

# **Una possibilità anche per voi!**

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **55 (1998)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*

ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Una possibilità anche per voi!

Gli anni Novanta stanno sotto il segno del «wellness-boom». Prender coscienza della propria salute è «in». Ma la salute non deve più essere messa in connubio assoluto con rinuncia e autodisciplina. È invece divenuta esperienza fisica e spirituale, salute per il piacere del benessere. Questa tendenza guadagna costantemente terreno anche nello sport. Molte sono le persone ad augurarsi un movimento piacevole, che fa loro bene; ma non vogliono per conto fare assolutamente nulla nell'ambito dello sport orientato verso la prestazione e non intendono impegnarsi quali membri di una società.

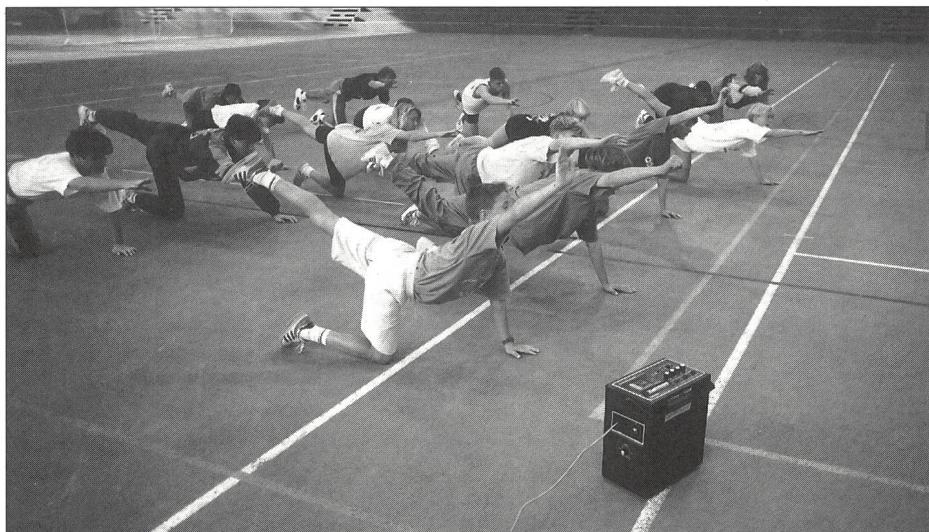
Attualmente, la campagna nazionale «Allez hop!» dà la possibilità, ad ogni società sportiva svizzera, di realizzare, senza rischio finanziario e con un largo sostegno, un'offerta di corsi basati sull'aspetto salutare ed aperti a tutta la popolazione senz'obbligo d'appartenenza sociale. Al giorno d'oggi, offerte del genere sono un vero e proprio «must» - e soprattutto una vera e propria «chance» - per ogni società che vuol «restare in possesso del pallone». Molti club hanno già profittato di tale «chance». Ben oltre 400 membri di società sportive han seguito i corsi di formazione per diventare monitore/trice «Allez hop!». Nell'intera



Svizzera alemannica e, prossimamente, anche in Romandia, si possono seguire i corsi «Allez hop!» nelle seguenti varianti: marcia, tennis, indoor e acqua.

I corsi, i cui programmi si basano sui dati scientifici più recenti, collegano un ottimale effetto salutare con molto divertimento. Essi permettono ai partecipanti il conseguimento di una coscienza corporale vissuta da vicino ed hanno successo. Molti sono infatti i e le partecipanti ad essere entusiasti dell'offerta «Allez hop!», ad aver già frequentato più corsi e perfino ad essere passati a quanto le società offrono regolarmente. Questo perché «Allez hop!» corrisponde esattamente ai loro bisogni: essere in forma senza costrizioni, unitamente a gente con le stesse intenzioni e senza un impegno colossale. Profittate dunque anche voi dei molti vantaggi della campagna dell'Associazione Olimpica Svizzera e delle casse malati Helvetia, CONCORDIA e Wincare. Offrite anche voi corsi «Allez hop!», la grandezza della vostra società e disciplina sportiva della stessa non importano molto. L'organizzazione dei corsi è grandemente facilitata grazie a materiale promozionale e organizzativo.

La rinomanza della campagna nazionale garantisce il successo anche a voi. Date quindi alle monitrici e ai monitori (oltre i 25 anni) della vostra società la motivazione affinché partecipino alla formazione «Allez hop!», della durata di quattro giorni, ripartita in un corso di base e in un corso speciale. Questa formazione è stata concepita da specialisti, corrisponde allo stato più moderno della ricerca e costa solo 200 franchi. ■



Per ogni informazione:  
**AOS, Campagna «Allez hop!»**  
 Casella postale 202, 3000 Berna 32.