Tipps

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2004)**

Heft 74

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

In Bewegung bleiben!

Sportkurse im Sommer 2004

Plusport, Behindertensport Schweiz bietet im Bereich Sport ein vielfältiges Angebot. Beispiele: Schwimmen, Aquafit und Wellness im Volksheil-Thermalbad Leukerbad, Wandern im Goms oder Tourensegeln auf dem Bodensee. Das Sportprogramm dauert von April bis Oktober.

Kursprogramm für Sportkurse bei Plusport, Behindertensport Schweiz Volketswil, Tel. 01 908 45 00 www.plusport.ch

Gratis-Hotline 0800 80 30 20

PARKINFON:
Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr

Eine Dienstleistung der Schweizerischen Parkinsonvereinigung in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach

PARKINFON

Von Ergotherapeuten erprobt

Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga

Die Schweizerische Rheumaliga vertreibt in ihrem Sortiment Hilfsmittel, die durch jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Rheumapatienten zusammengestellt werden. Viele dieser Hilfsmittel sind auch für Parkinsonpatienten geeignet. Ergotherapeutinnen klären mit Ihnen Ihre Situation und geben die nötigen Instruktionen. Das Hilfsmittelsortiment der Rheumaliga umfasst Körperpflege, Bekleidung, Freizeit, Haushalt, Kochen und Essen.

Die Broschüre ist erhältlich in der SPaV-Geschäftsstelle oder bei Schweizerische Rheumaliga, Zürich, Tel. 01 487 40 10. Auf www.rheumaliga.ch finden Sie im Shop alle Hilfsmittel mit Bildern.

Psychologisch-mentale Hilfe

Kurse für Menschen mit Handicap

Agile, Behinderten-Selbsthilfe Schweiz und procap Olten bieten ein kleines aber feines Kursprogramm für Menschen mit Behinderung und deren Bezugspersonen an. Kursthemen sind u.a.: Wenn plötzlich alles anders ist – sich mit der neuen Lebenssituation durch Unfall oder auch chronische Krankheit auseinander setzen (August), Erforschen der Stärken und Fähigkeiten (August) und weitere.

Information bei Procap Schweiz Tel. 062 206 88 88, www.procap.ch und AGILE Behinderten-Selbsthilfe Schweiz Bern, Tel. 031 390 39 39, www.agile.ch

Medikamenteneinnahme

Erinnerung per SMS

Handy-Benutzer, die auf regelmässige Medikamenteneinnahme angewiesen sind, erhalten von medsms.ch einen neuen Service. Sie werden durch ein SMS individuell an die Einnahme erinnert. Mit eigenem Benutzernamen und Passwort kann man sich im Internet unter www.medsms.ch einloggen und ein eigenes Benutzerkonto verwalten. In diesem (nur persönlich zugänglichen) Benutzerkonto lassen sich SMS-Meldungen selbst verwalten und auf fünf Minuten genau terminieren. medsms verrechnet keine Setup-Kosten, man zahlt nur für die verschickten SMS.

Sie können den Service mit vorerst zehn Meldungen gratis testen. Die Kosten pro Monat für 4-mal täglich ein SMS belaufen sich auf rund CHF 35.–.

Für Reisen mit Behinderung

Gut unterwegs mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die SBB bieten für Reisende mit Handicap eine umfassende Gratisbroschüre an. Fahrgäste im Rollstuhl finden wichtige Informationen über spezifische Einrichtungen, Ein- und Ausstiegshilfen in Tram, Bus und Postauto. Viele Dienstleistungen Dritter wie Bahnhofhilfe, Begleitdienste oder Behindertenfahrdienste sind aufgeführt.

Gratis erhältlich an allen grösseren Bahnhöfen in der Schweiz.

Invalidenversicherung

Die IV in Zahlen – Ausgabe 2004

Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft zur Eingliederung Behinderter SAEB hat in achter Auflage eine Übersicht über die aktuellen Kostenbeiträge, Geldleistungen und Preislimiten der IV sowie über die Leistungen im Bereich der Ergänzungsleistungen herausgegeben.

Erhältlich gegen CHF 5.– (in Briefmarken) und einem adressierten, frankierten C5-Rückantwortcouvert bei der SPaV-Geschäftsstelle.

Für Schwerbehinderte

Armeelager für Behinderte 2005

Im Feriendorf Fiesch, am Standort des Militärspitals, wird das Armeelager 2005 für Schwerbehinderte durchgeführt. Das Spitalbataillon entlastet damit Angehörige und das Pflegepersonal. Datum: 11. bis 21. Juni 2005. Die Anmeldung ist bis zum 22. Oktober 2004 schriftlich zu richten an den Führungsstab der Armee, Führungsgrundgebiet Sanität (Jmed), Bruno Messerli, Leiter Gästeadministration AIB, Worblentalstr. 36, 3063 Ittigen.

Kosten: CHF 253.– inkl. Versicherung und Unterhaltung. Informationen: Bruno Messerli, Tel. 031 324 28 40 oder bruno.messerli@gst.admin.ch

Erfahrungen als Lebenspartnerin

Leben mit Parkinson

Erfahrungen und Erlebnisse aus über 30 Jahren: Annelies Laschitza, Geschichtsprofessorin, Autorin und international anerkannte Rosa-Luxemburg-Expertin, lebt seit drei Jahrzehnten mit dem Historiker Horst Laschitza, der im Alter von 42 Jahren an Parkinson erkrankte. Ihre Erfahrungen mit physischen und psychischen Problemen schildert sie sehr freimütig. Das kleine Büchlein kann Betroffenen helfen, Hilflosigkeit, Vereinsamung und Selbstmitleid zu überwinden.

Laschitza Annelies: Leben mit Parkinson Frieling & Partner, 2003, 64 Seiten Euro 6.–, ISBN 3-8280-2002-X