Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 48 (1991)

Heft: 11

Buchbesprechung: Documentazione

Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«La pallavolo è in buona salute, anche nei libri!»

schede di Nicola Bignasca

«Il gioco della pallavolo è in buona salute», e questo lo si può dedurre dalla vitalità del movimento pallavolistico in Ticino e nella vicina Penisola, nonchè dalla ricchezza e dal valore delle pubblicazioni specifiche alla disciplina, apparse negli ultimi anni. A questo poposito è bene sottolineare il fatto che, anche in questo frangente, l'editoria sportiva concentra i suoi sforzi sul tema «dell'avviamento del giovane alla pallavolo».

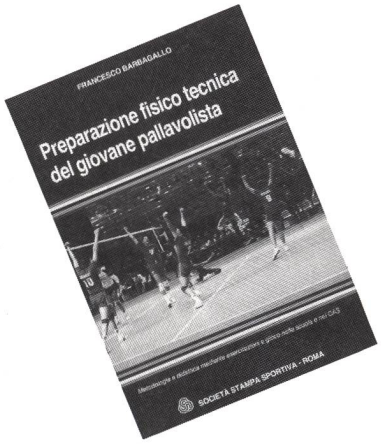
Il manuale di pallavolo

Pittera, C.: Violetta, D.R.: Pallavolo, dentro il movimento, Torino, Tringale Editore, 1982, 233 pagg, ill.

Il pregio di questa opera, destinata sia a docenti di educazione fisica sia ad allenatori di squadre giovanili, è l'approccio teorico: partendo dal presupposto che il gioco della pallavolo è uno sport di situazione (sport nel quale l'esecuzione dei gesti tecnici deve costantemente essere adattata alle caratteristiche della situazione di gioco specifica), gli autori mettono l'accento sull'importanza del sistema percettivo nella ricezione ed elaborazione delle informazioni.
Queste nozioni di teoria del movimento favoriscono l'apprendimento dei fondamentali della pallavolo, la cui descrizione tecnico-tattica è affrontata nella seconda parte del libro in tre capitoli dedicati al palleggio, al muro e alla difesa.

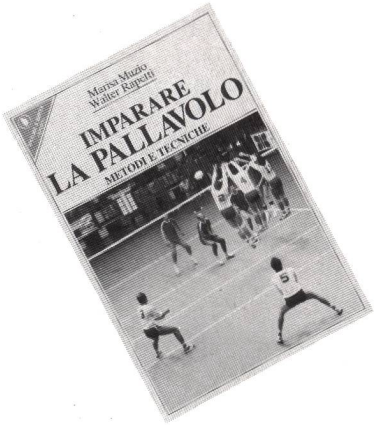
La preparazione tecnica

Barbagallo, F.: Preparazione fisico tecnica del giovane pallavolista, Roma, Società di stampa sportiva, 1991, 413 pagg., ill.



Questa pubblicazione affronta il tema complesso dell'apprendimento dei fondamentali della pallavolo. Per agevolare l'approccio alla lettura, l'autore ha avuto la felicissima e singolare idea di descrivere il gesto tecnico in tre capitoli distinti dedicati alla tecnica, alla didattica e alla tattica dell'apprendimento del singolo fondamentale.
Il lettore acquisisce così un'immagine esaudiente del gesto tecnico, un presupposto che gli permette di meglio comprendere gli esercizi didattici proposti nella seconda parte del libro. In questo capitolo, l'autore mette l'accento sull'importanza delle combinazioni esercitative, vale a dire sugli esercizi che permettono di allenare nello stesso tempo i vari fondamentali.

Muzio, M.; Rapetti, W.: Imparare la pallavolo, metodi e tecniche, Milano, Sperling & Kupfer Editori, 1988, 161 pagg., ill. Collana «sportiva».



Questo libro affronta il tema dell'apprendimento dei fondamentali della pallavolo sulla base delle conoscenze della psicologia del fanciullo e dello sviluppo. Già nella prefazione, gli autori sottolineano la loro volontà di porsi in ogni momento dalla parte del bambino. Essi riescono nel loro intento, sia nella descrizione dei prerequisiti della pallavolo (capacità coordinative), sia nella presentazione tecnica dei fondamentali, così come nella descrizione del minivolley e degli altri giochi legati alla pallavolo.

Sono donatore di sangue!

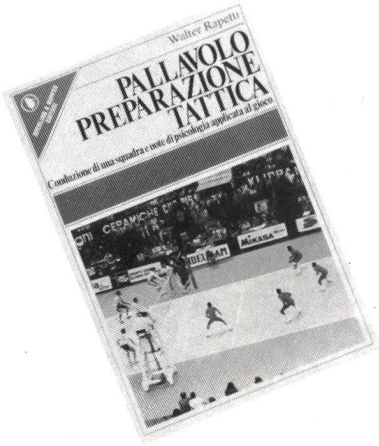
La preparazione fisica

Bombardieri, E.; Fusaro, L.; Rapetti, W.: Pallavolo: programmazione-preparazione fisica-valutazioni funzionali del giocatore, Milano, Sperling & Kupler, 1983, 86 pagg., ill., «Collana sportiva».

Questa pubblicazione è destinata soprattutto agli allenatori che intendono approfondire le loro conoscenze sui principi e le componenti dell'allenamento dei giovani, in funzione della pianificazione del programma d'allenamento.
Se nella prima parte vengono descritti i principi teorici, nella seconda gli autori presentano degli esempi pratici per la realizzazione del programma d'allenamento. In questo capitolo gli autori mettono l'accento sugli esercizi per lo sviluppo della velocità, della forza e della resistenza.
Nella terza parte, gli autori presentano i principi ed i criteri per la valutazione ed il controllo della prestazione del pallavolista.

La preparazione tattica e psicologica

Rapetti. W.: Pallavolo, preparazione tattica, Milano, Sperling & Kupfer, 1985, 126 pagg., ill., «Collana sportiva».



Nella triade di pubblicazioni edite da Sperling & Kupfer non poteva mancare un'opera dedicata alla preparazione tattica e psicologica nella pallavolo. Nella prima parte, gli autori, dopo aver definito il ruolo tattico di ogni giocatore, presentano degli esercizi pratici per l'allenamento della tattica d'attacco e di difesa.
In seguito, l'attenzione si focalizza sulla preparazione psicologica della squadra di pallavolo: attraverso un approccio semplice ma non per questo incompleta, gli autori forniscono un quadro esaudiente della preparazione psicologica affrontando, in particolare, i temi della motivazione, dell'intelligenza, dell'aggressività e dei conflitti nel gioco della pallavolo.
Queste note di psicologia generale rappresentano la premessa ideale per introdurre il tema del coaching, al quale sono dedicati gli ultimi capitoli del libro.

Il ricettario di giochi

Gori, M.: L'ABC dei giochi: la pallavolo, Roma, Espansione Idea, 1989, 127 pagg., ill.

Il principio «dell'apprendimento tramite il gioco» è alla base di questa pubblicazione, destinata agli insegnanti di educazione fisica e agli allenatori delle squadre giovanili.
I giochi possono essere suddivisi in due categorie: da un lato, vi sono i giochi individuali per l'allenamento specifico dei fondamentali, dall'altro, i giochi tradizionali adattati alla pallavolo, che accomunano l'animazione, il divertimento all'esercitazione dei gesti tecnici.
Sebbene questo ricettario propone molti giochi già noti, il suo pregio è quello di adattarli alle caratteristiche del gioco della pallavolo.

Per l'uso immediato

Sciascia, S.: Pallavolo, Roma, Società di stampa sportiva, 1989, 78 pagg., ill., Collana «Hand Book dell'educazione fisica».

Questo tascabile può essere molto utile per studenti e docenti di educazione fisica, in quanto presenta in modo succinto tutte le nozioni di base sui fondamentali della pallavolo e sulla disposizione tattica dei giocatori. Molto istruttivo è anche il capitolo dedicato al minivolley, di cui l'autore fornisce le regole principali e i principi tattici basilari. ■