Ergothérapie et Parkinson

Autor(en): **Robmann, Eva / Baviera, Cristina**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 122: **Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec le Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-815266

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Ergothérapie et Parkinson

L'ergothérapeute Cristina Baviera présente sa profession, raconte son quotidien et donne des conseils. « Déléguez ce qui n'est pas important ! »

Eva Robmann s'est entretenue avec Cristina Baviera

Madame Baviera, quel est l'objectif de l'ergothérapie ?
L'ergothérapie vise à préserver l'autonomie, la capacité d'action et la qualité de vie des patients le plus longtemps possible.

Quelles particularités doivent être observées avec les parkinsoniens ?
Il faut tenir compte des fluctuations, ou phases « on » et « off », ainsi que des blocages. Si le traitement d'une personne a lieu pendant une phase « on », cela ne signifie pas que l'activité pourra toujours être réalisée de la même manière. Les astuces pour lutter contre les blocages au démarrage et pendant la marche sont spécifiques à ces patients. Il est également essentiel d'éviter les tâches multiples dans la mesure du possible, par exemple téléphoner en cuisinant.

Il existe des moyens auxiliaires pour les parkinsoniens. Lesquels ?
Ils sont nombreux : aides pour enfiler pantalons et sous-vêtements, enfile-bas, stoppe-lacets ou planche de baignoire. Pour les repas, il existe des aides à la préhension des couverts, des verres allégés ou alourdis, ou encore des assiettes à rebord surélevé. Remettre le moyen auxiliaire n'est pas suffisant. Il faut demander si la personne a des difficultés pour boire parce qu'elle manque de force pour tenir le verre ou en raison de forts tremblements, et adapter la thérapie en conséquence. Les stratégies alternatives doivent aussi être envisagées, car tout le monde n'est pas enthousiasmé par les moyens auxiliaires.

Que faites-vous quand l'un de vos patients refuse d'utiliser un moyen auxiliaire ?
Je respecte son choix. Je cherche d'autres méthodes pour l'accompagner.

Quand faut-il commencer l'ergothérapie ?
Il est judicieux de prendre contact avec un ergothérapeute dès l'annonce du diagnostic. Cela devient nécessaire quand les premières limitations au quotidien sont constatées, par exemple pour cuisiner, manger ou écrire. Il est recommandé d'intégrer les proches pour leur permettre d'assister les personnes concernées grâce à des conseils pertinents.

Vous êtes jeune. Quel est l'impact de la différence d'âge avec la plupart des patients ?
L'échange est toujours intéressant. Je peux les soutenir dans le cadre de la thérapie et ils me donnent de sages conseils.

Quels sont vos trucs et astuces pour les parkinsoniens ?
Ils doivent établir des priorités. Tâcher de réaliser eux-mêmes ce qui leur est essentiel, le plus longtemps possible. Ce qui n'est pas important peut être délégué.

Cristina Baviera, ergothérapeute (à gauche): Cette Zurichoise de 28 ans a étudié l'ergothérapie à Lausanne et travaille depuis deux ans dans la clinique Bethesda. À l'occasion de la séance d'information bilingue organisée à Tschugg le 9 avril dernier, elle a présenté des moyens auxiliaires. *Photo : Reto Schneider*