Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 2

Buchbesprechung: Il basket nei libri

Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

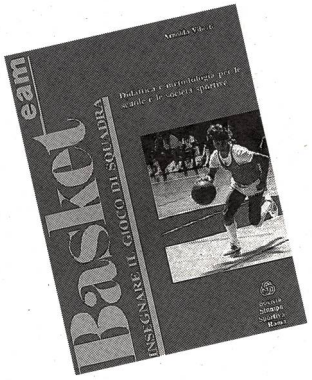
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Il basket nei libri

schede di Nicola Bignasca

Mondoni, M.: **Programma per l'avviamento alla pallacanestro**, Roma, Società di Stampa Sportiva, 1992, 2 volumi, ill. ESSM 71.2064

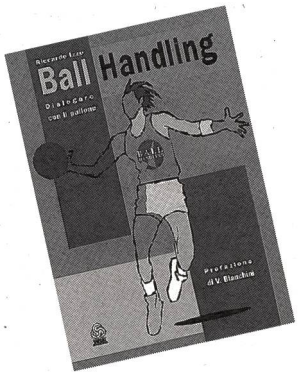
La pallacanestro è uno dei giochi maggiormente praticati a livello giovanile. All'avviamento alla pallacanestro in età infantile e giovanile, *Maurizio Mondoni* ha dedicato un interessante manuale in due volumi, nel quale egli presenta le due tappe d'apprendimento nelle fascie d'età dai 6-11 anni e dai 12-14 anni.
Al centro del programma didattico della prima tappa, v'è la preparazione multilaterale, basata sui giochi-sport individuali, collettivi e di squadra. In questa prima fase d'apprendimento *Mondoni* consiglia gli allenatori-insegnanti di scegliere il gioco del minibasket, in quanto contribuisce a sviluppare tutte quelle capacità di base necessarie nelle tappe d'apprendimento successive. Nel 1° volume egli presenta delle proposte di lezioni sull'apprendimento dei fondamentali (tiro, passaggio, palleggio) tramite il minibasket. Attorno agli 11 e fino ai 14 anni, l'autore situa il passaggio dal gioco-sport del minibasket alla pallacanestro giovanile. Nelle lezioni presentate nel 2° volume, traspare la volontà dell'autore di passare gradualmente dal gioco allo sport della pallacanestro. Per gli allenatori-insegnanti, il libro di *Mondoni* rappresenta un buon manuale di riferimento per la programmazione a lungo termine del processo di apprendimento nella pallacanestro.



Viberti, A.: **Basket team. Insegnare il gioco di squadra**, Roma, Società di Stampa Sportiva, 1992, pagg. 158, ill. ESSM 71.2036

In ogni gioco di squadra, la formazione tattica assume un ruolo fondamentale. In questo libro, *Viberti* presenta i principi didattico-metodologici per l'apprendimento degli schemi tattici di base nella pallacanestro. Nei differenti capitoli, egli affronta il tema dell'attacco (alla difesa individuale, alla zona) e della difesa (individuale, a zona, mista, in sottonumero). Per ogni schema tattico, l'autore presenta dapprima il principio di base per poi descrivere la sua costruzione metodologica tramite esercizi e giochi mirati.
Il libro di *Viberti* è destinato a quei monitori-insegnanti che allenano allievi che dispongono già di un buon bagaglio tecnico.

Izzo, R.: **Ball-Handling – Dialogare con il pallone**, Roma, SSS, 1991, pagg. 139, ill. ESSM 71.2037



Di fondamentale importanza, sia per il bambino che si avvia alla pallacanestro, che per l'atleta già affermato, è l'utilizzo di esercizi di Ball-Handling. Il trattamento di palla, sua traduzione letterale, si pone come elemento essenziale per introdurre l'allievo nel mondo del basket e per avviarlo all'acquisizione dei fondamentali di questo sport. In questo libro, Izzo presenta una serie metodologica di esercizi di trattamento di palla individuali e a coppie con uno o più palloni. Se svolti regolarmente nella fase di riscaldamento, gli esercizi di Ball-Handling contribuiscono a sviluppare le capacità coordinative del giovane cestista. Inoltre, gli esercizi a coppie, eseguiti in condizioni rese più difficili (con due o più palloni), favoriscono lo sviluppo del concetto di interazione con i compagni di squadra.

Altre pubblicazioni:

Mondoni, M.: il minibasket, Roma, SSS, 1989, pagg. 158, ill. ESSM 71.1955

Biccardi, T.: Teoria e pratica della psicologia del basket, Roma, SSS, 1989, pagg. 207, ill., ESSM 01.931

Smith, D.: Il basket di Dean Smith. Attacco e difesa di squadra, Bologna, Zanichelli, 1991, pagg. 263, ill. ESSM 7.1988 ■

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù + Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G + S.

FFS