Viaggio culturale Parkinson in Sicilia

Autor(en): **Ludin, Hans-Peter**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2013)**

Heft 112: **Therapieerfolg ist auch Kopfsache = Le succès thérapeutique est aussi un état d'esprit = Il successo terapeutico è anche una questione di testa!**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-815498

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La nostra allegra comitiva durante il 2° viaggio culturale Parkinson in Sicilia. I partecipanti hanno visitato fra l'altro...

... le saline di Marsala,...

... i templi greci di Selinunte e le vicine Cave di Cusa, come pure ...

Viaggio culturale Parkinson in Sicilia

In settembre si è svolto, sotto il patrocinio dell'associazione, il secondo viaggio culturale Parkinson: quest'anno i 16 partecipanti sono andati alla scoperta della Sicilia occidentale. Ad accompagnarli c'erano nuovamente la guida Hansruedi Sieber, l'autista del pullmann Piero, l'infermiera diplomata Elisabeth Ostler e il Professor Hans-Peter Ludin, che ci propone il suo resoconto.

Alle 5 di mattina del 6 settembre 2013, il nostro gruppo composto da 16 amanti dei viaggi si è incontrato all'aeroporto di Zurigo per decollare alla volta della Sicilia. Poche ore più tardi, a Palermo siamo stati accolti da un tepore estivo, dal nostro affezionato autista e factotum Piero, e da un gruppo di cinque musicisti che ha suonato e cantato per noi, invitandoci a ballare. Rallegrati da questo caloroso benvenuto, abbiamo poi intrapreso la trasferta al nostro albergo di Tre Fontane, sulla costa meridionale della Sicilia, sul Mar d'Africa. Appena giunti a destinazione, abbiamo scoperto con soddisfazione che l'Hotel Zahira, appena rinnovato, disponeva addirittura di una propria spiaggia. Così tutte le sere abbiamo potuto fare il bagno nel mare (26°C)!

Il nostro era però principalmente un viaggio culturale. Così, ogni mattina abbiamo lasciato l'albergo per andare alla scoperta di tesori culturali noti e meno noti, sempre guidati dal nostro esperto accompagnatore Hansruedi Sieber. Da migliaia di anni la Sicilia è un crogiolo delle culture presenti nell'area mediterranea e oltre, e la sua offerta è ricchissima e variegata. Per questa ragione, qui possiamo menzionare solo i momenti salienti del nostro viaggio.

Tutti noi siamo stati molto impressionati dagli imponenti templi greci di Selinunte, risalenti a più di 2000 anni fa, che abbiamo ammirato nella dolce luce della sera. Prima avevamo visitato anche le Cave di Cusa (distanti 13 km in linea d'aria) dalle quali erano stati estratti i blocchi di pietra e le colonne di tufo utilizzati per costruire i templi. In seguito ci siamo spostati alle saline di Marsala, dove l'estrazione del sale avviene tuttora impiegando le stesse tecniche che erano note già 2000 anni orsono.

Un altro momento culminante del nostro viaggio culturale di quest'anno ha coinciso con la visita del Duomo di Monreale, un perfetto esempio del mix di stili normanno-bizantino-arabo. La chiesa fu costruita nel XII secolo da architetti arabi su incarico di Re Guglielmo II di Sicilia. L'interno è decorato da stupefacenti mosaici bizantini, con l'abside principale dominata dall'imponente figura del Cristo Pantocrator. Questa visione è talmente impressio-

... il magnifico Duomo di Monreale.

nante che si rischia di lasciarsi sfuggire lo splendido pavimento islamico, un vero e proprio tappeto di pietra.

Attraversiamo diversi secoli e arriviamo a Gibellina Nuova, una città costruita nel XX secolo da celebri architetti e artisti a soli 18 km di distanza dalla vecchia Gibellina, ridotta in macerie da un terremoto nel 1968. Le opinioni sul senso di una «città in provetta» come questa divergono. Viceversa, è unanime il giudizio positivo sulla Fondazione Orestiade, situata ai margini di Gibellina, dov'è esposta una notevolissima raccolta di testimonianze delle tante culture che hanno vissuto, e ancora vivono, in Sicilia.

Ma la Sicilia non è soltanto colma di tesori culturali: è anche un'isola molto fertile. Il cibo squisito, permeato dalle usanze di tanti popoli, i vini eccellenti e i frutti deliziosi che abbiamo assaporato appartengono alla cultura tanto quanto i monumenti storici.

Purtroppo non abbiamo potuto lasciare in Svizzera la malattia di Parkinson, però essa non è mai stata al centro dell'attenzione durante il nostro soggiorno in Sicilia! Quando i parkinsoniani avevano qualche piccolo problema, ricevevano consigli utili dalla nostra infermiera Elisabeth Ostler. Così abbiamo raggiunto un obiettivo importantissimo di questo viaggio: i pazienti e i loro partner hanno potuto verificare di persona che molte cose ritenute ormai impossibili possono invece ancora essere fatte, eccome! ■

Foto: pgc

VIAGGIO CULTURALE PARKINSON 2014

Nel cuore della Sicilia

Il 3° viaggio culturale Parkinson (23–30 maggio 2014) avrà per meta la Sicilia centrale. Come sempre ci saranno anche Hansruedi Sieber, il Professor Hans-Peter Ludin e Elisabeth Ostler.

Il terzo viaggio culturale Parkinson si svolgerà dal **23 al 30 maggio 2014** sotto la guida dello specialista della Sicilia Hansruedi Sieber e condurrà i partecipanti nella bellissima Sicilia centrale. Oltre a escursioni alla volta di città come Palermo o Cefalù, il programma comprende anche la visita di celebri monumenti, come la villa romana del Casale a Piazza Armerina con le sue 46 stanze rivestite di mosaici (foto in alto) e il Duomo di Monreale, famoso in tutto il mondo. I partecipanti mangeranno manna (davvero: viene prodotta nel paese siciliano di Castelbuono!), si stupiranno insieme a Goethe andando alla scoperta della strampalata «Villa dei mostri» fatta erigere a Bagheria dal folle Principe di Palagonia (foto in basso) e vedranno con cosa Guglielmo II di Altavilla voleva proteggersi dai saraceni nel XII secolo. Durante il nostro stimolante viaggio ammireremo tutto questo e molto altro ancora. Il nostro «campo base» sarà un buon albergo nei pressi di Palermo: da lì ogni giorno intraprenderemo varie escursioni a bordo del nostro bus. E ovviamente ci lasceremo anche indurre in tentazione dalla fantastica cucina siciliana. Maggio è un mese ideale per viaggiare: le temperature si aggirano attorno ai 25°C, e prima della calura estiva la natura è ancora verde e fresca.

Grazie alla guida competente di Hansruedi Sieber e all'accompagnamento del Professor Hans-Peter Ludin e di Elisabeth Ostler, i pazienti e i loro partner potranno godersi il viaggio senza preoccupazioni.

Destinazioni: Palermo, Bagheria, Monreale, San Martino delle Scale, Cefalù, Enna, Piazza Armerina
Per: pazienti a uno stadio leggero o medio della malattia (persone in grado di camminare e con un ampio grado di autonomia nella vita quotidiana) capaci di salire le scale, come pure i loro congiunti. Il programma è flessibile e può essere adattato alle condizioni e alle esigenze dei partecipanti.
Accompagnamento: Prof. Dr. Hans-Peter Ludin, neurologo, membro fondatore di Parkinson Svizzera, ed Elisabeth Ostler, infermiera diplomata, Parkinson Svizzera
Programma e patrocinio: Parkinson Svizzera, Gewerbestr. 12a, 8132 Egg, tel. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78, e-mail: info@parkinson.ch
Prezzo: CHF 2520.– per persona in camera doppia (compr. volo e pensione completa), supplemento camera singola: CHF 270.–
Organizzazione e iscrizioni: Hansruedi Sieber, Seestrasse 236, 8810 Horgen, tel. 044 725 73 11, e-mail: siebers@bluewin.ch