il faut respecter ce que le conjoint peut encore faire et ne pas oublier de le stimuler dans ce qu'il arrive encore à faire. »

« Il faut motiver le conjoint dans ce qu'il arrive encore à faire. »

Cette implication du proche au quotidien n'est pas sans conséquences sur son état de santé, une grande fatigue qui peut aller jusqu'à l'épuisement. C'est alors que le proche aidant doit accepter l'intervention d'aides extérieures. Mais souvent, faire appel à d'autres intervenants génère un sentiment de culpabilité.

Les participants ont noté que les moments de répit étaient rares et qu'ils éprouvaient la nécessité d'avoir un moment pour eux. Certains ont également mentionné le besoin d'un appui pour faire face aux questions administratives en lien avec la caisse-maladie. La majorité des participants ont exprimé leurs difficultés à trouver des services financièrement abordables, d'où l'importance d'évaluer le droit à l'allocation pour personne impotente et aux prestations complémentaires.

Au terme de la journée, un aperçu des associations prestataires de services, pouvant décharger le proche aidant, a été exposé de manière succincte. Le proche aidant peut également trouver un appui auprès de l'Association Parkinson. Les groupes d'entraide présents dans tous les cantons permettent aux Parkinsoniens et à leurs proches d'obtenir le soutien nécessaire et de partager leurs expériences : pouvoir parler de ses préoccupations soulage et on apprend ainsi à ne pas culpabiliser.

Roselyse Salamin

SlowUp la Gruyère

30 000 participants se sont réunis le dimanche 10 juillet. Parkinson Suisse a tenu un stand lors du slowUp de la Gruyère.

Le 10 juillet, Parkinson Suisse a tenu un stand lors de la manifestation « slowUp la Gruyère » organisée par Chassot Concept SA. Plus de 30 000 participants se sont réunis en Gruyère le dimanche 10 juillet, sous un soleil radieux. Le parcours de la 13e édition, 25 km autour du lac de La Gruyère en longeant le château de Gruyère, n'a pas été un succès que pour les organisateurs.

Parkinson Suisse a pu s'y présenter au grand public. De nombreux proches et intéressés ont saisi l'opportunité présentée par le stand installé dans la Grand-Rue à Bulle pour s'informer sur les offres de la société, comme le conseil gratuit ou les groupes d'entraide. Les responsables et bénévoles du groupe d'entraide de Fribourg étaient également présentes.

Eva Robmann

Le stand de Parkinson Suisse à Bulle a éveillé la curiosité des participants au slowUp. *Photo : Eva Robmann*