Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 11

Rubrik: Osservatorio

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gli sportivi svizzeri non disertano le società

Quattro adulti su dieci sono membri attivi in almeno una delle oltre 26'000 società sportive svizzere. Nel corso degli ultimi 10 anni, il numero dei membri attivi delle società sportive è aumentato di 420'000 unità.
Questi dati sono forniti da uno studio sulle abitudini sportive della popolazione svizzera, svolto dall'Associazione Svizzera dello Sport (ASS). Per la quarta volta, dopo il 1978, il 1984 e il 1990, un istituto specializzato nelle ricerche di mercato ha svolto un'inchiesta, nella primavera di quest'anno e per incarico dell'ASS, presso un assai rappresentativo numero di persone della Svizzera alemannica e romanda. Grazie a metodi d'intervista simili, i risultati delle quattro inchieste possono essere paragonati tra loro. Ne risulta un quadro assai interessante dello sviluppo delle abitudini sportive della popolazione svizzera.

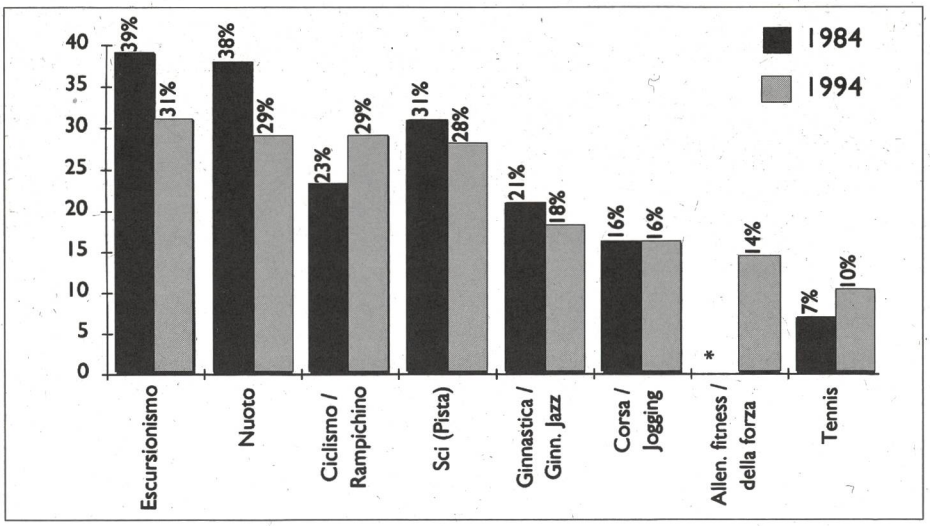
Quote di crescita a sei cifre

L'asserzione, fatta non di raro, secondo la quale gli Svizzeri ne hanno abbastanza delle società sportive, non è affatto confermata dallo studio dell'ASS; al contrario! La questione concernente la partecipazione attiva ha ottenuto un 40 per cento di risposte positive.
Ciò significa che i circa 26'000 club sportivi del nostro paese contano circa 2,1 milioni di membri attivi in età tra i 15 e i 74 anni. Si tratta di ben 420'000 persone in più che non dieci anni or sono. L'aumento si ripartisce in modo più o meno uguale sui due sessi e sui diversi gruppi di età. Ciò conferma che le società sportive elvetiche hanno saputo e sanno seguire e influenzare le tendenze, con offerte convenienti a una larga fascia di sportivi.

Le donne hanno recuperato

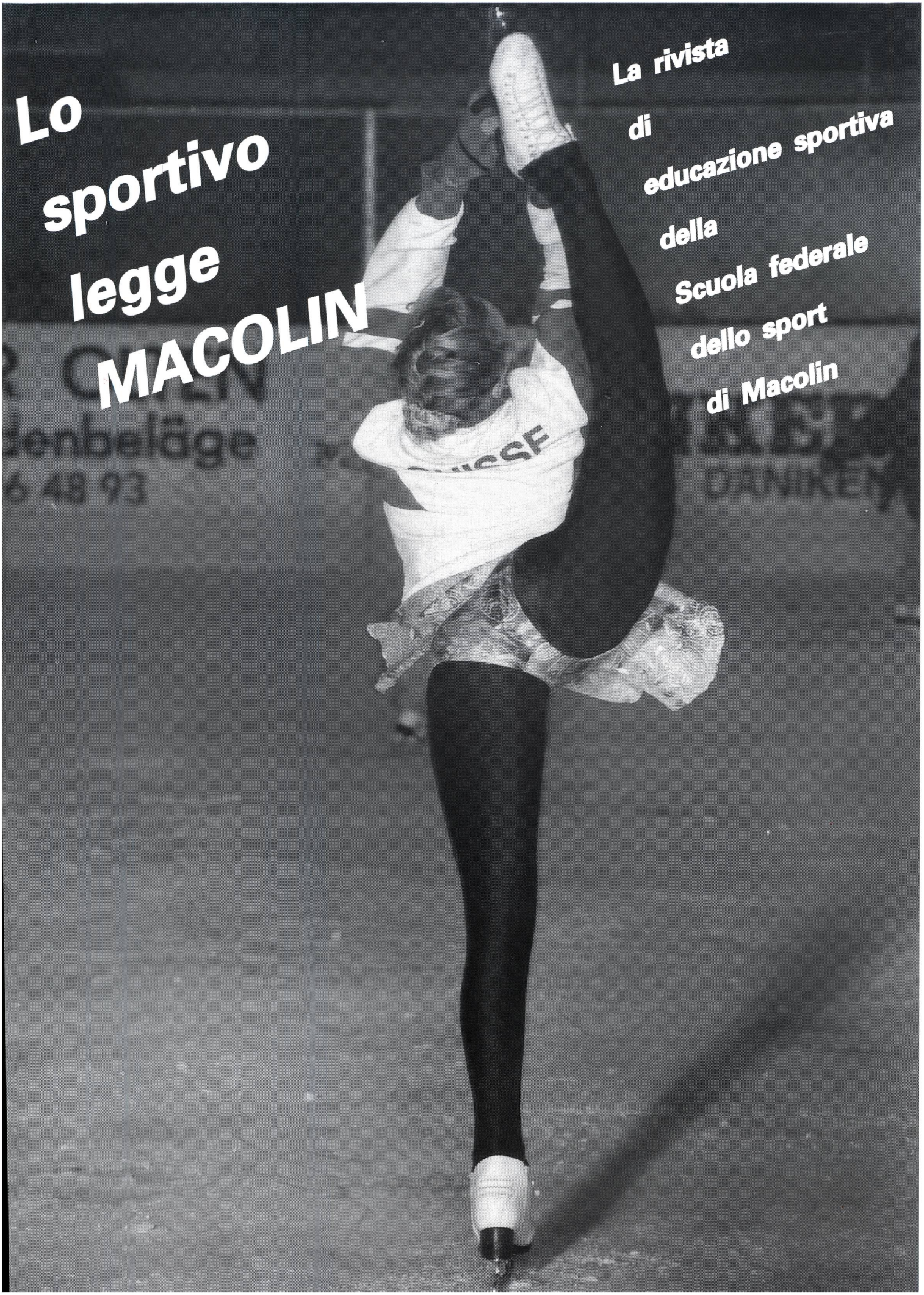
In una considerazione globale di tutto il periodo d'inchiesta (ossia dagli inizi ad oggi), ci si rende conto che lo sviluppo maggiore dell'attività sportiva è stato registrato tra il 1978 e il 1984. In questi 6 anni, il numero degli sportivi dediti ad una pratica regolare è passato dal 50 al 53 per cento. In seguito, le cifre di partecipazione sono rimaste più meno stabili.
Tra donne e uomini non esistono praticamente più differenze degne di nota. Nel confronto con il 1984, la parte delle non-sportive e di quelle occasionali è diminuita dal 50 al 44 per cento. Al giorno d'oggi son dunque ben molte di più le donne a dedicarsi allo sport che non dieci anni fa. La partecipazione maschile, nello stesso periodo, è invece rimasta circa la stessa.
Stupiscono le grandi differenze esistenti tra le due regioni linguistiche tenute in considerazione. Infatti, il 50 per cento degli Svizzeri tedeschi afferma di darsi allo sport regolarmente, ossia almeno una volta alla settimana. In Romandia, la percentuale non è che del 40 per cento.

Discipline sportive praticate, confronto 1984/1994 (Risposte 1994 più del 10%, n. = 919).



La bicicletta è di moda

Con un aumento dal 23 al 29 per cento, il ciclismo/rampichino ha fatto il balzo più ripido. Questa pratica sportiva figura al secondo posto, con il nuoto, a ridosso dell'escursionismo, che, con una partecipazione del 31 per cento, è pur sempre ancora al primo posto, nel nostro paese, quale sport di larga diffusione. Sci (28%), ginnastica/ginnastica-jazz (18%) e corsa/jogging (16%) seguono al quarto, quinto e sesto posto.
Pure sulla curva ascendente è l'allenamento fitness/di forza; offerta particolarmente dai centri fitness, questa attività è passata, dal 1990, dal 9 al 14 per cento. Il tennis, dal canto suo, rimane attuale: la partecipazione è pure passata, dal 1984, dal 9 al 14 per cento.
Sulla curva discendente figurano invece, negli ultimi dieci anni, sci di fondo/escursionismo con gli sci e percorsi fitness/Vita, scesi dal 13 al 7 per cento.
Degno di nota è il fatto per cui le due pratiche più popolari, ossia l'escursionismo e il nuoto, malgrado occupino sempre le primissime posizioni, sono in regresso. Il fenomeno si lascia spiegare, da un lato, quale conseguenza dei cambiamenti intervenuti nella mentalità sportiva nel corso degli ultimi anni. Oggi, in contrasto con quanto avveniva in precedenza, far passeggiate o andare a fare il bagno non sono più interpretati, da parte di molti, come escursionismo e nuoto nel vero senso della parola.
D'altronde, la piramide delle attività sportive offerte ha una base sempre più larga. In particolare «nuove» discipline sportive, come ad esempio lo snowboard, lo streetball o il triathlon, registrano rimarchevoli quote d'aumento. ■


Lo sportivo legge MACOLIN
La rivista di educazione sportiva della Scuola federale dello sport di Macolin

Forza Ticino

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.

Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.

GINNASTICA RITMICA SPORTIVA
Laura Beffa

CANOTTAGGIO
Ivan Pin

ATLETICA
Massimo Balestra Isabella Moretti
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

GOLF SU PISTA
Jean-Louis Cazzato

TIRO PRATICO
Miro Mazzucchelli

NUOTO
Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra
Katia Olivi Nanette Van der Voet

PALLAVOLO
Anne-Lyse Gobet

SCI NAUTICO
Cristina Muggiasca

SCI NORDICO
Natascia Leonardi

POST COMPUTER NCR
✆ 093 32 25 65

laRegione

CORRIERE DEL TICINO

L'eco dello sport

Giornale del Popolo