Calendario

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Corso speciale Ginnastica in Acqua 50 e più Nuoto per tutti (NPT)

Data, luogo e orario:
Sabato, 19 aprile 1997 a Mendrisio dalle 0900 alle1700.

Partecipanti:
Tutti coloro che desiderano offrire la Ginnastica in Acqua per Seniores, cioè per persone sane e attive della terza età.
La partecipazione ai corsi speciali Ginnastica in Acqua 1 e 2 non é obbligatoria ma sicuramente vantaggiosa.

Direzione del corso:
Federazione Svizzera di Nuoto, Nuoto per Tutti, casella postale, 3097 Liebefeld b. Bern,
Tel: 031 / 971'60'16, fax: 031 / 971'60'19

Obiettivi del corso:
I partecipanti sono in grado di eseguire una lezione di Ginnastica in Acqua 50 e più.

Costo del corso:
Fr. 200.-, inclusa una dettagliata documentazione completata da esempi pratici, un piccolo spuntino - rinfresco per le pause (da pagare direttamente al responsabile del corso). Non compreso nel prezzo é il pranzo.

Contenuti del corso: (½ Pratica ½Teoria)
Pratica 1: Introduzione con la musica, esercizi con i palloni, esercizi a coppie con le tavolette, danza in acqua.

Pratica 2: Esempi pratici di possibili differenziazioni in acqua, danza in acqua, giochi.

Teoria 1: Basi teoriche della Ginnastica in Acqua 50 e più, imparare a conoscere le particolarità del gruppo Seniores, scambio di informazioni.

Teoria 2: Metodologia della Ginnastica in Acqua 50 e più, possibilità di differenziazione.

Assicurazione: é a carico del partecipante.

Vantaggiosa offerta per i singoli membri della Federazione di Nuoto:
I singoli membri :
- sostengono le idee del Nuoto per Tutti
- usufruiscono di uno sconto del 15 % su tutti i corsi speciali-NPT, sui seminari e sul corso Base di Animazione (per questo corso, Fr. 30.--)
- ricevono regolarmente le informazioni sul Nuoto per Tutti e il Bollettino IASN (Interassociazione Svizzera di Nuoto)

Il costo dell'affiliazione é di Fr. 55.- per ogni anno civile e può venir richiesta direttamente tramite un' iscrizione ai diversi corsi o tramite una dichiarazione di adesione (vedi sotto).

Anche i monitori-NPT delle società di nuoto approfittano dell'offerta:
Quelle persone che, su commissione di una società di nuoto, partecipano a un corso-NPT e che in seguito, per la stessa società, organizzeranno un corso-NPT possono approfittare di uno sconto del 15% se il presidente della società conferma per iscritto (su un foglio ufficiale) l'offerta.
La conferma scritta deve venir aggiunta al formulario d'iscrizione.

Iscrizione:
Fino a 3 settimane prima dell'inizio del corso tramite il sottostante formulario da spedire alla Direzione del corso.
In caso di annullamento dopo il termine di iscrizione viene richiesta una quota di Fr. 60.-.
Gli iscritti ricevono una conferma della loro partecipazione 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Formulario d'iscrizione e/o dichiarazione di adesione alla FSN-NPT

Mi iscrivo in modo vincolante al seguente corso speciale *Ginnastica in Acqua 50 e più* del 19.04.97 a Mendrisio:

Nome: _____ Cognome: _____

Organizzazione: _____

Via: _____ Luogo: _____

Telefono P: _____ U: _____

Data di nascita: _____

Data: _____ Firma: _____

Attività relative alla Ginnastica in Acqua: _____

Membro di una società di nuoto ❑ no: ❑ sì, se sì di quale? _____
❑ Conferma scritta del presidente della società

Desidero affiliarmi per un costo di Fr. 55.- alla FSN/NPT e approfittare del vantaggioso costo del corso: ❑ sì ❑ no

Osservazioni: _____ ❑ sono vegetariano

Corso speciale Giochi in Acqua per tutti Nuoto per tutti (NPT)

Data, luogo e orario:
Domenica, 20 aprile 1997 a Mendrisio dalle 0900 alle1715.

Partecipanti:
Tutti coloro che giocano volentieri durante le loro lezioni di nuoto o durante gli allenamenti.

Direzione del corso:
Federazione Svizzera di Nuoto, Nuoto per Tutti,
casella postale, 3097 Liebefeld b. Bern,
Tel: 031 / 971'60'16, fax: 031 / 971'60'19
Assicurazione: é a carico del partecipante

Obiettivi del corso:
- Conoscere nuovi giochi in acqua per adulti e giovani (raccolta di idee).
- Utilizzare i vari giochi in modo adeguato a seconda della situazione e dei partecipanti.
- Imparare a spiegare, ideare e organizzare i giochi in acqua.

Costo del corso:
Fr. 220.-, inclusa una dettagliata documentazione di 35 pagine comprendente 36 idee di giochi, un piccolo spuntino - rinfresco per le pause (da pagare direttamente al responsabile del corso). Non compreso nel prezzo é il pranzo.

Contenuti del corso:
Pratica 1: Giochi in acqua come introduzione alla lezione, Giochi in acqua per molti e per pochi.
Pratica 2: Giochi in gruppo, sviluppo dei giochi, fornire prestazioni giocando.
Pratica 3: Giochi in acqua adattati a situazioni speciali (corsie, altezza dell'acqua, dimensioni).
Teoria 1: Basi teoriche dei Giochi in acqua
Teoria 2: Metodologia dei Giochi in acqua, imparare a spiegare i vari giochi.

Vantaggiosa offerta per i singoli membri della Federazione di Nuoto:

I singoli membri :
- sostengono le idee del Nuoto per Tutti
- usufruiscono di uno sconto del 15 % su tutti i corsi speciali-NPT, sui seminari e sul corso Base di Animazione (per questo corso, Fr. 33.--)
- ricevono regolarmente le informazioni sul Nuoto per Tutti e il Bollettino IASN (Interassociazione Svizzera di Nuoto)

Il costo dell'affiliazione é di Fr. 55.- per ogni anno civile e può venir richiesta direttamente tramite un' iscrizione ai diversi corsi o tramite una dichiarazione di adesione (vedi sotto).

Anche i monitori-NPT delle società di nuoto approfittano dell'offerta:

Quelle persone che, su commissione di una società di nuoto, partecipano a un corso-NPT e che in seguito, per la stessa società, organizzeranno un corso-NPT possono approfittare di uno sconto del 15% se il presidente della società conferma per iscritto (su un foglio ufficiale) l'offerta.
La conferma scritta deve venir aggiunta al formulario d'iscrizione.

Iscrizione:
Fino a 3 settimane prima dell'inizio del corso tramite il sottostante formulario da spedire alla Direzione del corso.
In caso di annullamento dopo il termine di iscrizione viene richiesta una quota di Fr. 60.-.
Gli iscritti ricevono una conferma della loro partecipazione 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Formulario d'iscrizione e/o dichiarazione di adesione alla FSN-NPT

Mi iscrivo in modo vincolante al seguente corso speciale *Giochi in Acqua per Tutti* del 20.04.97 a Mendrisio :

Nome: _____ Cognome: _____

Organizzazione: _____

Via: _____ Luogo: _____

Telefono P: _____ U: _____

Data di nascita: _____

Data: _____ Firma: _____

Attività relative al nuoto:
Membro di una società di nuoto ❑ no: ❑ sì, se sì di quale? _____
❑ Conferma scritta del presidente della società

Desidero affiliarmi per un costo di Fr. 55.- alla FSN/NPT e approfittare del vantaggioso costo del corso: ❑ sì ❑ no

Osservazioni: _____ ❑ sono vegetariano

Per gli sportivi: 3x più prestazione!

Sport ActiVital®

Sport Activital® (polvere effervescente in bustine) è in vendita esclusivamente in **farmacia e in drogheria.**
Informazioni: http://www.ecr.ch/ecr/ o alla ECR Pharma AG, Bösch 104, 6331 Hünenberg.

NUOVO e conveniente!

Straordinario: *La nuova bevanda Sport Activital® aumenta la prestazione sportiva grazie alla sua* ***triplice azione!*** *Con creatina per una maggiore* ***potenza****, L-carnitina per una maggiore* ***resistenza****, magnesio e potassio per la* ***reintegrazione dei sali minerali.***

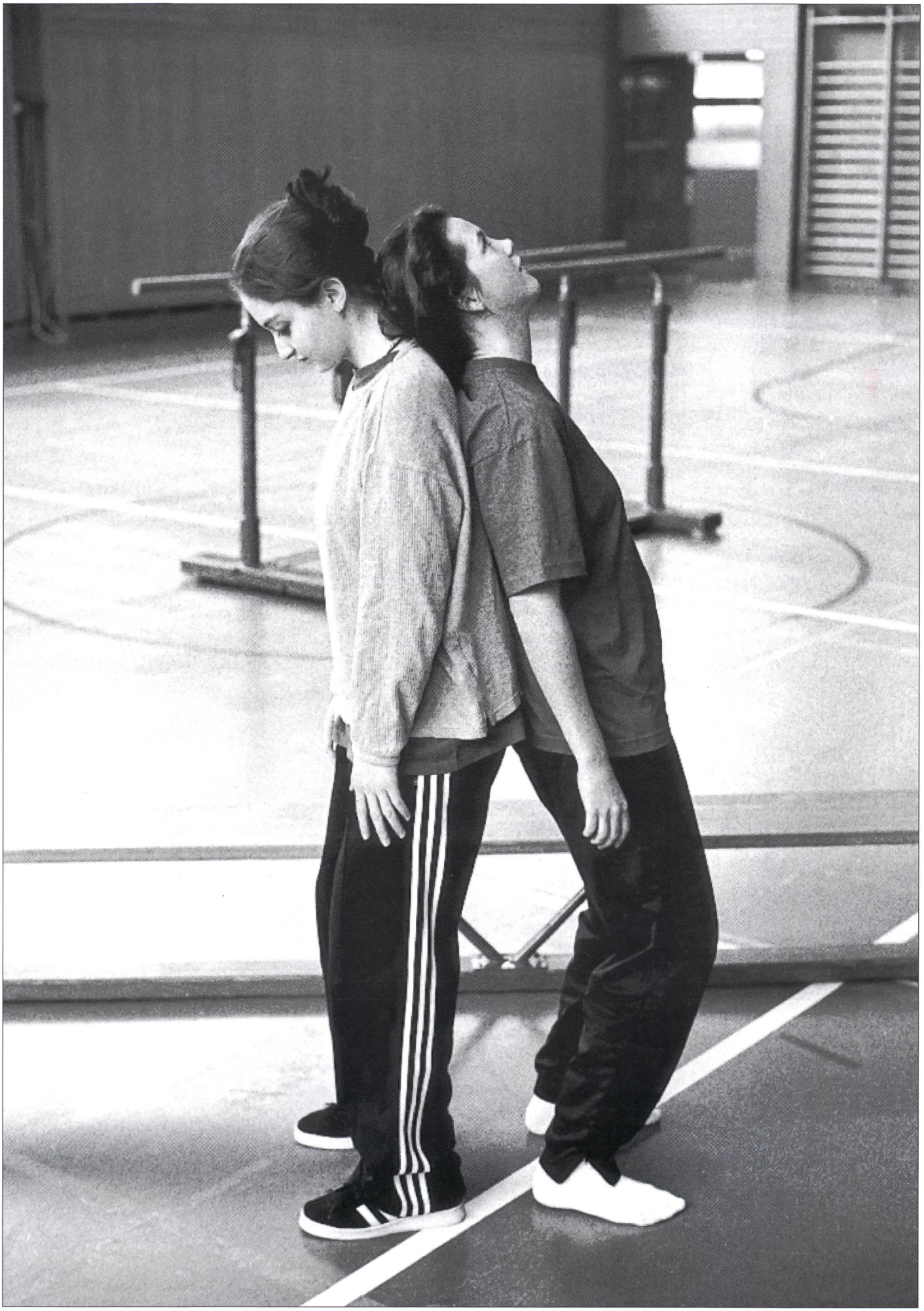
GLOOR+IRNIGER

Lo sportivo legge Macolin

la rivista di educazione sportiva della Scuola federale di Macolin

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

L'Ufficio cantonale G+S e la SFSM sono a vostra disposizione per ulteriori informazioni.

FFS