

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 12

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Un promemoria per i monitori di sci-excursionismo

Escursioni con lo snowboard nell'ambito di G+S

di Walter Josi
traduzione di Franca Denti

Questo promemoria riguarda le escursioni con lo snowboard nell'ambito dei corsi di disciplina sportiva G+S «Sci-excursionismo». I partecipanti equipaggiati di snowboard (in seguito snowboarder) possono essere inseriti nei corsi di sci-excursionismo se vengono soddisfatte le condizioni seguenti:

1. Programma del corso

Le escursioni con gli sci a cui partecipano gli snowboarder devono essere chiaramente indicate nel programma del corso.

2. Condizioni per il monitor

- Avere una buona esperienza nello snowboard-excursionismo (i partecipanti G+S non sono delle cavie).
- Aver seguito un corso di perfezionamento specifico (molto raccomandato).
- Spostarsi con lo snowboard o gli sci (miglior raggio d'azione in caso di incidenti).

3. Condizioni per i partecipanti

- Buona tecnica dello snowboard per la neve alta e con alle spalle lo zainetto.
- Buona condizione fisica (lo snowboard-excursionismo è più faticoso dello sci-excursionismo).

4. Scelta dell'escursione / Zona del corso

Sono adatte:

- le salite facili, non troppo ripide;
- le discese su pendii regolari e abbastanza larghi;
- numerose brevi discese e salite conformi e paragonabili a una gita nelle Prealpi;
- la neve crostata e la neve pesante è più favorevole che agli sciatori.

Situazioni problematiche:

- le traversate su pendii ripidi;
- le parti pianeggianti;
- le brevi contropendenze;
- i terreni attraversati da rocce;

Altri mezzi ausiliari per la salita:

- i minisci (improvvisati); adatti anche per le normali piste di sci;
- gli scarponi morbidi o soft: hanno poca presa sull'erba o nella neve fresca;
- i ramponi sono utili in date situazioni;
- lo snowboard d'escursionismo separabile può causare difficoltà durante la salita di traversate ripide.

Discesa:

- Imballare correttamente i mezzi ausiliari usati per la salita (pericolo di ferite).
- Un corridoio largo è indispensabile per una curva ad ampio raggio.
- Con lo snowboard si è più rapidi che con gli sci.
- Fare una ricognizione prima di effettuare eventuali salti sulle cornici o altri ostacoli.

Lo snowboard-excursionismo necessita delle stesse nozioni sul terreno e sulle valanghe dello sci-excursionismo.

Perciò:

- Maggiore attenzione (pericolo di valanghe, pericolo di cadute)!
- Una pianificazione particolareggiata (prevedere)!
- Fare con cautela la scelta dell'escursione, del percorso e della tattica!
- Istruzioni precise!
- Disciplina assoluta!

In questo senso: vi auguriamo un grande successo e un'esperienza indimenticabile con lo snowboard-excursionismo! ■

