Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2000)

Heft: 57

Rubrik: Questions concernant la maladie de Parkinson

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Questions concernant la maladie de Parkinson

Le Dr Matthias Sturzenegger PD, neurologue dans le service de neurologie de l'hôpital de l'Ile à Berne, répond à vos questions dans PARKINSON.

Le Dr Matthias Sturzenegger PD est médecin adjoint dans le service de neurologie de l'hôpital universitaire de l'Ile à Berne. Il est privat-docent en neurologie clinique à la faculté de médecine de Berne. Il travaille depuis 1985 dans le domaine de la maladie de Parkinson et il participe à de nombreuses études. Il est membre du comité de l'Association Suisse de la maladie de Parkinson (ASmP) depuis 1995. Il vit à Berne avec sa femme et ses deux filles.

Le parkinsonien a-t-il besoin d'un régime alimentaire spécial?

Cette question d'une alimentation propre aux parkinsoniens peut être abordée sous différents aspects.

– Des poisons contenus dans la nourriture peuvent-ils être éventuellement à l'origine de la maladie de Parkinson? On se pose régulièrement la question si des substances toxiques présentes dans notre environnement peuvent déclencher la maladie de Parkinson. Certaines intoxications dues à des métaux lourds spécifiques (manganèse, mercure), à des solvants (benzène), à des gaz (oxyde de carbone, sulfure de carbone), à des insecticides ou des drogues (MPTP) peuvent effectivement provoquer un tableau clinique très semblable à celui de la maladie de Parkinson. Nous ne connaissons toutefois à ce jour aucun «poison» dont l'absorption se ferait par notre alimentation habituelle quotidienne. Il est par contre tout à fait possible que certaines substances toxiques présentes dans notre environnement (p.ex. la pyridine) peuvent – en présence d'une hypersensibilité individuelle et éventuellement d'autres facteurs – participer au déclenchement de la maladie de Parkinson.

– La malnutrition comme cause possible de la maladie de Parkinson? La sous-alimentation chronique peut entraîner – surtout en raison de carences en vitamines – différents troubles du système nerveux. A ma connaissance, il n'existe pas de substances nutritives dont la carence provoquerait la maladie de Parkinson. Une nourriture équilibrée et diversifiée est toutefois très importante.

– Est-ce qu'il est possible d'influencer le cours de la maladie par un régime particulier? A l'heure actuelle, nous ne connaissons pas de substances nutritives ou de régime qui – pris individuellement ou en association – pourrait influer sur le cours de la maladie.

– L'alimentation influence-t-elle la résorption des médicaments? Nous savons qu'une alimentation riche en protéines rend plus difficile non seulement la résorption de la L-dopa hors des intestins, mais qu'elle entrave aussi le passage de la L-dopa à travers la barrière hémato-encéphalique. Ces faits expliquent pourquoi certains patients sont régulièrement akinétiques après de copieux repas. Certains patients ont remarqué que l'efficacité des médicaments varie selon la composition de leurs repas. Pour ces cas – là, il serait tout indiqué d'essayer un régime pauvre en protéines. Mais un tel régime ne devrait pas être conseillé à tous les parkinsoniens. Il a également pu être démontré qu'une alimentation pauvre en protéines réduisait les besoins en L-dopa et les fluctuations de son efficacité.

Je bois volontiers 1 à 2 dl de vin rouge avec le repas de midi et du soir. Je prends du *Madopar*. Est-ce que j'ose quand même boire du vin?

L'alcool ne peut ni causer la maladie de Parkinson, ni influencer le cours de la maladie. Boire trop d'alcool est nuisible pour le système nerveux. Certaines eaux-de-vie artisanales peuvent contenir comme impureté de l'alcool méthylique qui est une substance particulièrement toxique pour le système nerveux. Mais c'est une exception. Un verre de vin qui accompagne un bon repas ne peut faire de mal à un parkinsonien. De nombreux patients parlent toutefois d'une tolérance réduite à l'alcool. Le contrôle de l'équilibre est perturbé chez la plupart des patients et les risques de chutes dues à la maladie sont donc accrus. L'alcool ne peut qu'aggraver cette tendance. Je vous recommande donc de n'en consommer qu'en petites quantités.

Avez-vous des questions concernant la maladie de Parkinson?
Ecrivez à:
Rédaction PARKINSON
Gewerbestr. 12a, 8132 Egg,
Fax 01 984 03 93 ou
johannes.kornacher@parkinson.ch