Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 2

Artikel: "Partecipa" : profilassi della droga nell'ambito dello sport di società

Autor: Maurer, Roland

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-999650

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

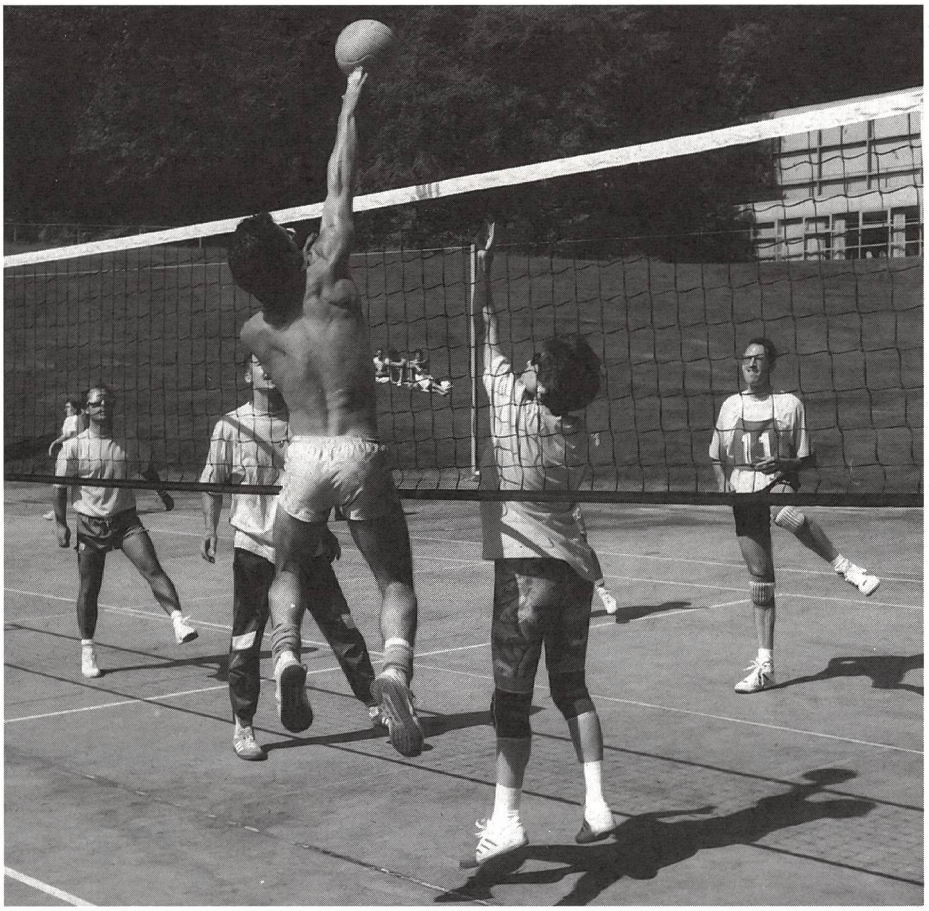
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Partecipa»: profilassi della droga nell'ambito dello sport di società

di Roland Maurer, direttore del progetto

La sede della Società di ginnastica della città di Berna (STB) nella Seilerstrasse 21 si affaccia direttamente sul Kocherpark il punto di ritrovo dei tossicodipendenti bernesi. Confrontati fino a poco tempo fa con la quotidiana miseria della gioventù ormai completamente dipendente dalla droga, abbiamo molto riflettuto a proposito per ricercare come potesse venir meglio sfruttato il valore preventivo dello sport societario per coloro che si trovano nel pericolo di cadere nella spirale della droga. Da questa riflessione è nata l'idea del progetto «Partecipa».

«Partecipa» si basa sulle esperienze scaturite dal simposio sulla droga di Zurigo del 1990. In quell'occasione, specialisti del settore affermarono che «sussiste la necessità di unire i giovani con attività motivanti tramite rapporti di amicizia aventi medesimi traguardi e scopi».
Partendo dal presupposto che lo sport di base è oggi ancora intatto (società aperte a tutti, ricerca di talenti, coinvolgimento sociale), si può affermare che esso può sicuramente essere meglio sfruttato per la profilassi della droga.
In generale già oggi ogni allenatore di una società sportiva adempie ad un incarico sociale. Purtroppo questo impegno del monitore viene trascurato dall'opinione pubblica. I valori intrinsechi degli obiettivi pedagogici dello sport nelle società serviranno al progetto *«Partecipa»* a migliorare le attuali offerte allo scopo di stimolare i partecipanti ad un'attività nel tempo libero controllata e regolare. Perciò si nota come il lavoro nello sport giovanile assuma particolare importanza.
In un primo corso di formazione verranno istruiti, verso la fine del mese di maggio, 26 monitori e monitrici di 10 diverse società di Berna, Bienne e Thun.Verranno prese seriamente in considerazione le esperienze fatto sino a quel momento. Parallelamente, all'interno delle società messesi a disposizione, verranno informati tramite corsi intensivi altri monitori e monitrici sulle possibilità future del progetto. La società di ginnastica di Berna ha incaricato la ditta Health Econ di Basilea di sviluppare e portare a compimento il progetto.
Il miglioramento delle attuali offerte sportive e assistenziali fa parte della prima tappa del progetto triennale. Successivamente si cercherà di organizzare delle manifestazioni regionali in collaborazione con le società inizialmente disponibili e di incentivare quei giovani che non fanno ancora parte di società sportive a seguire allenamenti condotti da persone qualificate. Da ultimo si cercherà di allargare il progetto anche ad altri comuni.
Il progetto pilota *«Partecipa»* si prefigge di valutare le possibilità ed i limiti della profilassi della droga all'interno delle società sportive ed elaborarne le competenze, affinché si possa stabilire la utilità pratica dell'attività delle società e lo sviluppo della formazione dei monitori, con lo scopo di migliorare l'impatto preventivo dello sport attraverso le società verso i tossicodipendenti e le persone a rischio. ■



Il programma triennale (1992-1994) in breve

	Ambito gruppi mirati	Progetti	Obiettivi	Offerte
Profilassi	• allenatori dello sport giovanile • giovani nelle società sportive e non	progetto pilota «Partecipa» • Health Econ/STB • comuni impegnati nel test: Berna, Bienne, Thun. In caso di successo, allargamento ad altri comuni • allenamento nelle società sportive per giovani a rischio	per gli educatori: • maggiore competenza e sicurezza con giovani difficili per i giovani: • nelle società: meno partenze problematiche; meno consumo di sostanze e più soddisfazione • al di fuori: reclutamento di giovani a rischio per un'attività sportiva regolare	• documenti didattici/pubblicazioni/video • corsi di formazione e di perfezionamento • offerte innovative per scambio di esperienze • supervisione/gruppi per scambio di esperienze • formazione parallela di operatori e monitori sportivi
Disintossicazione	• consultori • centri di disintossicazione • tossicodipendenti • programmi prescritti	progetto «In avanti» • SFSM • tutta la Svizzera • gruppi regionali di lavoro • sport nei programmi di metadone • giornate di perfezionamento a Macolin • Olimpiadi Aebihus	• migliorare: - il fitness - la percezione del corpo - l'autovalutazione - la socialità • struttura della giornata	• offerte sportive attraenti, pianificate, praticate e valutate in collaborazione con i consultori • danza, lavoro corporeo, fisioterapia, fitness
Terapia	• istituzioni terapeutiche • tossicodipendenti in terapia prolungata		• sostenere la terapia tramite il miglioramento - del fitness - della percezione del corpo - dell'autovalutazione - della socialità • struttura della giornata	• consultazione di istituzioni terapeutiche per la creazione di concetti sportivi • corsi per personale terapeutico con scopo assistenziale pratico • organizzazione di manifestazioni tipo olimpiade Aebihus
Reintegrazione	• centri di assistenza postterapeutici • ex-tossicodipendenti		• integrazione di ex-tossicodipendenti in società sportive adatte • miglioramento delle attività sportive individuali/gruppo	• instaurare contatti con società sportive adatte • consultazione e sostegno di gruppi di aiuto reciproco