Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 119: **Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

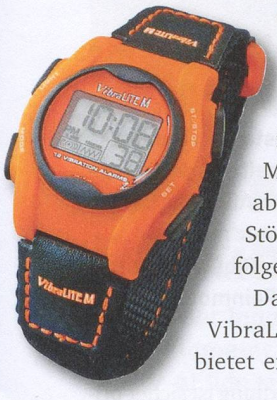
http://www.e-periodica.ch

CLEVERE ALLTAGSHILFE

VibraLITE: Uhren mit Alarmgeber

Parkinsonpatienten müssen ihre Medikamente besonders pünktlich einnehmen – und das, je nach individuellem «Medikamenten-Fahrplan», in verhältnismässig kurzen Zeitabständen. Keine leichte Aufgabe, denn wie rasch geht eine Einnahme in der täglichen Hektik vergessen.

Clevere Unterstützung bieten die Armbanduhren von VibraLITE. Diese ermöglichen das Programmieren von bis zu zwölf täglichen Alarmzeiten. Dabei kann auch ein Vibrationsalarm (lautlos) gewählt werden, sodass die pünktliche Erinnerung an die nächste Medikamenteneinnahme absolut diskret und ohne Störung der Umgebung erfolgen kann.



Das günstigste Modell VibraLITE mini (Foto links) bietet ein 12-Stunden-Zeitformat, bis zu zwölf programmierbare Alarmzeiten, Countdown-Timer mit automatischer Wiederholung sowie eine Sperrfunktion. Es ist in vier Farbvarianten zu je 89 Franken erhältlich.

Das luxuriösere Modell VibraLITE 12 (Bild oben) bietet zusätzlich eine stärkere Vibration, ein 24-Stunden-Zeitformat, drei Zeitzonen und Stoppuhr. Es ist in diversen Ausführungen zu Preisen ab 155 Franken erhältlich.

ghe-ces electronic AG, 8636 Wald, Tel. 055 246 28 88, E-Mail: info@ghe.ch, Internet: www.vibralite.ch

BUCHTIPP

Richard Wagner: «Herr Parkinson»

Wie lebt man mit einer Krankheit, die selbst die alltäglichsten Dinge sabotiert? Wie leben die anderen damit? Was bedeutet Krankheit überhaupt? Mit dem unbestechlichen Blick des Journalisten erzählt der 1952 im rumänischen Banat geborene Schriftsteller Richard Wagner von seinem Leben. In diesem wurde der zunächst ganz zurückhaltende, gelassene, aber unberechenbare «Herr Parkinson» über die Jahre zum schicksalhaften Gegenüber.

Knaus-Verlag, München, ISBN 978-3-8135-0653-2, 144 Seiten, gebunden, ca. CHF 24.50, im Buchhandel.

Exklusivangebot für unsere Mitglieder

Mitglieder von Parkinson Schweiz erhalten Protektorenhosen des Schweizer Herstellers PD Care mit 33 % Rabatt. Die Hosen aus hochelastischem Baumwoll/Lycra-Mischgewebe haben Taschen im Hüft- und wahlweise zusätzlich im Steissbeinbereich für perfekt passende, bfu-geprüfte Protektoren.

Spezialpreise (in CHF):
(In Klammern: Modell mit Steissbeinschutz):
PD-Care-Hose: 41.– (54.–)
Protektorensatz: 34.– (51.–)
Set 2 (2 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 108.– (146.–)
Set 3 (3 Hosen plus 1 Paar Protektoren): 139.– (188.–)
jeweils zzgl. MwSt. und Versand

Bestellung und Informationen:
PD Care GmbH, 8708 Männedorf, Tel. 044 480 02 20, info@pdcare.ch, www.pdcare.ch

SCHUTZ FÜR DEN FALL EINES FALLES

Hosen mit Sturzprotektoren

Sturzunfälle sind die häufigste Unfallart bei Senioren in der Schweiz. Gemäss Untersuchungen der Schweizer Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) sind rund 80% der jährlich gut 70 000 Unfälle, die Betagte im Bereich Haus und Freizeit erleiden, Sturzunfälle. Dabei erleiden jedes Jahr mehr als 9000 Senioren einen Hüftbruch (Oberschenkelhalsfraktur). Ein Drittel von ihnen ist als Folge des Bruches dauerhaft behindert oder gar gehunfähig, rund 20 Prozent der Unfallopfer, die beim Sturz eine Hüftfraktur erleiden, sterben gar innerhalb der ersten 12 Monate nach dem Sturz!

Da bei älteren Parkinsonpatienten das Sturzrisiko aufgrund der eingeschränkten Beweglichkeit und des fortschreitenden Verlustes der Halte- und Stellreflexe zusätzlich erhöht ist, sind geeignete Schutzmassnahmen empfehlenswert. Effizienten Schutz bietet Kleidung mit «viskoelastischen» Protektoren. Diese passen sich dem Körper optimal an, sind leicht und fast nicht zu spüren. Dennoch reduzieren sie laut Studien das Risiko eines Hüftbruches bei einem Sturz um bis zu 70 Prozent.

In der Regel werden Hüftprotektoren als komplette Schutzhose angeboten, welche anstelle oder über der Unterwäsche getragen werden kann. Die Protektoren stecken in Taschen und können zum Waschen herausgenommen werden. Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Protektoren das bfu-Sicherheitszeichen tragen und sicher in der Kleidung fixiert sind. Zudem sollte die Hose zwar eng, aber doch bequem sein.

Fotos: Hersteller