Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 10

Rubrik: Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Letture

a cura di Nicola Bignasca

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri editi in italiano e ottenibili in prestito gratuito per un mese.
Inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione, all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin.

Insegnamento

Giancarla Spagolla 72.1026

Giocosport

L'avviamento allo sport nella scuola elementare
Roma, CONI.FIDAL Centro studi e ricerche, 1987, 191 p., fig., ill.

Il volume presenta alcuni suggerimenti per l'insegnamento della educazione fisica nella scuola elementare. In base alle sperimentazioni effettuate, la fascia d'età qui presa in considerazione, quella che va dai 6 agli 11 anni, che coincide con l'intero ciclo della Scuola Elementare, viene considerata uno dei momenti fondamentali per le attività di movimento. L'autore ha operato una sistematizzazione delle principali attività di movimento adeguate ai bambini di questa età. A questo proposito vengono presentati, sia pure in modo schematico, obiettivi, mezzi e metodi dell'attività motoria da svolgere nella scuola elementare.

Mezzetti Maria Donata/ Pistoletti Annalisa 01.819

Pensare Muoversi Apprendere

Roma, Società di Stampa Sportiva, 1985, 102 p., fig., ill.

Come il volume precedente, anche il manuale seguente si occupa dell'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola elementare. Gli autori presentano alcuni esempi di lezioni nelle quali si offre al bambino una serie di situazioni che richiedono continuamente di «pensare», di «chiedere», «sbagliare». In questo modo il bambino è motivato ad esplorare e scoprire le molteplici e al tempo stesso uniche possibilità di azione del proprio corpo.
In ogni capitolo si mette l'accento su un fattore particolare che contraddistingue l'attività motoria (es.: immagine motoria, equilibrio, locomozione, agilità,...).

Coppa L./Bonaccorso, V. 01.821

Fondamenti psicologici e metodologici dell'educazione motoria

Roma, Società Stampa Sportiva, 1987, 108 p.

Questo volume è il frutto della collaborazione fra docenti e studenti di alcuni Isef italiani (Istituti per l'educazione fisica e lo sport). In questo viene presentata la problematica dell'apprendimento motorio con i collegamenti che vi sono fra la mente e il corpo. Questa opera può interessare soprattutto gli insegnanti di educazione fisica e tutti gli operatori interessati alla problematica della teoria dell'apprendimento motorio.

Cratty Bryant J. 01.796

Espressioni fisiche dell'intelligenza

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 272 p. fig.

Questo libro prende in esame le relazioni statiche causali tra l'attività motoria e quella intellettiva nel contesto educativo. Tali relazioni devono essere chiare agli educatori poichè:

1. Le abilità motorie hanno un ruolo molto più importante di quanto venga loro attribuito dai programmi tradizionali.
2. Un piano di lavoro mal programmato, non solo impedisce di raggiungere determinati obiettivi, ma rende le attività motorie demotivanti ai fini dell'apprendimento scolastico.
3. La ricerca, se ampliata, potrebbe trovare, un'applicazione più vasta del movimento in campo educativo ed un uso più appropriato dell'intelligenza nelle attività motorie.

Scienze applicate

Carmelo Bosco 06.1748

Elasticità muscolare e forza esplosiva nelle attività fisico-sportive

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 135 p., fig.

Questo lavoro rappresenta il frutto di 12 anni di lavoro di laboratorio unito ad esperienze pratiche di campo. Il libro è diviso in due parti. Nella prima vengono trattati in forma classica studi sull'elasticità muscolare e l'influenza che ha questa nella prestazione fisica.
Nella seconda parte vengono esaminati molti aspetti che riguardano l'allenamento della forza esplosiva, partendo da una analisi anatomofisiologica del muscolo scheletrico. L'influenza dell'allenamento sull'elasticità muscolare e quindi sulla forza reattiva vengono esaminati alla luce di esperienze di campo confortate da riscontri scientifici.

AA. VV. 06.1749

Il corpo in movimento senza limiti d'età

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 157 p., fig.

La ginnastica fisioterapica per anziani con l'accentuazione posta sulla «cura del corpo» si è rivelata una positiva esperienza che ha permesso il pro-

gressivo avvicinamento di due settori tradizionalmente lontani — assistenza e sport — che, per realizzare questo nuovo intervento nei confronti della 3a età, si sono a poco a poco integrati per fornire un servizio che tenesse conto della globalità delle esigenze degli anziani.
Questa pubblicazione riunisce gli interventi di molti specialisti fatti nel corso del Convegno nazionale «Il corpo in movimento senza limiti d'età». Si tratta di un momento di riflessione per fare il punto su un'esperienza che ha già dato lusinghieri successi ma che richiede la ricerca di indicazioni e prospettive per elevare la qualità dell'assistenza all'anziano.

Jenö Koltai 73.530

Didattica dell'atletica leggera

Roma, Società Stampa Sportiva, 1978, 385 p., fig.

Il lavoro è l'opera di collaborazione tra gli insegnanti della Cattedra di atletica leggera dell'Istituto Superiore di Educazione fisica di Budapest. Nonostante vi sia stato uno sforzo di presentare le singole specialità con un'ottica comune, si potranno notare alcuni aspetti discordanti che sono da attribuire in parte alle caratteristiche delle diverse specialità e per la parte maggiore alla differente preparazione specifica e interpretazione tecnica dei vari autori.

Cerretelli Paolo/ di Prampero Pietro Enrico 06.1753

Sport — ambiente e limite umano

Milano, Mondadori, 1985, 285 p., ill., fig.

Filo conduttore di questo libro è la descrizione delle caratteristiche e dei limiti della prestazione fisica umana e della possibilità di migliorarla con l'allenamento sia nelle condizioni ambientali normali, sia in condizioni estreme, quali sono le alte quote degli alpinisti, le profondità marine dei subacquei, lo spazio in assenza di gravità degli astronauti. Si parte dall'analisi del significato fisiologico dei primati sportivi, delle possibili cause della loro evoluzione e dei loro limiti assoluti per affrontare i temi centrali della bioenergia e della biomeccanica, riferite sia all'attività sportiva sia a quella lavorativa, e i conseguenti adattamenti fisiologici all'allenamento e al lavoro.

Balestra Massimo 73.451^{8} Q

Conosciamo e alleniamo i 400 m ostacoli

SFSM, 1987, 49 p., fig.

Questo lavoro di diploma presenta la disciplina dei 400 m con ostacoli, le sue particolarità e i mezzi di allenamento che la contraddistinguono. Gli allenatori e i monitori interessati trovano informazioni sui metodi di allenamento dei differenti fattori di condizione fisica. Gli amanti della statistica apprezzeranno il capitolo riservato alla cronologia dei record del mondo, ai vari vincitori dei Giochi olimpici, dei campionati mondiali ed europei.

Ferrari Vittorio 71.1418^{11} Q

Preparazione fisica per il pallavolista

SFSM, 1987, 47 p., fig.

Questo lavoro di diploma si occupa dei meccanismi che caratterizzano la preparazione fisica del pallavolista. Dopo aver sottolineato l'importanza della programmazione, presentato i fattori della condizione fisica, l'autore presenta alcune forme d'allenamento per lo sviluppo dei fattori di condizione fisica, concludendo con gli esercizi di muscolazione e circuit-training.

AA.VV. 70.2198^{1} Q

Corpo Movimento Prestazione Parte generale

Roma, CONI, 211 p., ill., fig.

Il programma è destinato alla qualificazione e all'aggiornamento degli istruttori e degli insegnanti di educazione fisica, che svolgono attività didattica con giovani della fascia d'età tra i 6 e i 14 anni. Esso si propone come finalità generale di formare operatori fisico-sportivi in grado di motivare, educare e avviare i giovani allo sport.
«Parte generale» costituisce la prima sezione del programma ed espone in modo articolato i presupposti fondamentali dell'educazione al movimento.

AA.VV. 70.2198^{2} Q

Corpo Movimento Prestazione Avviamento allo sport

Roma, CONI, 88 p., ill., fig.

Questo volume costituisce la seconda sezione del programma, completando l'esposizione della «Parte generale»: in particolare, esso affronta il periodo della preadolescenza ed esamina la stabilizzazione e lo sviluppo delle capacità coordinative e la formazione delle capacità condizionali per i giovani tra gli 11 e i 14 anni.

Conedera Tatiana 03.1871 Q

L'insegnante ginnico nel Canton Ticino durante la seconda Guerra mondiale

ETHZ, 1987, 87 p., fig.

Questo lavoro di diploma presenta la concezione dello sport nel periodo della seconda Guerra mondiale. Nei differenti capitoli vengono presentati scopi ed effetti dell'educazione fisica, i programmi scolastici, la differenza fra allievi di città e allievi di campagna, la ginnastica correttiva. La seconda parte è legata agli aspetti legislativi e politici legati alla pratica dell'educazione fisica nella scuola. Nel terzo capitolo si analizza la problematica della situazione femminile nello sport. Il lavoro di diploma è completato e arricchito con documenti che danno un'idea ben precisa sulla situazione dell'epoca.

Del Freo Alessandro 71.1680

700 fasi e forme di gioco per velocizzare la pallavolo

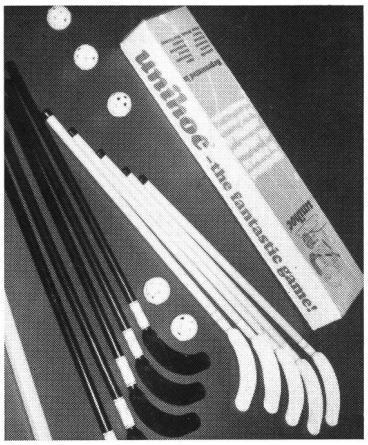
Società Stampa Sportiva, Roma, 1986, 321 p., fig.

L'autore si è prefisso l'obiettivo di presentare esercizi e forme di gioco che permettono di velocizzare le azioni di gioco. In quest'ottica nessuna fase di gioco è stata trascurata: la progressione e la velocità sono ricercati già nella dinamica individuale della battuta, fino a giungere alle forme più complesse. I numerosi esercizi sono raggruppati in cinque capitoli e per ognuno è stato precisato l'obiettivo allo scopo di fornire anche un'ulteriore informazione per una lettura meno dispersiva e più rapida.

Unihockey, il gioco per tutti!

Prezzi singoli	Fr.
bastone Unihockey, bianco/nero	15.—
bastone da portiere Unihockey	18.50
pallina Unihockey, bianca o rossa	2.—
porta Unihockey (120 × 180 cm)	
senza rete	250.—
rete Unihockey	65.—
adesivo Unihockey	2.—
borsa Unihockey	48.—

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto!



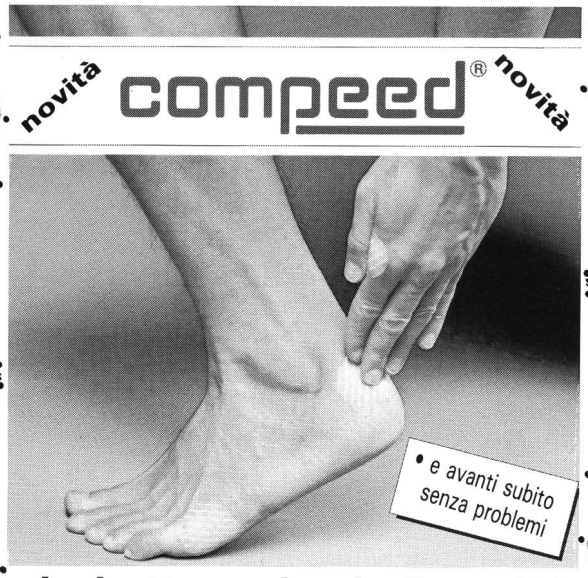
Un assortimento UNIHOC «Match» contiene:

10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
2 bastoni Unihockey da portiere
5 palline Unihockey

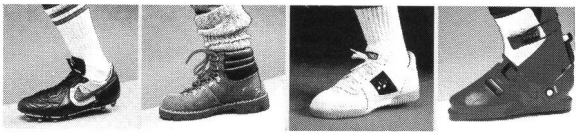
Prezzo set Fr. 172.—

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74



- la ricetta magica degli sportivi contro fiacche e sfregamenti



In vendita presso i negozi specializzati in articoli sportivi

Rappresentanza generale:

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 14, CH-8302 Kloten, Telefon 01 / 813 15 43, Telex 825 520, Telefax 01 / 813 07 12

IL 1° GENNAIO 1990

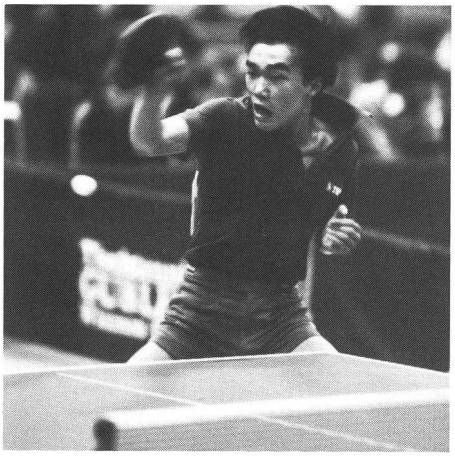
IO SMETTO!

■ Se desidera smettere di fumare, noi la sosterremo. Con le nostre conoscenze e con la nostra esperienza. Non deve far altro che inviarci il seguente tagliando entro e non oltre il 31 ottobre 1989.

Cognome _____ Nome _____

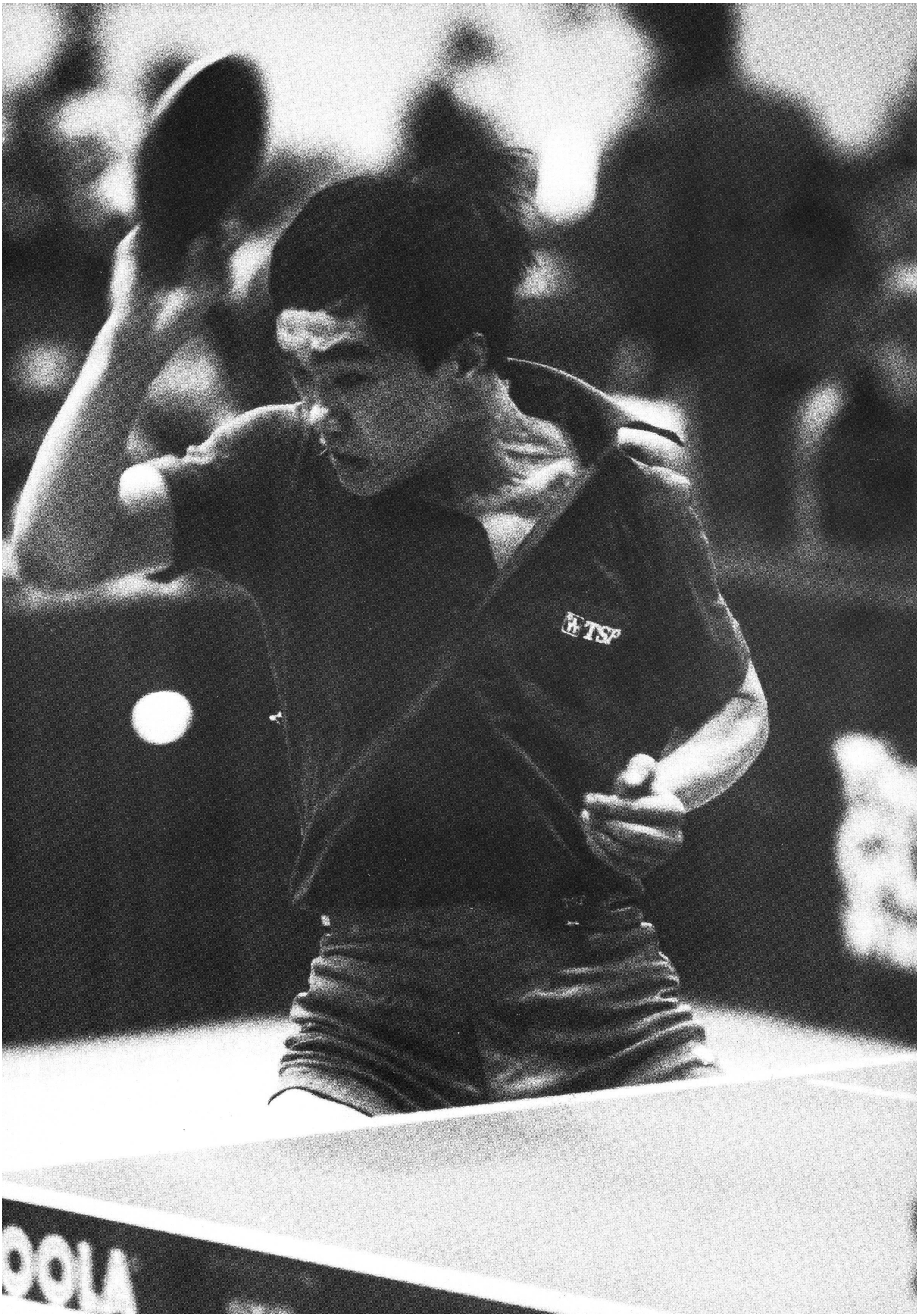
Indirizzo _____ NPA/Località _____

Lega svizzera contro il cancro · Monbijoustrasse 61 · 3001 Berna



GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETA'
BANDIERE E PALI

HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11


TSP