

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Band:** - (2015)

**Heft:** 118: Ein Mikado für mehr Wissen über Parkinson = Un Mikado de savoirs sur le Parkinson = Un Mikado per conoscere meglio il Parkinson

**Rubrik:** Notizie : consigli per la vita quotidiana

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Notizie dall'Ufficio Svizzera italiana di Mezzovico

In Ticino il 2015 è iniziato con numerose attività. Già a metà gennaio a Cureglia ha preso avvio un seminario di Tai Chi, e l'11 aprile a Brissago si è svolta la tradizionale Giornata informativa. Parkinson Svizzera ha inoltre presenziato con uno stand informativo presso il villaggio «slowUp» a Locarno. E in maggio Elisabeth Ostler ha istruito i futuri infermieri.

Per Roberta Bettosini, responsabile dell'Ufficio Svizzera italiana di Parkinson Svizzera a Mezzovico, il 2015 è cominciato a spron battuto. Oltre a occuparsi della consulenza e dell'accompagnamento dei membri residenti nella Svizzera italiana e dei gruppi di auto-aiuto che vi operano, essa è impegnata anche nell'organizzazione dei sempre più numerosi eventi indetti in Ticino dalla nostra associazione. Eventi che quest'anno sono iniziati prestissimo.

Il 15 di gennaio, ad esempio, ha preso il via a Cureglia il primo seminario di Tai Chi per parkinsoniani. Al termine del corso – che si è svolto a ritmo quindicinale e si è concluso l'11 giugno – gli 8 partecipanti hanno espresso giudizi molto positivi.

### Giornata informativa a Brissago

L'11 aprile, Giornata mondiale Parkinson, la Clinica Hildebrand di Brissago ha ospitato la tradizionale giornata informativa della nostra associazione, che anche questa volta ha attirato un folto pubblico. I circa 80 partecipanti hanno avuto l'opportunità di seguire relazioni di grande interesse. L'indomani Roberta Bettosini e Carmen



Roberta Bettosini, responsabile dell'Ufficio Svizzera italiana.

Stenico, Direttrice di Parkinson Svizzera, hanno presenziato con uno stand presso il villaggio slowUp di Locarno, dove hanno fornito spiegazioni sul Parkinson e sulle offerte dell'associazione. Questa manifestazione ha anche dato il via alla campagna d'informazione su vasta scala lanciata da Parkinson Svizzera in occasione del suo 30° anniversario (cfr. pag. 34).

### Formazione del personale sanitario

All'inizio di maggio Elisabeth Ostler, responsabile del settore Cure presso Parkinson Svizzera, si è recata in Ticino, dove per la quinta volta dal 2011 ha proposto delle lezioni agli allievi delle Scuole professionali socio-sanitarie FORMAS di Giubiasco. Durante tre giornate, essa ha istruito cinque classi di futuri infermieri trasmettendo loro conoscenze aggiornate sul Parkinson. Oltre che sul quadro sintomatico e sulla terapia, le lezioni si sono focalizzate anche sulle ripercussioni della malattia sulla vita quotidiana dei pazienti e dei loro famigliari. In aggiunta a ciò, Elisabeth Ostler ha illustrato agli studenti nozioni essenziali sugli interventi infermieristici che dovranno essere in grado di attuare nella realtà professionale. jro

### Interesse per un GAA in lingua italiana a Berna?

A Berna vorremmo fondare un gruppo di auto-aiuto per pazienti e congiunti di lingua italiana, allo scopo di allacciare contatti, scambiare esperienze e passare un po' di tempo in compagnia. Il gruppo sarà diretto da un responsabile di lingua italiana e si riunirà una volta al mese nelle immediate vicinanze della stazione FFS. Le persone interessate sono pregate di rivolgersi a: Parkinson Svizzera, Ruth Dignös, tel. 043 277 20 65, e-mail: ruth.dignoes@parkinson.ch

## Il minifone: più sicurezza per le persone che vivono sole

Il minifone è un orologio-telefono concepito per migliorare la sicurezza delle persone che vivono sole. Premendo i due pulsanti del minifone si ha il 100% di possibilità di chiamare rapidamente una persona di fiducia: il minifone compone automaticamente e in successione fino a tre numeri telefonici scelti dall'abbonato. Se al primo numero non risponde nessuno, il sistema chiama automaticamente il secondo, e così via. Se nessuna telefonata ha esito positivo, risponde un servizio d'allarme disponibile 24 ore su 24 che organizza l'assistenza opportuna (se necessario chiamando parenti o vicini, come pure l'ambulanza). Quando attiva la chiamata con il minifone, l'abbonato è identificato automaticamente dal servizio d'assistenza.

Il minifone è un vero e proprio telefono portatile provvisto di una base collegata alla rete telefonica domestica. Quando l'abbonato riceve una telefonata al proprio domicilio, il minifone suona e permette di rispondere. Per inserire l'altoparlante e dialogare in modalità mani libere, basta premere i pulsanti.

Finite le corse per rispondere al telefono: grazie al minifone, si può rispondere con tutta calma stando comodamente seduti in poltrona, oppure dal giardino.

L'abbonamento mensile include due servizi: la programmazione della sequenza di chiamate alle persone di fiducia e l'iscrizione al servizio di telesoccorso.

Installazione: CHF 280.-, abbonamento mensile (compreso abbonamento al servizio di telesoccorso 24 ore su 24, durata minima 36 mesi): CHF 69.-

Maggiori informazioni al numero telefonico 0848 00 5000, nel sito Internet [www.minifone.ch](http://www.minifone.ch) o via e-mail all'indirizzo [info@minifone.ch](mailto:info@minifone.ch).