Mosaico

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

campioni di urine utilizzati per i controlli antidoping. Esempi di metodi proibiti sono la cateterizzazione, sostituzione e/o manomissione delle urine, inibizione della secrezione renale, es. per mezzo di probenecid e sostanze affini.

III. Classi di sostanze soggette a determinate restrizioni d'uso

A. Alcool

L'alcool non è proibito. Tuttavia, previa richiesta di una Federazione Internazionale, potranno essere controllati i tassi di alcool nel sangue e nell'alito.

B. Marijuana

La marijuana non è proibita. Tuttavia, possono essere effettuati dei controlli su richiesta di una Federazione Internazionale.

C. Anestetici locali

L'uso di anestetici locali è consentito in base alle seguenti condizioni:

a) che vengano iniettate procaina, xilocaina, carbocaina, ecc. ma non cocaina;
b) che siano somministrate soltanto iniezioni locali o intra-articolari;
c) soltanto quando esista una giustificazione medica (i dettagli, compresa la diagnosi, la dose e la via di somministrazione, dovranno essere sottoposti immediatamente per iscritto alla Commissione Medica del CIO).

D. Corticosteroidi

I corticosteroidi a formazione naturale e a formazione sintetica vengono usati principalmente come farmaci antiinfiammatori che attenuano anche il dolore. Essi influenzano le concentrazioni di corticosteroidi naturali in circolazione nel corpo. Essi producono euforia ed effetti collaterali tali che il loro uso medico, tranne nell'uso locale, richiede un attento controllo medico.

Dal 1975 la Commissione Medica del CIO ha tentato di limitare l'uso di questi farmaci durante le gare richiedendo una dichiarazione da parte dei medici. Infatti era noto l'uso di corticosteroidi in alcuni sport, non per scopi terapeutici, assunti per via orale, intramuscolare e addirittura endovenosa.

Tuttavia, anche il rilascio di queste dichiarazioni il problema non è stato risolto e pertanto si è rivelato necessario adottare delle misure più rigorose, elaborate in maniera tale da non interferire con l'opportuno uso medico di questi composti.

L'uso dei corticosteroidi è proibito ad eccezione del loro uso locale (orale, oftalmologico e dermatologico), terapia di inalazione (asma, riniti allergiche) e iniezioni intraarticolari e locali.

I medici di squadra che desiderano somministrare corticosteroidi per via intraarticolare o localmente ad un concorrente, dovranno fornire comunicazione scritta alla commissione medica del CIO. ■

heimgartner
Bandiera in testa!
Heimgartner Bandiere S.A. Wil
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SG
Telefono 073/22 37 11

Mosaico

Maggiore impegno della Confederazione per lo sport degli anziani

All'origine c'è un postulato (settembre 1989), nel quale il consigliere nazionale Peter Hänggi chiedeva al Consiglio federale di elaborare un concetto per lo sport degli anziani e, di fatto, di promuoverlo. Il compito è passato alla Commissione federale dello sport (CFS) e poi alla Scuola federale dello sport di Macolin (SFSM).
Risulta, dalla concessione della CFS e dalla presa di posizione del consigliere federale Flavio Cotti, che lo sport per gli anziani risulti di grande importanza politico-sociale. Le basi legali che lo sostengono sono reperibili nella «Legge federale che promuove la ginnastica e lo sport». La Confederazine intende unicamente essere un punto d'appoggio, soprattutto per quanto riguarda il funzionamento nel settore della formazione, lasciando l'applicazione alle strutture pubbliche e private esistenti.
Il consigliere federale Cotti intende inoltre creare un servizio centralizzato di coordinazione. La SFSM metterà a disposizione un insegnante che si occuperà delle questioni teoriche e metodologiche dello sport per anziani. Prevista pure una conferenza coordinativa fra SFSM e le organizzazioni-mantello del settore (Interassociazione per lo sport degli anziani e Pro Senectute). Si tratterà soprattutto di mettere a punto l'istruzione dei formatori dei futuri monitori dello sport per la terza età. Il primo - previsto nel prossimo mese - avrà luogo a Macolin. ■

Un compito nuovo per la Confederazione: più sostegno allo sport degli anziani.