Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2014)**

Heft 114: **Fokussierter Ultraschall - was ist dran? = Ultrasons focalisés : quésaco? = Ultrasuoni focalizzati - cosa c'è di vero?**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

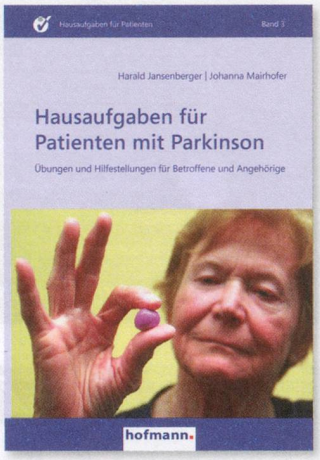
http://www.e-periodica.ch

BUCHTIPP

«Hausaufgaben», die bewegen

Hausaufgaben! Ein Wort, das bei vielen von uns eher unangenehme Erinnerungen auslöst. Doch keine Angst – das von der Ergotherapeutin Johanna Mairhofer und dem Sportwissenschaftler Harald Jansenberger publizierte Buch «Hausaufgaben für Patienten mit Parkinson» ist keineswegs gespickt mit schwierigen Denksportaufgaben oder langweiligen Auswendiglernübungen. Vielmehr enthält es – neben einigen grundlegenden Informationen zur Krankheit – ein breites Spektrum praxisorientierter Bewegungsübungen, mit deren Hilfe sich Betroffene gezielt fit für den Alltag mit Parkinson machen können.

Die beiden Autoren, ausgewiesene Experten auf den Gebieten der neurologischen Rehabilitation und der Sturzprävention, geben Tipps und Hinweise zur Einrichtung eines kleinen Übungsraumes zu Hause und zeigen dann – mit grossen Bildern illustriert und mit prägnanten, leicht verständlichen Texten versehen – zahlreiche Übungen auf, welche Betroffene vorzugsweise täglich in den eigenen vier Wänden üben können. Dazu gehören im zweiten Teil auch Übungen speziell zur Verbesserung der bei Parkinson oft eingeschränkten Feinmotorik. Hinweise zum Einsatz von Musik sowie zu bei Parkinson nützlichen Hilfsmitteln runden das Buch ab.

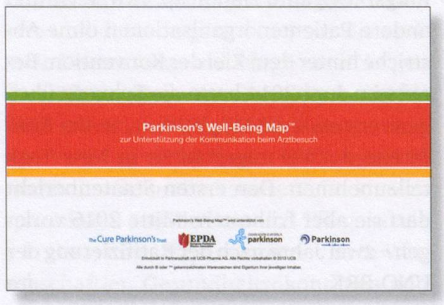


Ratgeber «Hausaufgaben für Patienten mit Parkinson», 96 Seiten, broschiert, CHF 21.90, erhältlich bei Parkinson Schweiz in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

THERAPIEKONTROLLE

Parkinson's Well-Being Map

Im Rahmen eines gemeinsamen Projektes haben die Europäische Parkinsonvereinigung EPDA, die spanische Parkinsonvereinigung und The Cure Parkinson's Trust den Fragebogen «Parkinson's Well-Being Map» entwickelt. Dieser ermöglicht es Parkinsonpatienten, ihre nicht motorische Symptomatik (aktuelle Befindlichkeit) einfach und doch prägnant zu erfassen – und zwar in Form einer an ein Spinnennetz erinnernden Grafik. Anhand dieser kann sich der Arzt in der Sprechstunde dann sehr rasch einen detaillierten Überblick darüber verschaffen, wie gut die aktuelle Therapie die vielfältigen möglichen Symptome der Erkrankung zu lindern vermag. Dank der grafischen Darstellung erkennt der Arzt schnell und sicher, wo Verbesserungsbedarf besteht respektive wo der Leidensdruck gross ist, wo also «der Schuh drückt». In Ergänzung zum bekannten Parkinson-Tagebuch, das auf die motorische Symptomatik zielt, erfasst die Well-Being Map die nicht motorischen Symptome wie Schlafstörungen, kognitive Einschränkungen oder vegetative Symptome (z. B. Verdauungsstörungen). Nun hat die UCB Pharma AG die Well-Being Map gemeinsam mit Parkinson Schweiz ins Deutsche, Französische und Italienische übersetzen und drucken lassen. Betroffene, Ärzte und andere Fachpersonen können sie ab sofort beziehen.



Parkinson's Well-Being Map zur Unterstützung der Kommunikation beim Arztbesuch, gratis erhältlich in der Geschäftsstelle in Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

AKTION

50% Rabatt: «Tipps für den Alltag»

Der Alltag hält für Parkinsonbetroffene viele Herausforderungen bereit. In der 32 Seiten umfassenden Broschüre «Tipps für den Alltag mit Parkinson» erklärt Autorin Kiki Hofer, Ergotherapeutin aus Chur, wie Betroffene durch geschicktes Einrichten der Wohnung, die Anwendung von Hilfsmitteln und konsequentes Üben bewährter Tricks den Alltag leichter selbstständig meistern.

Ratgeber «Tipps für den Alltag», CHF 4.50 (statt CHF 9.–) für Mitglieder, CHF 7.– (statt CHF 14.–) für Nichtmitglieder, jeweils zzgl. Versand, erhältlich in der Geschäftsstelle in 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch

DIE GUTE IDEE

Migros verblüfft mit neuen Schraubdeckeln

Wir wissen nicht, ob die Migros bei der Idee, die in 13 Sorten erhältlichen Konfitüren der Eigenmarke «Extra» ab April 2014 in Gläsern mit einem neuartigen, besonders leicht zu öffnenden Schraubdeckel anzubieten, an Parkinsonbetroffene gedacht hat. Dennoch gebührt dem Konzern mit dem orangen «M» Lob dafür! Die neuen Schraubdeckel erleichtern es den Betroffenen – und natürlich ganz allgemein allen Menschen mit motorischen Einschränkungen – sehr, das Glas ohne Hilfsmittel zu öffnen. Eine gute Idee, die – so hoffen wir – bald auch bei anderen Produkten und Anbietern Schule machen wird.