Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 4

Rubrik: G+S

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

G+S nel 1993

Disciplina per disciplina nei commenti dei rispettivi responsabili

Sport invernali

Curling

Diverse le misure adottate (consulenza, informazione, mezzi didattici) per sviluppare ulteriormente questo sport fra i giovani. Nel corso dell'anno passato si sono registrati concreti progressi qualitativi e quantitativi. Con la revisione totale del Manuale del monitore si è riusciti a inserire in modo ottimale l'insegnamento con i bambini. Tutti i corsi di formazione si sono svolti secondo il nuovo concetto.

Hockey su ghiaccio

Folta la partecipazione ai corsi di formazione per monitori. Purtroppo, ancora molte squadre sono allenate da persone che non dispongono di una adeguata formazione. La leggera flessione del numero dei partecipanti ai corsi di disciplina sportiva rientra nella normale fluttuazione. C'è da prendere seriamente nota dell'aumento degli incidenti, ciò che induce a preoccuparsi maggiormente della prevenzione.

Pattinaggio

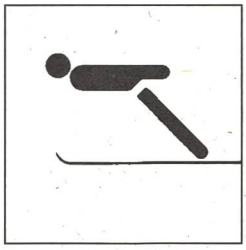
I corsi di formazione e perfezionamento sono stati generalmente ben frequentati. Per la prima volta s'è voluto un regolare corso di formazione monitori 3. I partecipanti erano molto motivati e di buon livello tecnico. Il settore del pattinaggio di velocità ha presentato 8 candidati alla formazione, ciò che ha rivelato la necessità di differenziare l'insegnamento. L'abbassamento dell'età G+S permette di prevedere un incremento dell'attività.

Sci

E stato l'anno dello Snowboard, sia nei CM sia nel numero dei partecipanti ai corsi della disciplina sportiva. Nei corsi 2B e 3B v'è un'ottima intesa con la FSS. I buoni risultati sottolineano la validità della soluzione adottata. Tal cosa dovrebbe essere applicata anche nella formazione dei maestri di sci.

Sci di fondo

Leggero aumento di partecipanti ma meno unità di insegnamento, forse a causa del precario innevamento in alcune regioni, Giura in particolare. Buono il lavoro degli sci club che riescono a attirare i giovani allo sci di fondo. Buon risultato anche con i programmi annessi, con la partecipazione nutrita dei più giovani. L'esame di resistenza ha registrato un importante regresso.



Salto con gli sci

Attività dei corsi resa difficoltosa dalle precarie condizioni d'innevamento sull'Altopiano. C'è comunque da rallegrarsi per l'aumento dei partecipanti. Nella formazione dei monitori è stata data larga importanza all'assistenza.

Sci escursionismo

Stagione contenuta, da mettere in relazione con le cattive condizioni atmosferiche. Spiace constatare il regresso dell'attività delle scuole; eppure la disciplina ben si presta ai campi di sci. Nessun tragico incidente. La sicurezza dei partecipanti resta comunque sempre d'estrema attualità.

Sport nel terreno

Alpinismo

Nuova partecipazione record, nonostante l'annullamento di parecchi corsi. L'arrampicata sportiva rimane altamente richiesta. Il sempre crescente numero di pareti d'arrampicata fa dell'alpinismo un'attività svolgibile su tutto l'arco dell'anno. La formazione dei monitori ne tien conto.

Sport di campo

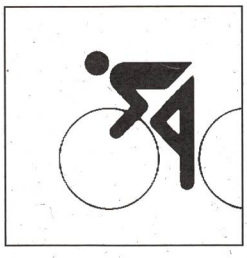
Le cifre si sono stabilizzate. La fase d'introduzione è superata. Lo si ha conferma nella formazione dei monitori. Lacunosa la formazione dei quadri. Nello sport di campo vengono ingaggiati ancora troppi quadri provenienti dall'escursionismo e sport nel terreno. In futuro la situazione dovrà cambiare.

Corsa d'orientamento

Buona accoglienza per il nuovo manuale del monitore. La nuova documentazione dovrà essere maggiormente utilizzata nella formazione e perfezionamento dei monitori. La statistica 1993 registra nuovamente un regresso del numero di partecipanti. Il Ticino può vantare un terzo del totale globale di unità di insegnamento! Purtroppo, l'eliminazione degli esami di resistenza per le scuole ha ridotto l'attività in questo settore.

Triathlon

Il 1993 è stato l'anno introduttivo per la disciplina in G+S. Sono stati formati 14 esperti e 55 monitori. Ci sono buone prospettive per l'anno in corso, grazie all'impegno di monitori e quadri. Il Triathlon ha sicuramente un futuro anche fra i giovani.



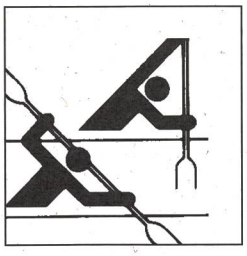
Ciclismo

Nonostante il lavoro d'informazione dei responsabili della disciplina e dell'SRB, il numero dei partecipanti non ha raggiunto la quota dell'anno precedente. Per contro, da registrare un grande interesse per l'orientamento B, cioè il «rampichino». In questo settore specifico c'è ancora molto da fare per armonizzare la pratica di questa specialità con le esigenze ambientali. La presa di posizione della SFSM in merito risulta essere un valido contributo in questo senso.

Escursionismo e sport nel terreno

Dal '90 in poi c'è da registrare un continuo regresso di partecipanti. Molti sono passati allo Sport di campo. Si prevede una stabilizzazione in questo senso. La formazione dei quadri è diventata più disciplinata e solo gli «attivi» vengono ora ammessi ai corsi.

Sport nautici



Canoa

Sono state elaborate nuove prescrizioni di disciplina e adeguate le strutture. In particolare riunendo la formazione degli esperti e dei formatori, a tutto vantaggio dell'allenamento e assistenza dei giovani che hanno già raggiunto un buon livello. Si è lavorato molto sulla sicurezza e in diverse regioni hanno preso «acqua» i giochi scolastici con la canoa. Si tratta di un importante fattore nella divulgazione di questo sport fra i bambini.

Canottaggio

Una retrospettiva positiva. L'integrazione del canottaggio G + S in quasi tutti i club è ormai una realtà. Buoni i risultati nella formazione e perfezionamento dei monitori. Rallegrante la partecipazione di giovani leve alla formazione di monitori. Naturalmente ci sono da rilevare dei problemi, ad esempio nell'informazione fra G + S e società (corsi sovraffollati oppure annullati per mancanza di partecipanti). Il colloquio «Canottaggio nella scuola» ha permesso d'intravedere ulteriori possibilità di sviluppo della nostra disciplina.

Nuoto

Progresso sia fra partecipanti sia nelle unità di insegnamento. Successo anche fra i programmi annessi per i giovanissimi. La commissione di disciplina s'è dedicata principalmente ai nuovi mezzi didattici '94 e alla nuova struttura della formazione dei monitori.

Vela

Risulta necessaria una ripartizione in orientamenti A (Allround) e B (Regata), e ciò proviene dall'attività pratica. In futuro, questi orientamenti dovrebbero venir offerti a partire dalla formazione 2 dei monitori. Lo scorso anno ha avuto molto successo un CM 1 per navigatori d'élite.

Surf a vela

Da notare un incremento nonostante le pessime condizioni meteorologiche dell'estate 1993. Interessante è pure il fatto di parificazione dei partecipanti dei due sessi. S'è data molta importanza alla formazione dei monitori in vista dell'abbassamento dell'età G + S. Non è ancora chiara la ripartizione delle lezioni di Surf a vela impartite nei corsi polisportivi.

Giochi

Badminton

Preoccupazione maggiore rimane la striminzita partecipazione ai corsi di perfezionamento. Si potrà forse migliorare la situazione con CP di una sola giornata.

Calcio

Lo scorso anno s'è conclusa la fase-pilota per l'introduzione dei corsi di sei giorni per la formazione dei monitori 1 M (Mini). Questo tipo di corso è stato apprezzato da chi l'ha dato e chi l'ha ricevuto. Adattato pure il concetto di CM 1 J (juniori). Nell'anno in corso questa «filosofia» sarà applicata in tutti i corsi.

Pallacanestro

Uno sport che va di moda fra i giovani. L'impressione è confermata dall'aumento del numero di partecipanti ai corsi di disciplina sportiva. Per i club, quindi, il problema dei rincalzi non sembra doversi porre. Purtroppo, da rilevare l'insufficente numero di monitrici e monitori disposti a guidare una squadra giovanile.

Pallamano

Rallegrante l'incremento del numero dei corsi per monitori. Buono anche lo sviluppo dei programmi annessi. L'esperimento con i «CM 1 mini» è risultato positivo e questa nuova struttura è stata definitivamente adottata. La commissione di disciplina ha preso atto dell'evoluzione qualitativa della pallamano.

Hockey su terra

Da sottolineare l'entusiasmo per i due orientamenti: hockey su terra e Unihockey. Il concetto della federa-

zione nazionale per i più piccoli ha dato i suoi frutti. Nelle proiezioni per il 1994 s'intende rafforzare contenuti e struttura della formazione.

Rugby

L'obiettivo 5000 unità-partecipanti è stato raggiunto. G+S è definitivamente entrato negli ingranaggi della Federazione svizzera di rugby. Prova ne è l'accresciuto numero di manifestazioni organizzate per i giovani. Purtroppo, sono ancora in molti a con essere effettivamente integrati in G+S. Si spera in un miglioramento della situazione con l'entrata in vigore di G+S per i più giovani.

Squash

Gli obiettivi fissati nella formazione dei monitori sono stati raggiunti. I monitori formati sono motivati ad agire in seno a G + S. Molti i giovani che si avvvicinano allo squash quale sport alternativo alla loro principale attività fisica. Soddisfacente è pure la cifra delle unità d'insegnamento. Il futuro si presenta sotto buoni auspici.

Tennis

La partecipazione ai corsi di disciplina sportiva è rimasta stabile. Alcuni cantoni hanno rafforzato questa posizione. Buona la partecipazione ai corsi di formazione e perfezionamento dei monitori. La SFSM, Swiss Tennis e la FST hanno elaborato in comune nuove basi della formazione. Serviranno alla revisione del manuale del monitore che sarà portata a termine entro l'anno.

Tennistavolo

Incremento delle unità-partecipanti dovuto soprattutto ai programmi annessi. Da constatare però l'acuta mancanza di monitori altamente qualificati. Un problema da risolvere nell'immediato futuro. Occorre ancora ben integrare G+S in seno alla federazione nazionale.

Pallavolo

La progressione è costante, tanto che la pallavolo si assicura il quinto posto fra le 36 discipline del programma G + S. Meno confortante il risultato con i programmi annessi. Occorrerà esplorare e strutturare questo settore in modo d'avvicinare i più giovani a questa attività d'educazione sportiva completa.

Sport di combattimento

Scherma

Non siamo riusciti purtroppo a diventare una «grande» disciplina sportiva in seno a G+S. Bisogna colmare alcune lacune. Tutti i club di scherma dovrebbero offrire corsi G+S. La formazione e il perfezionamento dei monitori sono rimasti costanti.

Judo

Impressionante lo sviluppo dell'orientamento «autodifesa». Lo conferma la partecipazione femminile (44%). Questa tendenza si riflette pure nella formazione dei monitori 1 di judo che si dedicheranno all'insegnamento ai bambini. È stato elaborato un concetto particolare per l'orientamento B Ju-Jitsu). Anche la federazione nazionale intende nuovamente impegnarsi nel perfezionamento dei monitori.

Lotta

I corsi di formazione di monitori 1 sono stati ampiamente dedicati all'attività con i più giovani. Da notare il positivo uso del materiale in prestito e il successo del torneo nazionale di lotta G + S svoltosi a Olten. Resta ancora molto da fare per quanto concerne la prevenzione degli incidenti.

Fitness, ginnastica, atletica, polisport

Ginnastica artistica e agli attrezzi

Accenti principali sull'applicazione, orientamento B (ginnastica artistica femminile) e C (ginnastica artistica maschile), dei nuovi programmi di test e di concorso. Fase di prova per i programmi degli orientamenti A (ginnastica agli attrezzi) ed E (trampolino). Le positive esperienze spiegano la tendenza all'incremento di partecipazione e di attività in questa disciplina. L'opuscolo «La ginnastica tramite il gioco» ha avuto un buon impatto. Integrato nel manuale del monitore, costituisce il «fil rouge» pedagogico e tecnico comune ai quattro orientamenti.

Ginnastica e danza

Dal giugno 1993 la disciplina funziona con una nuova struttura. Tutti gli orientamenti (ginnastica, ritmica sportiva, danza, Rock'n'roll, standart-latino, Twirling) sono ora effettivamente introdotti. Con questo cambiamento strutturale si è potuto verificare un aumento di partecipazione ai corsi di disciplina sportiva. Si può prevedere un ulteriore incremento.

Atletica leggera

Partecipazione costante ai corsi di disciplina sportiva. Calo invece dell'attività dei monitori (-15%). Un problema di motivazione da risolvere. Ancora troppi monitori si fermano al primo grado di formazione. Bisogna incrementare e animare i monitori a proseguire la loro formazione.

Ginnastica nazionale

Anche se limitata alla Svizzera tedesca, una disciplina in G + S che prosegue il suo cammino (+ 15%). Efficace anche la formazione dei monitori ai vari livelli. Obiettivo è ora la conquista di nuove regioni (in particolare la Romandia). Si punterà su una maggiore assistenza dei monitori e una migliore informazione ai giovani.

Ginnastica e Fitness

Un anno, il '93, per preparare la separazione fra ginnastica e polisport. Prescrizioni di disciplina e programmi d'insegnamento sono stati elaborati con le federazioni interessate. Da notare in particolare che un terzo dell'attività si è registrato con i programmi annessi. ■