

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1991

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1991

Nota:

*cifra romana* = numero dell'edizione  
*cifra araba* = numero della pagina

## Editoriale

|                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| Cambiamenti - o l'abito fa il monaco<br>Heinz Keller          | I/1    |
| Da... Passando per... A... E ora...<br>Arnaldo Dell'Avo       | I/1    |
| L'assurdo nello sport<br>Arnaldo Dell'Avo                     | II/1   |
| Per il piacere<br>Arnaldo Dell'Avo                            | III/1  |
| Doping = furto?<br>Vincenzo Liguori                           | IV/1   |
| Festeggia anche lo sport<br>Heinz Keller                      | IV/1   |
| La donna nello sport<br>Mariella Markmann-Sciarini            | V/1    |
| La mia esperienza<br>Cristina Moretti                         | V/3    |
| Sport al femminile<br>Barbara Boucherin                       | V/4    |
| Cavalcare il fiume<br>Arnaldo Dell'Avo                        | VI/1   |
| L'assistenza nella vita e nello sport<br>Nicola Bignasca      | VII/1  |
| Bolle d'utopia<br>Arnaldo Dell'Avo                            | VIII/1 |
| Sport svizzero: dove vai?<br>Heinz Keller                     | VIII/1 |
| Riflessioni sullo sport<br>Flavio Cotti                       | IX/1   |
| L'educazione fisica fra ginnastica e sport<br>Nicola Bignasca | X/1    |
| La festa è finita<br>Arnaldo Dell'Avo                         | XI/1   |
| Lo sciatore deve adeguarsi al terreno...<br>Arnaldo Dell'Avo  | XII/1  |

## Qui Macolin

|                                                                                         |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Concorso 1991<br>dell'Istituto di ricerche di Macolin<br>Esposizione di un «conosciuto» | III/14 |
| Formazione maestri/e di sport                                                           | VII/15 |
| Nuovi numeri telefonici                                                                 | III/16 |
| Jan Gursky in pensione                                                                  | VII/24 |
| Macolin all'ora del golf                                                                | X/24   |

## Evasione

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| Sulle orme del generale Suvarov<br>Hugo Lörtscher | VI/20 |
|---------------------------------------------------|-------|

## Teoria e pratica

|                                                                                                      |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Una nuova era nel pattinaggio artistico<br>Maya Reinhart-Hug                                         | I/2     |
| Curling: il gioco degli scacchi sul ghiaccio<br>Frédéric Jean                                        | I/6     |
| Salto nordico con gli sci normali<br>Hans Ettlin                                                     | I/8     |
| Sport-Quiz<br>Vincenzo Liguori                                                                       | I/14    |
| Sport-Quiz: le risposte                                                                              | I/21    |
| Bocce: sport per tutti<br>Tullio Valsecchi                                                           | II/2    |
| Alla riscoperta dello slittino<br>M. Berthod                                                         | II/5    |
| Passo del pattinatore asimmetrico                                                                    | II/7    |
| Negli inverni con poca neve gli infortuni<br>con gli sci causano lesioni più gravi?<br>INSAI         | II/10   |
| In equilibrio<br>Peter Eberhard                                                                      | III/2   |
| L'apprendimento dell'arte dei giocolieri<br>Ernst Rüegg                                              | III/4   |
| Tennis: percepire - decidere<br>Hansruedi Hasler/Marcel Meier                                        | IV/2    |
| Autodifesa per donne e ragazze:<br>un nuovo sport?<br>Andreas Santschi                               | V/5     |
| Cinque conquiste in un pallone<br>Serge Laget                                                        | V/9     |
| Pianificazione e valutazione delle<br>gite alpinistiche<br>Walter Josi                               | VI/2    |
| Paracadutismo - una disciplina sportiva<br>veramente affascinante<br>Adrian Amstutz/Mirella Pianezzi | VI/7    |
| Volare: lo sport del parapendio<br>Fosco Spinedi                                                     | VI/10   |
| La struttura del movimento come<br>modello della forma fine<br>Rolf Weber                            | VI/15   |
| Il nuoto di salvataggio<br>all'interno della SSS<br>Matthias Brunner                                 | VII/2   |
| Il ruolo dell'esercitazione nel nuoto<br>Jürg Schüpbach                                              | VIII/13 |
| Sport per uomini di ferro<br>Vincenzo Liguori                                                        | VIII/16 |
| Il golf, un'attività sportiva affascinante<br>Carlotta Vannini                                       | IX/5    |
| Il riscaldamento nell'alpinismo<br>G. Madlener/W. Josi                                               | IX/7    |
| Cieco - e tuttavia mobile<br>H.-U. Mutti                                                             | IX/11   |

|                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| L'assistenza di una squadra di basket<br>Philippe Dafflon               | X/17  |
| Iniziazione ai fondamentali<br>della pallavolo<br>Jean-Pierre Boucherin | XI/2  |
| Sci-Cross - Un'alternativa<br>Ueli Wenger                               | XII/2 |
| Sciare al buio<br>AA. VV.                                               | XII/6 |

## Reporter

|                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------|-------|
| Quelli interminabili attimi<br>che precedono<br>Nicola Bignasca | II/12 |
|-----------------------------------------------------------------|-------|

|                                                                 |         |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| 30 anni di fotografia sportiva<br>Arnaldo Dell'Avo              | IV/12   |
| Vorrei danzar con te...<br>Kürg Lüthi                           | V/12    |
| Aree di ricreazione, di gioco,<br>d'incontro<br>Nicola Bignasca | VI/12   |
| Nuotatrici, ma soprattutto<br>sincronizzate<br>Edith Bosshard   | VII/12  |
| African Dance<br>Christina Schilling                            | VIII/18 |
| Gymnaestrada<br>AA. VV.                                         | IX/16   |
| Dietro le quinte del<br>super decathlon<br>Elladè Corazza       | XII/12  |

## Scienza

|                                                                                                   |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Spaghetti, onde e insalatina ...<br>Vincenzo Liguori                                              | II/14  |
| Campioni sul lettino dello psicanalista<br>Vincenzo Liguori                                       | III/7  |
| Nel diabete è utile l'attività sportiva<br>Giancarlo Montresor                                    | III/10 |
| La rieducazione del ginocchio<br>dello sportivo dopo menisctomia<br>artroscopica<br>Mario Corti   | IV/14  |
| Narcisismo e attività fisiche di moda<br>Serge Dielens                                            | IV/15  |
| Conseguenze dello sport<br>sul metabolismo ormonale della donna<br>Ursula Imhof                   | V/18   |
| Relazione forza - lunghezza del<br>muscolo retto femorale<br>Evelyne Hasler                       | IX/18  |
| Disturbi da calore                                                                                | IX/20  |
| L'attività sportiva nell'infanzia<br>Kurt Schweizer, Lukas Zahner                                 | X/20   |
| L'attività sportiva nell'infanzia<br>K. Schweizer / L. Zahner                                     | XI/15  |
| Lo stress nell'attività sportiva<br>e l'intervento bio-naturalistico<br>C. Vannini / R. Battaglia | XI/19  |
| Urgenze mediche negli stadi<br>Vincenzo Liguori                                                   | XI/20  |
| Le cellule muscolari al microscopio<br>Lukas Zahner                                               | XII/14 |

## CST

|                                                                     |         |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Un esempio, per esempio<br>Arnaldo Dell'Avo                         | I/18    |
| Statistica 1990                                                     | III/17  |
| Sci di fondo in riva al Verbano                                     | III/19  |
| Incontri<br>Arnaldo Dell'Avo                                        | VIII/21 |
| Un presidente pongista d'eccezione                                  | IX/4    |
| Incontro olimpico della gioventù<br>AA. VV.                         | XI/10   |
| Impressioni di un incontro<br>mosaico fotografico di Hugo Lörtscher | XI/12   |
| Incontro presidenziale<br>A. Dell'Avo/V. Zanolini                   | XII/17  |





KUONI SPORT LIVE

# NUOVO: ALLENAMENTI E COMPETIZIONE 92

Il primo prospetto Kuoni per sportivi attivi è appena apparso!

**Allenamenti per tutti,  
dallo sportivo per hobby a quello di competizione.  
Viaggi per i partecipanti alle maratone e gare di sci di fondo.**

Potete ricevere il prospetto SPORT LIVE presso qualsiasi filiale Kuoni,  
nella vostra agenzia di viaggi o direttamente al seguente numero telefonico:

01/277 47 17/67



UN ALTRO MONDO.

## FORZA TICINO!

Grazie a **FORZA TICINO**  
possiamo sperare in un futuro  
un po' meno duro



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'estesa campagna  
a favore dello sport ticinese

|               |           |               |
|---------------|-----------|---------------|
| BAECHTOLD     | Lucas     | Pallanuoto    |
| BALESTRA      | Massimo   | Atletica      |
| BEFFA         | Laura     | GRS           |
| BOUCHONNEAU   | Martine   | Atletica      |
| BRECHT        | Patrick   | Patt. ritmico |
| CASSANI       | Giovanni  | Nuoto         |
| CAVADINI      | Samanta   | Nuoto         |
| FACCHINETTI   | Roberto   | Nuoto         |
| FIESCHI       | Eliana    | Nuoto         |
| GIUSSANI      | Jacques   | Judo          |
| LEONARDI      | Nataschia | Sci nordico   |
| MORETTI       | Isabella  | Atletica      |
| OPPRANDI      | Roberta   | GRS           |
| PALTENGI      | Fabrizio  | Canottaggio   |
| PELLEGRINELLI | Monica    | Atletica      |
| PIN           | Ivan      | Canottaggio   |
| PUTTINI       | Nicola    | Ciclismo      |
| TRAVELLA      | Rocco     | Ciclismo      |
| TROJANI       | Fabio     | Scherma       |
| VETTERLI      | Patrick   | Atletica      |

GRAZIE A:

VILLA  
SASSA  
Centro Medicina  
Sportiva

Swiss miniatur

Centro panoramic  
Cadro

gaggini-bizzozzero sa

ballisti sa

BANCA  
CCM

Coop

Inoltre ringraziamo

CORRIERE DEL TICINO

Giornale del Popolo

IL DOVERE

L'eco dello sport

**FORZA TICINO**

Per la prima volta l'industria ed il commercio ticinesi uniscono i loro sforzi per aiutare concretamente i nostri atleti

**FORZA TICINO**

Per dare anche ai nostri atleti la possibilità di competere ad alto livello

La Fondazione Aiuto Sport Svizzero ringrazia sentitamente le società che si sono schierate a favore dello sport cantonale e nazionale tramite il sostegno accordato all'azione **FORZA TICINO**

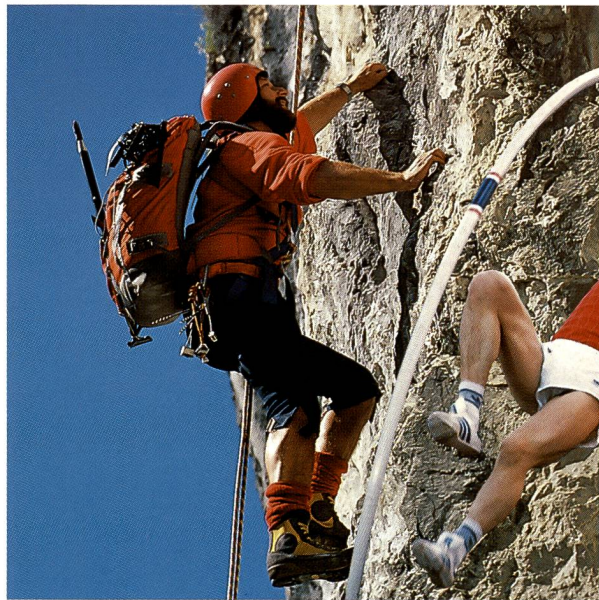






**Ils ont  
quelque chose  
en commun...**

**Spolera<sup>®</sup>  
agit**



**en cas de traumatismes sportifs**

son effet est  
sédatif  
rafraîchissant  
anti-inflammatoire  
désenflant

Gebro Pharma AG, Liestal



**Coupon**

Veuillez me faire parvenir gratuitement votre brochure  
"Le traitement des lésions de sport les plus fréquentes"

Nom

Adresse

à envoyer à:  
Gebro Pharma,  
4410 Liestal