Letture

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 5

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

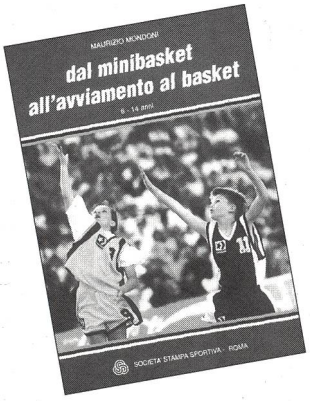
http://www.e-periodica.ch

Letture

di Nicola Bignasca

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri ed alle videocassette editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese. Vi invitiamo ad inoltrare le richieste, con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 327 63 08).

Avviamento al basket



Il libro presenta un itinerario metodologico, didattico e tecnico che parte dal minibasket per terminare al basket giovanile. Si tratta di una guida per tutti coloro che iniziano ad istruire e ad allenare bambini, ragazzi ed anche per quelli che già allenano e mettono il loro sapere al servizio degli altri.
Con questa pubblicazione, l'autore si prefissa due obiettivi: da un lato egli vuole presentare un'immagine di istruttore di minibasket più vicina all'insegnante che all'allenatore; dall'altro egli vuole mettere l'allievo al centro dell'attenzione. Grande importanza viene così data alla comunicazione, che deve essere la base principale per facilitare gli apprendimenti, all'attenzione, senza la quale non si verificano gli apprendimenti, alla gestione efficace del gruppo e dei singoli individui, alla programmazione dell'insegnamento, scegliendo obiettivi adatti alle richieste degli allievi stessi.

Mondoni, M.: Dal minibasket all'avviamento al basket, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 71.2440).

Pallavolo – tecnica di base

Questa videocassetta didattica si rivolge a tutti gli allenatori impegnati a trasmettere ai loro giocatori, nel corso di numerose ore di allenamento, la complessa e difficile tecnica della pallavolo, e vuole essere uno strumento per abbreviare questo difficile cammino. Per sfruttare al meglio queste immagini e per correggere l'impostazione tecnica dell'atleta, l'allenatore dovrebbe scegliere una posizione di osservazione simile a quella adottata per le riprese. Per facilitare la valutazione, nel video vengono presentati sia l'«esecuzione ideale» che gli errori più diffusi. La video può essere acquistata al prezzo di 44.70 fr. facendone richiesta alla Mediateca della SFSM.

Fischer, M.; Stern, W.: Pallavolo – tecnica di base, Macolin, SFSM, 21 min., VHS.

Imparare la pallavolo giocando

Questo libro propone delle progressioni didattiche che, partendo dal concetto prioritario del «gioco», conducono all'acquisizione dei fondamentali del minivolley. Nella parte pratica, che rappresenta la sezione più «corposa» di questo libro, vengono presentati i giochi e gli esercizi più idonei per l'introduzione dei fondamentali come il palleggio, il bagher, la battuta, il muro, la difesa a terra, ecc. Pertanto, il libro si rivolge ai monitori e ai docenti di educazione fisica che operano con bambini di scuola elementare e media inferiore.

Palladino, L.; Gradauer, M.: Imparare la pallavolo giocando, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 71.2439).

La psicologia del calcio

Questa pubblicazione è dedicata alla psicologia del gioco del calcio ed ha un indirizzo prevalentemente didattico. Il testo rappresenta una traccia di avvicinamento importante, ma anche di approfondimento alle tematiche tipiche della psicologia dello sport. In un mondo in continua evoluzione a riguardo delle problematiche specifiche del gioco del calcio, la psicologia ha trovato uno spazio sempre maggiore negli interessi degli allenatori. E infatti, nella prima parte, il libro affronta alcuni importanti temi collegati all'attività dell'allenatore, come, p.es., la sua personalità, il rapporto con i genitori e i giocatori.
Ma il successo nel gioco del calcio non dipende soltanto dall'allenatore bensì anche e soprattutto dai giocatori. Agli aspetti psicologici collegati ai giocatori il libro dedica i capitoli centrali affrontando temi molto importanti come la psicologia della fanciullezza e dell'adolescenza, le motivazioni e la psicologia di gruppo.
Il libro si rivolge in particolar modo al mondo del calcio giovanile e dilettantistico. Un mondo in cui la qualità delle relazioni interpersonali e la capacità di allenare col sorriso sulle labbra, diviene il primo obiettivo che ogni allenatore deve perseguire.

Cabrini, M.: Psicologia nel calcio, Roma, Società di Stampa Sportiva 1996 (ESSM 01.1038). ■

Lo sportivo legge Macolin

la rivista di educazione sportiva della Scuola federale di Macolin

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM sono a vostra disposizione per ulteriori informazioni.

FFS

Sport ActiVital®

Per gli sportivi: 3x più prestazione!

Straordinario: *La nuova bevanda Sport Activital® aumenta la prestazione sportiva grazie alla sua* ***triplice azione!*** *Con creatina per una maggiore* ***potenza****, L-carnitina per una maggiore* ***resistenza****, magnesio e potassio per la* ***reintegrazione dei sali minerali.***

Sport Activital® (polvere effervescente in bustine) è in vendita esclusivamente in **farmacia e in drogheria.**
Informazioni: http://www.ecr.ch/ecr/ o alla ECR Pharma AG, Bösch 104, 6331 Hünenberg.

NUOVO e conveniente!

GLOOR + IRNIGER

Importanti scadenze

31 maggio 1997:	Termine per l'inoltro delle richieste inerenti l'occupazione degli impianti sportivi per il prossimo anno scolastico 1997-1998 (utenza esterna, scuole, società sportive, ecc.).
15 settembre 1997:	Termine per l'inoltro delle domande per lo svolgimento di corsi settimanali (campi sportivi con alloggio) per l'anno 1998.

Manifestazioni di rilievo al CST nei prossimi mesi

24/25 maggio 1997:	Finali Campionati svizzeri juniori di pallacanestro Torneo internazionale di canoa-polo
6/7 giugno 1997:	12 ore Basket
8 giugno 1997:	Convegno cantonale Federazione ticinese integrazione handicappati
14 giugno 1997:	Torneo nazionale di calcio dei funzionari statali
20/21 giugno 1997:	Trans Swiss Triathlon
Informazioni:	Centro sportivo nazionale della gioventù 6598 Tenero tel. 091 735 61 1 fax 091 735 61 02

cst CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA GIOVENTÙ TENERO