Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2013)**

Heft 109: **Diffizile Suche nach der Ursache von Parkinson = La difficile recherche des causes du Parkinson = La difficile ricerca dell'origine del Parkinson**

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

RATGEBER AUS DER BEOBACHTER-EDITION

Steuererklärung richtig angefasst

Alle Jahre wieder im Frühjahr ist es so weit: Die Steuererklärung muss ausgefüllt werden. Und fast jedes Jahr gibt es dabei zahlreiche, oft kleine Neuerungen zu beachten – was die Arbeit nicht wirklich erleichtert.

Im Beobachter-Ratgeber «*Steuern leicht gemacht 2013*» (CHF 36.–, erhältlich bei Beobachter-Edition, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 043 444 53 07, Fax 043 444 50 91, E-Mail: buchshop@beobachter.ch) finden Sie Tipps, Tabellen, Links und Adressen, die das Ausfüllen der Steuererklärung erleichtern und helfen, Steuern zu sparen.

Wichtig für chronisch kranke Menschen: Alle belegbaren Krankheitskosten, die Sie selbst bezahlt haben – also Franchise, Selbstbehalt sowie alle Kosten, welche die Krankenkasse nicht rückerstattet hat (auch Zahnarztkosten!) –, dürfen beim Bund und in den meisten Kantonen abgezogen werden (fragen Sie Ihre Krankenkasse nach einem Kostenauszug!), sofern sie 5 % des Reineinkommens übersteigen. Ausnahme ist hierbei der Kanton Baselland. Der kennt keine Prozenthürde, weshalb dort alle Krankheitskosten abzugsberechtigt sind.

Des Weiteren können behinderungsbedingte Kosten, die der Steuerpflichtige selbst bezahlt hat, ohne Selbstbehalt abgezogen werden. Details hierzu liefert das beim Steueramt erhältliche «Merkblatt zu den Abzügen der Krankheits- und Unfallkosten sowie der behinderungsbedingten Kosten». Wer eine Hilflosenentschädigung (HE) bezieht, kann, abhängig vom Grad der Hilflosigkeit, anstelle der effektiven Kosten eine Pauschale (z.B. im Kanton Zürich von CHF 2500.– bei leichter bis zu CHF 7500.– bei schwerer Hilflosigkeit) abziehen. Überdies können auch Angehörige, die erwerbsunfähige oder beschränkt erwerbsfähige Personen mit geringem Einkommen und Vermögen (Ausnahme: Ehepartner, Kinder) massgeblich unterstützen, namhafte Abzüge vornehmen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Steueramt sowie bei den kantonalen Geschäftsstellen von Pro Infirmis.

ZWISCHEN WUNSCH UND VERPFLICHTUNG

Tipps für Angehörige auf DVD

Tausende Menschen leisten in der Schweiz Betreuungs- und/oder Pflegearbeit für ihre betagten, behinderten oder chronisch kranken Angehörigen. Eine zeitintensive und anspruchsvolle Aufgabe, die zahlreiche Herausforderungen beinhaltet.

Mit der DVD «Zwischen Wunsch und Verpflichtung – Angehörige begleiten und pflegen» hat die Familien- und Frauengesundheit FFG Videoproduktion nun mit Unterstützung von Kantonen, Spitexorganisationen sowie mehreren Schweizer Institutionen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen einen Film zum Thema gedreht.

Das filmische Werk, das in Deutsch und Französisch erhältlich ist, würdigt einerseits die wertvolle Arbeit von Menschen, die Angehörige betreuen und pflegen, motiviert diese aber auch dazu, ihrer eigenen Gesundheit Sorge zu tragen. Dazu zeigt der Film auf, wie der Alltag und das Zusammenleben sinnvoll gestaltet werden können und welche Hilfs- und Unterstützungsangebote betreuende Angehörige nutzen können. In dem Film, der neben den Pflegephasen auch die Themen Abschied und Trauer behandelt, kommen neben Betroffenen, die offen über ihre Sorgen und Nöte berichten, auch Fachpersonen zu Wort.

DVD «Zwischen Wunsch und Verpflichtung – Angehörige begleiten und pflegen», CHF 5.– zzgl. Versand, erhältlich bei der Geschäftsstelle von Parkinson Schweiz, Gewerbestr. 12a, 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, Fax 043 277 20 78, E-Mail: info@parkinson.ch

AKTION

Ratgeber «Sozialversicherungen» für nur noch CHF 11.–

Die Diagnose Parkinson wirft – wie jede chronische Krankheit – neben vielen medizinischen Fragen auch zahlreiche Fragen zur wirtschaftlichen Zukunft auf. Vor allem jüngere Betroffene, die noch im Berufsleben stehen und womöglich alleine die finanzielle Verantwortung für eine ganze Familie tragen, müssen zeitnah sehr wichtige Entscheide fällen. «Wie lange kann/muss ich angesichts der chronischen Erkrankung noch arbeiten?», «Welche Leistungen habe ich von welchen Versicherungen/Vorsorgeeinrichtungen zugute?», «Muss ich meinen Arbeitgeber über meine Erkrankung informieren – und falls «Ja», bis wann soll/muss muss ich das tun?».
Bei der Klärung dieser und vieler weiterer Fragen sorgt unser «Ratgeber Sozialversicherungen» für Durchblick im Paragrafen-Dickicht von Arbeitsrecht und Sozialversicherungen. Auf 48 Seiten gibt Autor Georges Pestalozzi-Seger, Fürsprecher und Leiter des Rechtsdienstes von Integration Handicap, einen Überblick über wichtige Themen wie Arbeitsrecht, Invaliden- und Krankenpflegeversicherung, Pflegekosten, Hilflosenentschädigung und Ergänzungsleistungen.
Die Broschüre kostet neu nur noch CHF 11.– (CHF 16.– für Nichtmitglieder). Sie ist erhältlich bei Parkinson Schweiz, Gewerbestr. 12a, 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77, Fax 043 277 20 78, E-Mail: info@parkinson.ch

Fotos: zVg, Archiv, jro