Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 123: **Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici**

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Elastische Schuhbändel **Shoeps**

Ein neues Produkt auf dem Markt ermöglicht es, das teils mühsame Schuhebinden überflüssig zu machen. Shoeps heisst die Neuerfindung. Das sind elastische Schuhbändel, die nicht geschnürt werden müssen. Einmal eingefädelt garantieren sie ein einfaches und flexibles An- und Ausziehen der Schuhe. Und da sie in mehreren Farben erhältlich sind, können sie dekorativ eingesetzt werden. Shoeps können an jedem handelsüblichen Schuh angebracht werden.

Erhältlich bei www.allpedes.ch, Tel. 061 717 94 94, in verschiedenen Farben zum Preis von CHF 9.90 plus Versandspesen oder im Schuhfachhandel.

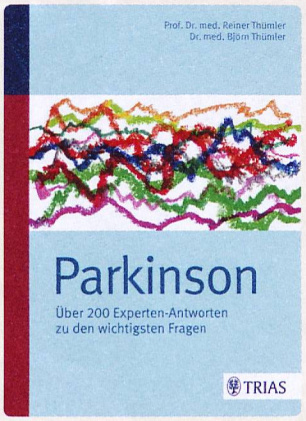
Fit mit den Vibrationsringen **Smovey**

Smovey ist ein einfaches Bewegungs-, Fitness- und Therapiegerät: ein grüner Ring. Es ist ein gerippter Schlauch, der – gefüllt mit vier Metallkugeln – bei Bewegung Vibrationen erzeugt. Durch die Vibration der Ringe wird die Tiefenmuskulatur aktiviert und gestärkt, zudem wird durch die aktive Schwingung der Körper in Bewegung gebracht.

Ein Parkinsonbetroffener hat Smovey erfunden. Der Österreicher Johann Salzwimmer erkannte, dass seine Symptome nach dem Tennisspielen schwächer wurden. Durch die regelmässigen Schwingbewegungen verbesserte sich sein Zustand. Daraufhin entwickelte er ein geschlossenes Schwungsystem aus einem gerippten Schlauch, der mit vier losen Metallkugeln gefüllt ist. Man hält je einen Smovey in der Hand und schwingt die Ringe vor und zurück. Durch die Metallkugeln werden die Schwingbewegungen intensiviert und Vibrationen werden während des Schwingens erzeugt. Smoveys haben mittlerweile an Bekanntheit gewonnen und wurden auch medizinisch anerkannt. Sie werden in einer Behindertenwerkstatt hergestellt und sind auf dem Markt für rund CHF 100.– erhältlich.

Erhältlich bei http://shop.smovey.com

BUCHTIPP



Reiner Thümler, Björn Thümler **Parkinson**

200 Experten-Antworten zu den wichtigsten Fragen

Die Diagnose Parkinson beunruhigt und wirft viele Fragen auf. Professor Dr. med. Reiner Thümler, Neurologe und Parkinson-Experte, und sein Sohn Dr. med. Björn Thümler, ebenfalls Neurologe, beantworten manche davon. Sie beschreiben, wie die Krankheit entsteht und verläuft – von den ersten Symptomen bis zur Diagnose. Sie sagen, welche Medikamente und Therapien helfen, und stellen praktische Hilfsmittel und Pflegeleistungen für einen leichteren Alltag vor.

Das ausführliche und verständliche Fachwissen in über 200 Fragen und Antworten gibt Betroffenen Orientierung und Halt in der neuen Lebenssituation. Reiner Thümler war über 20 Jahre als Chefarzt in der Abteilung für Neurologie und Neurologische Frührehabilitation Rheinhessen-Fachklinik in Alzey tätig und hat bereits mehrere Bücher zum Thema Parkinson veröffentlicht.

Trias-Verlag, Stuttgart, 2016, 208 Seiten, broschiert, CHF 29.90
Im Shop erhältlich.