Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 6

Rubrik: G+S

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Da Fitness a Polisport

di Barbara Mägerli-Bechter, capodisciplina SFSM

Ancora qualcosa di nuovo, oppure si chiama diversamente? Quel che c'è di nuovo lo dirò di seguito. Dapprima vorrei spiegare perchè non si chiama ulteriormente Fitness. In G+S, Fitness è la disciplina sportiva dove si può fare (quasi) tutto. Elementi di attrezzistica, successione di movimenti ginnici. Modelli motori di base dall'atletica leggera, diversi giochi, tutte le attività possibili nel terreno. Nel linguaggio corrente, i più pensano a centri fitness, aerobica e sale di muscolazione. Il cambiamento del nome significa piuttosto un adeguamento del termine corrente.
Che cosa significa allora Polisport (PS)? E' molto dello stesso o molto di diverso - poliedrico o molteplice? A questo proposito resta uguale, com'era nel Fitness. Cioè: nel Polisport vengono insegnate attività provenienti da molte discipline sportive. Tutto quanto offerto da G+S può essere svolto in PS, previo rispetto delle corrispondenti prescrizioni di disciplina (sicurezza).
La disciplina Polisport è suddivisa in due orientamenti. L'orientamento A = PS Allround, l'orientamento D = condizione fisica. Quest'ultimo orientamento corrisponde a quello analogo della disciplina Ginnastica+Fitness e contempla l'allenamento interdisciplinare di condizione fisica.
L'orientamento A propone diversi accenti formativi. Uno degli accenti si rivolge ai monitori interessati dalle discipline giocate, l'altro a monitori di discipline motorie e Allrounder (analogo con l'attuale orientamento Fitness).

Offerta polisportiva per chi?

PS A si rivolge a gruppi non specializzati di giovani e bambini (sezioni libere, organizzazioni giovanili, centri sportivi, sport per apprendisti, ginnastica infantile, sport scolastico facoltativo, sport comunale ecc.).Qui i giovani ricevono un'ampia e poliedrica formazione sportiva, che li avvicina al movimento sportivo quale parte del quotidiano e che li introduce a un comportamento rispettoso del proprio corpo. Nell'insegnamento a bambini bisogna tener conto del grado di sviluppo e delle necessità motorie. Devono disporre di un repertorio variato che potrà eventualmente tornar utile più tardi in caso di specializzazione.
Quali monitori entrano meglio in linea di conto? Pensiamo a mamme e papà con i loro bambini, insegnanti, maestri di sport che dispongono di una formazione polisportiva e pedagogica, oppure monitori polisportivamente attivi e che intendono impegnarsi nello sviluppo fisico e nel comportamento motorio di bambini e giovani.
La formazione dei monitori tien conto della precedente istruzione dei candidati; ciò significa che chi, nel corso della formazione, ha assolto un corso introduttivo PS, viene direttamente riconosciuto quale monitore 2; insegnanti EF ingaggiati direttamente quali formatori, monitori G+S già riconosciuti possono direttamente accedere al CM 2. La formazione di monitori 1 si rivolge unicamente ai nuovi candidati.

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù + Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G + S.

FFS

Diversi monitori insieme?

Tutti i monitori G+S possono essere ingaggiati quali monitori di gruppo in un corso di disciplina sportiva PS. Gli attuali monitori di Ginnastica+Fitness vengono riconosciuti, a pari grado, sia in Ginnastica, sia in PS.

Accento gioco - Allround! Perchè una nuova suddivisione?

Taluni sono piuttosto del tipo giocatori, altri sanno fare poca cosa con palloni e squadre, preferendo discipline sportive individuali. Ciò è paragonabile al fatto che certi preferiscono la matematica alle lingue e viceversa. Giocare costituisce il punto centrale nell'insegnamento a bambini. Più avanti nell'età scolastica, si sentiranno più a loro agio e attratti dal gruppo; ciò significa che gli sport di squadra li affascineranno. La formazione di monitori di gioco vuole esserne all'altezza. Forme di gioco e d'esercizi adeguate all'età e allo sviluppo devono poter avviare il bambino a scoprire e imparare i grandi giochi di squadra. Dalla forma giocata globale, attraverso forme analitiche di gioco e d'esercizi, devono poter raggiungere nuovamente la forma giocata globale.
L'Allrounder intende raggiungere la propria efficienza fisica tramite diverse attività sportive. Ha a disposizione l'intera tavolozza sportiva di G+S (sempre, naturalmente, nel rispetto delle corrispondenti prescrizioni di disciplina). Forme motorie di ginnastica e attrezzistica migliorano le sue capacità coordinative, forme di corsa, salto e gioco migliorano le sue capacità condizionali, rampichino e sci di fondo servono allo stesso scopo e promuovono l'approccio alla natura. Anche gli Allrounder giocano volentieri. Devono poter trovare l'aggancio ludico con piccoli e grandi giochi, vecchi e nuovi, e avviati così al Fairplay.
Monitori e formatori polisportivi cercansi! ■

Mezzo milione...

...ci siamo vicini. Per l'esattezza: lo scorso anno, qualcosa come 478 000 giovani (ragazzi e ragazze) hanno partecipato ai corsi organizzati nell'ambito di Gioventù+Sport. L' 1,6% in più dell'anno precedente. Attività sportiva in ben 35 discipline sportive e grazie all'iniziativa e operato degli uffici cantonali G+S, federazioni e società sportive e associazioni giovanili di tutto il paese. Tradotto in altre cifre: la Confederazione ha versato, nel 1992, 34,7 milioni di franchi a favore dello sport praticato in G+S dai giovani dai 14 ai 20 anni.
Tralasciamo le cifre statistiche nude e crude (ottenibili presso la sezione G+S della Scuola federale dello sport, 2532 Macolin) per dare spazio all'interpretazione-commento dei singoli capidisciplina.

Sport invernali

Curling

Per la prima volta dall'introduzione in G+S di questa disciplina, nel 1992 si è registrata una stagnazione. Difficile stabilirne i motivi. Quello maggiore dovrebbe essere l'inattività di molti monitori G+S.

Hockey su ghiaccio

Rallegrante il fatto che molti candidati hanno seguito i corsi di formazione. Inoltre, per la prima volta, è stato organizzato un CM 2 in lingua francese. Primizia anche con il CM 1 dal contenuto scolastico. Fra i partecipanti a quest'ultimo giocatori dell'élite mondiale, tali Bikov e Komuthov, che hanno imparato le basi del mestiere d'allenatore.

Sci

Partecipazione in aumento anche in questa disciplina, sia nei corsi giovanili sia nella formazione di monitori. Da registrare il successo strepitoso nell'orientamento Snowboard. In vista dell'insegnamento ai più giovani, sono stati modificati gli obiettivi del CM 1 ponendo l'accento soprattutto sulla formazione pedagogica dei monitori.

Pattinaggio

La partecipazione ai corsi di disciplina sportiva è ulteriormente aumentata. Si è constatata la necessità d'organizzare CM durante le vacanze scolastiche. Frequentatissimo l'annuale CC/CP (80 partecipanti!) il che rende necessaria la ricerca di nuove soluzioni. Sta prendendo forma un nuovo concetto specifico di pattinaggio in collaborazione con le federazioni; sarà applicato in pratica nei prossimi anni.

Sci di fondo

Stagione con alti e bassi - è proprio il caso di dirlo in fatto d'innevamento: bene in quota, maluccio più sotto. Comunque, l'attività dei club registra un lieve incremento. Decrescente, invece, l'interesse per la formazione monitori e carente la presenza femminile in questi ranghi.

Salto con gli sci

Annata stabile. Purtroppo in certe regioni i corsi non vengono annunciati. Un lutto nel mondo legato a questa disciplina nordica: la morte di Ernst von Grünigen, atleta di classe, allenatore apprezzato e, per una decina d'anni, infaticabile capodisciplina G+S.

Sport di campo

Rallegrante il costante aumento delle attività. Sviluppo equilibrato sia fra i giovani in età G+S, sia fra i partecipanti ai programmi annessi. I pochi incidenti confermano il grado di responsabilità di monitori e monitrici.

Sciescursionismo

Leggero aumento della partecipazione e sempre maggior interesse da parte delle scuole che hanno intravisto un'interessante alternativa ai "soliti" campi scolastici di sci. Buona notizia: nessun incidente di rilievo. L'opera di sensibilizzazione in questo senso (sicurezza, pericoli, valanghe) continuerà anche nei prossimi anni.

Sport all'aperto

Alpinismo

La meteorologia ha condizionato la partecipazione (leggera diminuzione). Per contro, da notare il grosso interesse delle scuole per l'alpinismo, sempre più apprezzato nelle attività fuori sede. Buona la frequenza ai CM, soprattutto al 2° grado, il che è di buon auspicio nel sopperire alla carenza di monitori. Grande spazio è stato dato al miglioramento della sicurezza nei diversi settori: valutazione globale dei pericoli, impiego delle ricetrasmittenti nei corsi alpinistici.

Corsa d'orientamento

Revisione totale del Manuale del monitore portata a termine e diverse pubblicazioni della federazione costituiscono un buon traguardo per quanto riguarda i mezzi didattici. Leggero calo nella partecipazione dei giovani, forte flessione in quella ai CM 1.

Ciclismo

Le azioni promozionali svolte nei cantoni dalle commissioni giovanili han dato i loro frutti = incremento

della partecipazione. Si attende un ulteriore aumento con il motto: "Nessuna attività sociale senza G+S"!

Escursionismo e sport nel terreno

Fifty-fifty nella separazione fra la vecchia disciplina Escusionismo e sport nel terreno (EsT) e Sport di campo, almeno per quanto riguarda la formazione dei monitori. Non ancora "leggibile" quella della partecipazione dei giovani. Si vedrà nei prossimi anni. I nuovi esami d'ammissione alla formazione di monitori hanno dato buoni risultati. Da ricordare il cambio della responsabilità della disciplina nel corso dell'anno: da Max Stierlin a Michel Bruggmann, quale garanzia di sviluppo di questa attività fra avventura-gioco-sport.

Sport nautici

Canoa

Disciplina sportiva ampliata con l'ingresso del Riverrafting. Il 1992 ha registrato un aumento della partecipazione in quasi tutte le regioni. Dove c'è stato il fenomeno contrario (con cifre negative definite "storiche") bisognerà correre ai ripari con l'intervento di giovani esperti.

Surf a vela

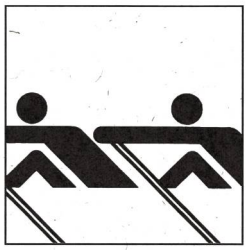
Nuovamente notevole l'aumento dell'attività con i giovani, alla quale s'aggiunge quella svolta nei corsi polisportivi. Buono il lavoro di sviluppo metodologico e materiale nel settore del surf infantile.

Nuoto

Accettato all'unanimità il nuovo concetto di formazione 94 basato sull'interdisciplinarietà dei CM 1. Conclusa la definizione di contenuti e obiettivi formativi, all'inizio di quest'anno s'è dato l'incarico agli autori dei nuovi MM e ME. Oltre ai mezzi didattici, la commissione di disciplina dovrà occuparsi della partecipazione stagnante ai corsi di disciplina sportiva.

Vela

Monitori di corso e di classe si sono adoperati molto per motivare i partecipanti e per diffondere il concetto G+S. Non è stato un compito semplice e si ringrazia tutti per l'impegno. La partecipazione dei giovani ai corsi di disciplina sportiva si sviluppa in modo positivo.



Canottaggio

La formazione specifica di sicurezza è risultata molto positiva in tutte tre le regioni del paese. Nei prossimi anni si prevede il rafforzamento dei quadri (CM 3, CE).

Giochi

Badminton

Dopo un '91 al ribasso, disciplina G+S di nuovo sulla cresta dell'onda. Buone le speranze di una continuazione in questo senso.

Pallacanestro

Annata caratterizzata da un leggero aumento. Tutto esaurito nei corsi di formazione monitori; parecchi i candidati che non hanno trovato posto e sono ora in lista d'attesa.

Tennis

Buona la partecipazione ai corsi di formazione e perfezionamento di monitori. Il lavoro, in questi corsi, è principalmente pratico. Sono stati svolti due corsi speciali "Allenamento juniori da 8 a 14 anni". Avviata la revisione del MM.

Calcio

Continua la lieve discesa nella partecipazione dei giovani. E' stato comunque realizzato il primo CM 1 di "Calcio con i bambini", nonostante i problemi di reclutamento. Esperienza giudicata buona. Avviati i lavori preliminari per la revisione '95 del MM.

Pallamano

Anno di stabilizzazione. In seno alla federazione sono stati preparati e decisi importanti cambiamenti che avranno ripercussioni a partire dal 94, anche in relazione a G+S con più giovani.

Hockey su terra

Continua, impressionante, l'incremento di questa disciplina, grazie in particolare al nuovo orientamento Unihockey. Nei prossimi anni ci si attendono parecchi cambiamenti che occuperanno i quadri superiori.

Rugby

Una campagna senza precedenti, in quest'anno d'introduzione della specialità, per far conoscere G+S in seno alla federazione. Considerevole lo sforzo per la preparazione dei documenti per MM e ME. L'approccio pedagogico ben quadra con il progetto G+S '94 il cui oggetto principale è l'abbassamento dell'età a 10 anni.

Tennistavolo

Sfiorato il traguardo di partecipazione 100 000 unità/partecipanti. L'in-

cremento continua comunque e la presenza femminile si attesta sul 20%.

Squash

Ben 17 esperti e 110 monitori sono stati formati in quest'anno introduttivo. Una buona partenza, insomma. I giovani hanno mostrato molto interesse per questo sport, ciò che è di buon auspicio per il futuro. Le statistiche non offrono ancora una chiave interpretativa, anche per il fatto che i corsi sono iniziati nella seconda metà dell'anno.

Pallavolo

Positivo e incoraggiante: questo il bilancio per il 1992. Il numero dei corsi di disciplina è in costante aumento, e di riflesso quello dei partecipanti. Da notare che più di 3200 monitori hanno animato questi corsi. D'ora innanzi sarà dato un accento particolare allo sviluppo del minivolley dai 10 ai 13 anni. Anche la formazione di monitori registra l'aumento di candidati.

Sport di combattimento

Scherma

Con un terzo di partecipanti in più ai corsi di disciplina, la scherma sta passando da "piccola" a "normale" disciplina sportiva G+S. Il successo premia gli sforzi profusi nella formazione e perfezionamento di monitori e quadri. Migliorata la collaborazione fra G+S e Federazione svizzera di scherma.

Lotta

Stabilità su tutta la linea. E' quanto dicono tutte le cifre statistiche. Tiepido l'interesse per i CM 2 e 3. Dall'estate scorsa i monitori dispongono di nuovo materiale in prestito. Nota dolente per quanto riguarda gli incidenti. Nonostante tutti gli sforzi i casi non accennano a diminuire. Bisognerà insistere ulteriormente sul tema "Prevenzione".

Judo

Prosegue la tendenza verso l'alto della partecipazione da attribuire soprattutto all'orientamento "Autodifesa". Grazie alla migliore informazione dei candidati, v'è da registrare un chiaro aumento, quantitativo e qualitativo, di partecipazione ai corsi di formazione monitori. Grande è pure l'interesse per il perfezionamento e i corsi superiori.

Fitness, ginnastica, atletica, polisport

Ginnastica e Fitness

Nel corso del 1992 sono stati chiaramente definiti i tre orientamenti Ginnastica, Fitness e Condizione fisica. Ciò ha permesso ai monitori di collocarsi con esattezza. A partire dall'anno prossimo, ginnastica sarà disciplina a sè stante, Fitness ribattezzato Polisport e condizione fisica un orientamento del contenitore Polisport (vedi anche l'articolo in questa rubrica). La ristrutturazione - che ha tenuto conto della poliedricità della richiesta sportiva infantile - non avrà conseguenze "traumatiche" per l'attività di monitori e giovani. Nonostante il concitato periodo di transizione, le cifre statistiche per il 1992 sono positive.

Ginnastica e danza

Partecipazione costante ai corsi di disciplina. Miglioramento delle presenze ai corsi di formazione 1. Meno brillanti i risultati nei corsi di perfezionamento e in quelli superiori. Dal 1993 la disciplina conta i seguenti orientamenti: A = Ginnastica; B = Ginnastica ritmica sportiva; C = Danza; E = Rock'n'Roll; F = Standard/Latino; E = Twirling.

Atletica

Ridefiniti, nel 1992, struttura e contenuti della formazione dei monitori, soprattutto nella cat. 1. Importante, in quest'ultima, per gli elementi essenziali della formazione di base dei principianti e dei bambini. Preoccupazione per la tendenza al ribasso dell'attività dei monitori e del loro perfezionamento.

Ginnastica nazionale

L'intenso intervento dei consiglieri ha permesso di arginare l'emorragia dell'attività G+S. Anzi, c'è stato un aumento dell'11%. Pure soddisfacente la formazione dei monitori. Quasi inesistente, per contro, l'attività nella Svizzera romanda.

Ginnastica agli attrezzi e artistica

Accento sulla revisione parziale dei MM e ME. Comprende l'entrata in vigore dei nuovi programmi di gara e di test (B e C). Nell'ottica dell'insegnamento ai bambini, i monitori dispongono ora del nuovo opuscolo "La ginnastica tramite il gioco". Fondamentale per la preparazione e applicabile ai quattro orientamenti. ■

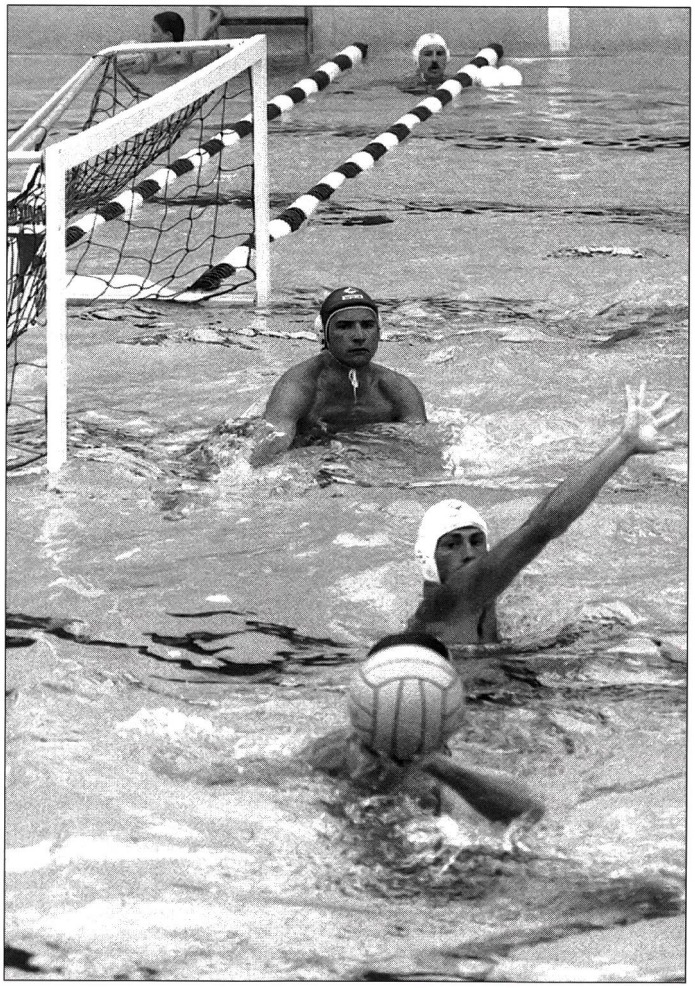
KOVO

Rappresentanza generale
D-I-FL-CH
GNÄDINGER & CO.
CH-6803 Camignolo
Tel. (0041 91) 95 12 88
Fax (0041 91) 59 54 38

PINS (spille)
Superqualità (fatte a mano)
a prezzi convenienti già a
partire da 300 pezzi.
Chiedete la nostra documentazione

heimgartner
Bandiera in testa!

Heimgartner Bandiere S.A. Wil
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SG
Telefono 073/22 37 11



Forza Ticino

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.

Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.

GINNASTICA RITMICA SPORTIVA
Laura Beffa

CANOTTAGGIO
Ivan Pin

ATLETICA
Massimo Balestra Isabella Moretti
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

GOLF SU PISTA
Jean-Louis Cazzato

TIRO PRATICO
Miro Mazzucchelli

NUOTO
Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra
Katia Olivi Nanette Van der Voet

PALLAVOLO
Anne-Lyse Gobet

SCI NAUTICO
Cristina Muggiasca

SCI NORDICO
Natascia Leonardi

POST COMPUTER NCR
✆ 093 32 25 65

laRegione

CORRIERE DEL TICINO

L'eco dello sport

Giornale del Popolo