Consigli per la vita quotidiana

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2013)**

Heft 112: **Therapieerfolg ist auch Kopfsache = Le succès thérapeutique est aussi un état d'esprit = Il successo terapeutico è anche una questione di testa!**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

CLAIRE & GEORGE HOTELSPITEX

Consulenza gratuita per vacanze con supporto Spitex

Un viaggio in un luogo amato o del tutto sconosciuto, una vacanza che permette di «staccare» dalla vita di ogni giorno, di fare nuove esperienze e di trascorrere giorni spensierati: che meraviglia! Purtroppo, tutto questo si complica quando noi stessi, oppure il nostro partner, siamo malati e bisognosi di assistenza. Ma c'è un rimedio: la fondazione Claire & George è pronta a dare una mano. Questa fondazione finanziata con donazioni pubbliche e private consiglia e sostiene le persone con difficoltà di deambulazione o necessità di cure, aiutandole a cercare un albergo adatto e organizzando il servizio Spitex. I servizi di mediazione e consulenza sono totalmente gratuiti: si pagano solo i servizi alberghieri prenotati e le prestazioni Spitex.

L'idea di questo servizio è nata da un'esperienza personale: Susanne Gäumann, iniziatrice e direttrice della fondazione, si era trovata più volte a cercare alberghi presso cui trascorrere le vacanze con sua madre, bisognosa d'assistenza. Al termine di una fase pilota, oggi con la sua fondazione essa offre soggiorni e viaggi adeguati in tutta la Svizzera. A tal fine, ha messo a punto un catalogo di alberghi di 3-5 stelle, ad esempio in Ticino e nell'Oberland bernese, ma anche in altre destinazioni svizzere. Il catalogo può essere ordinato mediante lettera o e-mail, oppure scaricato in Internet. Tutti gli alberghi sono privi di barriere architettoniche, e il supporto necessario è garantito dalle associazioni Spitex locali.

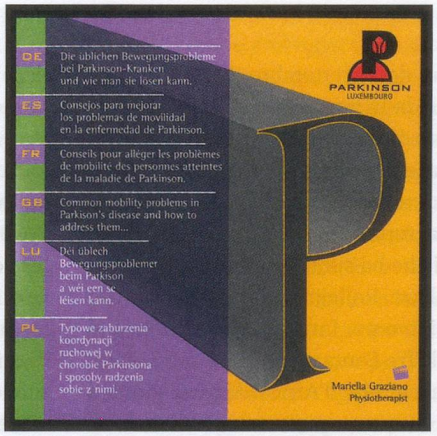
Per gli ospiti bisognosi d'assistenza, lo Spitex arriva anche in albergo.

Claire & George Hotelspitex,
Segretariato: Falkenplatz 9, 3012 Berna,
tel. 031 301 55 65,
e-mail: kontakt@claireundgeorge.ch,
Internet: www.claireundgeorge.ch

DVD

Consigli per migliorare la vita quotidiana con il Parkinson

Mariella Graziano, presidente dell'associazione europea dei fisioterapisti specializzati nel Parkinson APPDE (*Association of Physiotherapists in Parkinson's Disease Europe*) e vicepresidente dell'associazione Parkinson lussemburghese, ha prodotto un DVD con astuzie e consigli per la vita quotidiana con il Parkinson. Con l'ausilio di filmati realizzati con due pazienti, il DVD intitolato «I problemi motori frequenti fra i pazienti parkinsoniani: come risolverli» (purtroppo non disponibile in italiano) mostra situazioni tipiche della vita di ogni giorno che mettono spesso in difficoltà le persone con Parkinson, e fornisce suggerimenti pratici su come evitare o risolvere i problemi. Si inizia spiegando ai malati come fare per alzarsi più facilmente da una sedia, per poi proseguire con gli espedienti per superare i blocchi motori, con istruzioni vertenti sull'uso corretto di mezzi ausiliari di grande utilità, eccetera: il DVD offre una marea di consigli che aiutano a gestire meglio – e con più sicurezza – la vita quotidiana con il Parkinson.



I problemi motori frequenti fra i pazienti parkinsoniani: come risolverli, DVD, durata circa 15 minuti, in tedesco, francese, inglese, spagnolo, lussemburghese e polacco, disponibile presso il Segretariato di Egg, tel. 043 277 20 77,
e-mail: info@parkinson.ch
prezzo: CHF 25.– (CHF 29.– per non membri) più spese di spedizione.

PROMOZIONE

50% di sconto sul nostro libro per bambini

In occasione della Giornata mondiale del Parkinson 2010, Parkinson Svizzera ha lanciato un libro per bambini che spiega la malattia di Parkinson e i suoi effetti nella cornice di un racconto ispirato alle favole di una volta. L'autrice del testo è Patricia Failletaz, psicologa specializzata in psicoterapia FSP, mentre le illustrazioni sono dell'artista svizzero Albin Christen. Oltre a fornire fatti concreti sul Parkinson, il libro suggerisce come affrontare una malattia cronica in seno alla famiglia e come rispondere alle domande dei bambini.
Le avventure di Piroetta e di suo nonno Alfredo Buonpane, A4, rilegato, 24 p., CHF 10.– (invece di CHF 20.–), per i non membri CHF 12.50 (invece di CHF 25.–).