Infortuni nelle ore di ginnastica

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Infortuni nelle ore di ginnastica

upi

Le ore di ginnastica e sport nelle scuole non sono completamente prive di rischi. Su 779 infortuni registrati dall'assicurazione scolastica obbligatoria contro gli infortuni nell'anno 1987/88, se ne sono verificati 313 nella ginnastica (fig. 1).
Questi dati provengono dal lavoro di diploma «Unfallquelle Schulturnen» (Fonte di incidenti: ginnastica nelle scuole) scritto da Ivan Havalda per il conseguimento del diploma di educazione fisica II, in stretta collaborazione con l'upi.

Rischio

Mentre su 1000 allievi «solo» 33 rischiano di incappare in un incidente durante l'anno scolastico, il rischio dei 14enni è, con 64 allievi, quasi due volte maggiore. Segue a ruota il gruppo d'età dei 15-17enni con 56, 48 e 51 allievi infortunati (fig. 2). L'educazione alla sicurezza è pertanto molto importante proprio per questo gruppo d'età.
Interessante è pure il fatto che le ragazze sono esposte ad un rischio maggiore che non i ragazzi. Con l'età questa tendenza si consolida ulteriormente. Al livello scolastico inferiore troviamo un rischio di incidenti praticamente uguale per ragazze e ragazzi: su 1000 allievi 25 infortunati di sesso maschile e 26 di sesso femminile. A livello medio la differenza è evidente: troviamo 48 ragazzi contro 55 ragazze infortunate. Ed a livello superiore, infine, è addirittura marcata: 17 ragazzi contro 47 ragazze.

L'appetito-una possibile causa

In base al lavoro di diploma di Ivan Havalda non vi è né una stagione né un mese e nemmeno un giorno della settimana particolarmente rischioso. Per quanto riguarda l'ora del giorno, invece, è stato notato che l'ultima ora del mattino è decisamente in testa per frequenza di infortuni. Stanchezza, riduzione della concentrazione e fame sono possibili spiegazioni a questo fenomeno. La merenda potrebbe dunque ritornare improvvisamente alla ribalta anche a scopi antinfortunistici.

Distorsioni

Distorsioni e stiramenti sono anche in questo caso le lesioni più frequenti, davanti a contusioni e fratture (fig. 3). Le ferite a braccia, mani e dita (45%) e alla testa (16%) sono più frequenti nelle altre discipline sportive.

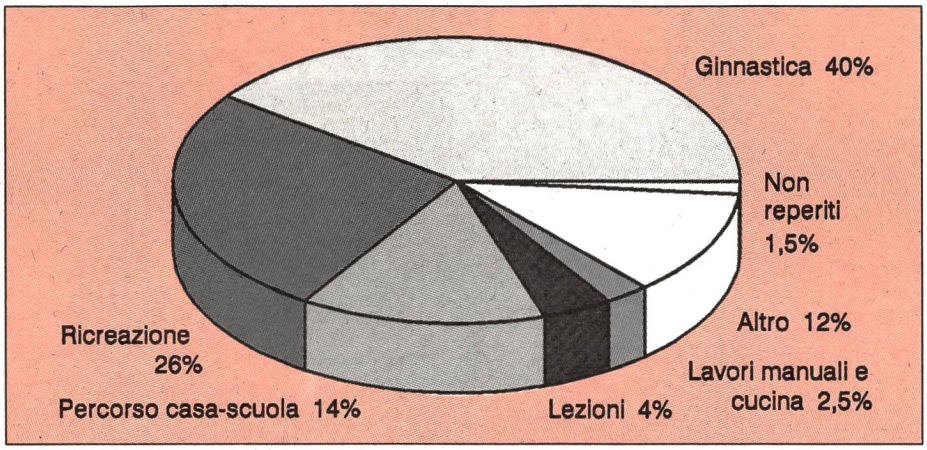
Prevenzione degli infortuni

Le cause degli incidenti, conclude Havalda, non devono essere attribuite esclusivamente agli allievi (equipaggiamento, disattenzione, leggerezza). Anche le condizioni esistenti (materiale, ora della lezione), la preparazione e lo svolgimento delle lezioni influenzano il verificarsi di infortuni. Visti i frequenti infortuni durante i giochi con la palla, un'attenzione particolare va rivolta anche alla loro tecnica e preparazione. Questi accorgimenti dovrebbero essere adottati da tutti gli insegnanti di educazione fisica. Essi possono infatti rendere (più) sicure le ore di ginnastica e preparare gli allievi ad un comportamento sicuro anche nel tempo libero. ■

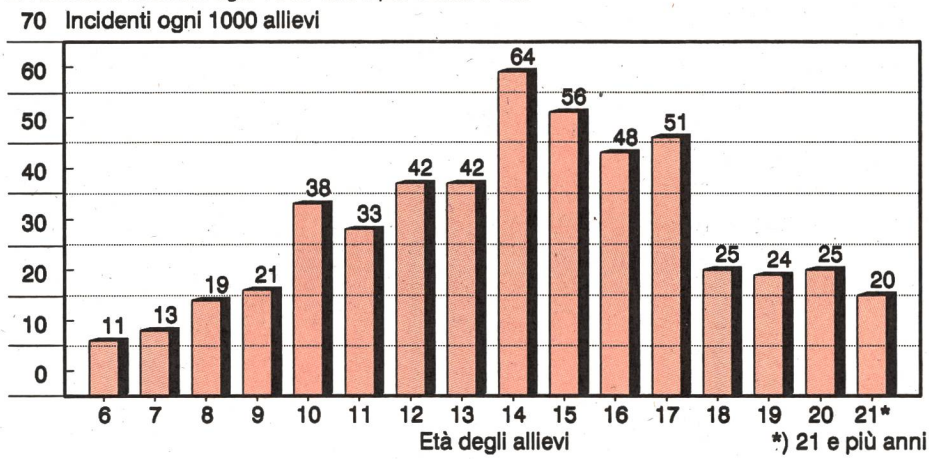
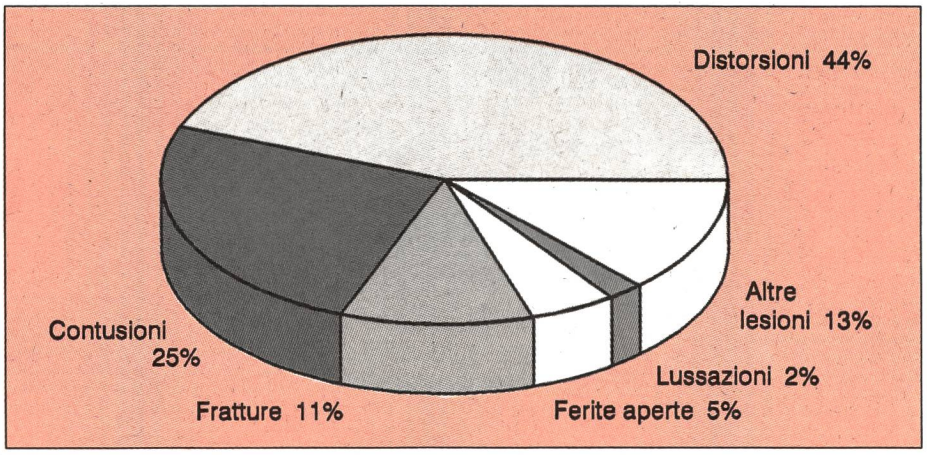
Fonte di incidenti: ginnastica

Il lavoro di diploma di Ivan Havalda può essere richiesto (in sintesi) presso l'upi. È disponibile solo in lingua tedesca.

1. Distribuzione degli infortuni scolastici per settori (n = 779)



2. Rischio di infortuni ogni 1000 allievi per classe d'età



3. Natura delle lesioni negli infortuni di ginnastica (n = 313)