Livres = Bücher

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (1997)**

Heft 46

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Vivre positivement sa maladie de Parkinson

Manuel pour bien vivre avec la maladie de Parkinson

ems. Martin Ochsner, auteur du nouveau livre édité par la Communauté d'intérêts «Le patient au Quotidien®» (Association Suisse de la maladie de Parkinson / Roche Pharma ‹Suisse› SA) est parkinsonien depuis neuf ans et membre du Comité de l'ASmP. Sous la devise «L'important, ce n'est pas la direction du vent, mais comment nous manœuvrons les voiles!» il a développé, depuis le début de sa maladie, des stratégies pour vivre une vie satisfaisante et remplie d'activités malgré son handicap. Dans «Vivre positivement sa maladie de Parkinson», il partage ses expériences et donne des renseignements aux patients – et plus spécifiquement à ceux atteints depuis 10 à 15 ans – et à leurs proches. Ses déclarations et proposition montrent, aux patients, qu'une attitude positive peut avoir des répercussions favorables sur le cours de leur maladie.

Le manuel se présente d'une manière très sympathique avec son écriture bien lisible, ses chapitres clairement disposés, et les illustrations gaies de Jürg Furrer. L'auteur nous parle du premier choc à l'énoncé du diagnostic et des luttes amères des périodes de désarroi tout en expliquant comment on peut surmonter cette période difficile pour les patients et leur famille: accepter la maladie, développer les initiatives, clarifier la situation professionnelle et financière sont à l'ordre du jour. La thérapie médicamenteuse est exigeante et demande une discipline stricte, ce qui permettra d'améliorer la qualité de la vie. Les contacts permanents avec l'entourage social, permettent aux parkinsoniens et à leurs proches de se sentir à l'aise et de vivre positivement.

En annexe, le manuel contient les adresses des associations parkinsoniennes des pays voisins de la Suisse, une bibliographie ainsi que des exemples de formulaires d'«Autocontrôle» qui peuvent être photocopiés.

Vous pouvez vous procurer «Vivre positivement sa maladie de Parkinson» au prix de Fr. 12.— (+ Fr. 3.— port et emballage) auprès du secrétariat central de l'ASmP, c.p. 123, 8132 Hinteregg. Téléphone 01 984 01 69.

Mon Guide de Santé

Edition Documed SA, Bâle, 1997. 550 pages.

ems. La publication de l'édition française de «Mon Guide de Santé» vient combler une importante lacune. Il nous invite à ne pas recourir au médecin pour le moindre «bobo» et explique comment soigner soi-même certaines affections sans gravité. Toutes les réponses aux questions qui sont fréquemment posées sur les maladies et leurs symptômes sont réunies et traitées avec clarté et compétence. Le livre déroule le fil du labyrinthe qui, à son terme, nous permet de conserver ou de rétablir notre précieuse santé. Il nous fait passer en revue: plus de 100 affections pouvant être traitées en automédication; la description de 400 médicaments disponibles sans ordonnance; les méthodes les plus connues en médecine alternative et leurs applications précises; les mesures de prévention et les remèdes populaires; les adresses utiles; les groupes d'entraide, etc.

Rédigé par le docteur Silvia Keberle, «Mon Guide de Santé» a reçu le soutien de «La Caisse Vaudoise», des pharmaciens, des conseillers par excellence dans le domaine de l'automédication et finalement de l'industrie pharmaceutique.

Ecrit dans un langage très simple, accessible à tous, doté d'une présentation graphique limpide, le livre est une adaptation revue et corrigée de l'édition alémanique «Meine Gesundheit» qui a connu un succès exceptionnel avec 65 000 exemplaires vendus ou distribués.

«Mon Guide de Santé» est en vente dans toutes les pharmacies de Suisse romande au prix de Fr. 28.—.

Reinhard Hinterleitner: Einbahnstrasse. Verlag Denkmayr, Linz. 1995. 198 Seiten.

Die Autobiographie eines aktiven Parkinsonpatienten enthält packend echt geschriebene Szenen, Lebensweisheiten und Empfehlungen für das Leben mit der Parkinsonschen Krankheit. Einige Kapitel beschreiben die Arbeit des Autors für Parkinson-Selbsthilfegruppen in Österreich sowie sein sozial-politisches Engagement, z.B. für Parkinson-Rehabilitationskliniken.

Etwas zu oft drücken noch Wut, Verbitterung, Nicht-Akzeptanz und einzelne Schuldzuweisungen durch. Ist der Autor «Opfer und Täter»? Ist dieses Buch ein Spiegel – auch für den Leser? Schreiben und Lesen können Therapie sein!

Das Buch kann zum Preis von Fr. 25.— bezogen werden bei: Reinhard Hinterleitner, Lungitzer Strasse 58, A-4222 St. Georgen / Gusen.

Reze N. Sent