Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 6

Artikel: Discese in gommone : si, ma nel modo giusto

Autor: Stierlin, Max

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-999834

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Discese in gommone: si, ma nel modo giusto

di Max Stierlin, capodisciplina G + S Escursionismo e sport nel terreno, SFSM

Le belle domeniche estive invitano famiglie e gruppi ad avventurarsi nella natura con discese in gommone su tratti di fiume adeguati. Ce ne sono meravigliosi, incontaminati, persino non troppo lontani dagli agglomerati, pensiamo soprattutto all'Altipiano. Quasi non ci si rende conto che, oltre ai cespugli e ai filari d'alberi, paralleli al fiume, vi siano autostrada e linee ferroviarie.

Affissi pubblicitari hanno resa nota quest'avventura nella natura. L'attrazione di una discesa fluviale è, oggigiorno, alla portata di tutti.
Nel commercio ci sono ormai imbarcazioni d'ogni tipo, da quelle piccole a buon mercato a quelle per discese in acque tumultuose per gruppi di una certa consistenza. I gommoni familiari si possono comodamente trasportare per ferrovia o a piedi; non sono ingombranti e in un attimo sono pronti per la spedizione fluviale, anche nelle immediate vicinanze del domicilio. Un'avventura diventata nel frattempo un divertimento nel tempo libero alla portata di molti.
Ma una bella avventura dev'anche essere *sicura* e piacevole, affiché resti un bel ricordo. Quanto segue intende contribuire a questo obiettivo.

Discese in gommone

S'intedono discese fluviali brevi con imbarcazioni che possono trasportare 2-3 persone, su correnti miti.

Lunghezza dei percorsi

Una discesa fluviale non dovrebbe durare più *di un'ora*, altrimenti c'è pericolo di negligenza e di fatica. Chi comincia ad aver freddo diventa passivo. Ecco perché basta un percorso della *lunghezza di 4-5 km*.

Scelta dei percorsi

Il canoista, grazie al suo equipaggiamento, esperienza e formazione, può intraprendere discese fluviali di una certa importanza. Le organizzazioni che offrono discese fluviali in gommone, preparate professionalmente, dispongono di attrezzi adeguati e guide ben formate. La gente comune che vuole imbarcarsi (è proprio in caso di dirlo) in tale avventura avrà cura di scegliere attentamente il percorso, magari facendosi consigliare o accompagnare da persone esperte e dotandosi dell'adeguato equipaggiamento.
Discesisti fluviali occasionali possono tranquillamente affrontare i seguenti tratti:

Bellinzona - Lago Maggiore (Ticino)
Bremgarten - Mellingen (Reuss)
Frauenfeld - Andelfingen (Thur)
Dietikon - Wettingen (Limmat)
Büren - Grenchen (Aar)
Grenchen - Soletta (Aar)
Rüedlingen - Eglisau (Reno)
Ziegelbrücke - Grynau (canale Linth)

Stagione/temperatura dell'acqua

Scendere tratti di fiume nei quali si potrebbe anche *nuotare* (magari lo si deve...).

Attrezzatura

Una corda può essere molto utile per tenere l'imbarcazione. Le pagaie devono poter essere impiegate in modo efficace. Spesso sono però piccole e fragili e servono quindi a poco.

Abbigliamento

Sopra la superficie dell'acqua si è esposti al vento e si ha subito *freddo*. Indossare quindi un maglione o una giacca impermeabile.
Proteggersi da eventuali *ferite ai piedi* calzando scarpette sportive.
Di regola indossare sempre *giubbotti salvagente*, adeguati sia per misura e peso (bambini). Permettono di restare a galla quando bisogna impiegare le forze per salvataggio o nuotare.

Comportamento

Legare assieme due imbarcazioni per averle sotto controllo non serve a niente, al contrario: è molto pericoloso. Un piccolo ostacolo sul fiume ne manda una a destra e l'altra a sinistra.
Consegnare il battello a una persona cui affidare la guida sicura e la responsabilità.
Rinunciare all'*alcool* in questo genere d'avventura.
Evitare a tempo qualsiasi *ostacolo*.
Non lasciarsi impigliare in *cespugli* o *tronchi d'albero caduti*. Risulta alquanto faticoso districarsi.
Tener ben d'occhio i *pilastri di ponti*: pagaiare a tempo per evitare che la corrente mandi l'imbarcazione proprio contro questi ostacoli.
Dighe e *sbarramenti* sono da aggirare, anche quando altre imbarcazioni li hanno superati (prudenza). Il gommone può facilmente capovolgersi.
Cantieri fluviali nascondono pericoli: funi a pelo d'acqua, piloni sommersi, zattere ancorate ecc. Prima della discesa, porsi la domanda: «come comportarci in caso di... ».

Bambini e giovani

Non conosco il pericolo, perché abituati a nuotare nelle piscine, mancano d'esperienza riguardo alla forza delle correnti e del loro influsso. Per conoscere questa nuova dimensione ambientale, farli scendere a nuoto un tratto di fiume, prima di percorrerlo con il gommone.

Piacere della natura Proteggere la natura

Dopo lo spuntino, raccogliere tutti i *rifiuti*. Spegnere il *fuoco* e ricoprirlo con terra e sassi.
Utilizzare gli usuali punti d'*imbarco* e d'*approdo*. Non raggiungere il fiume con l'*auto*: utilizzare i mezzi pubblici di trasporto e rispettare la segnaletica.
Non entrare nei *canneti*: gli steli spezzati o piegati si rigenerano molto lentamente. Inoltre, questi canneti sono rifugio e spazio vitale per molte specie animali.

Rispetto degli altri

Anche pescatori e bagnanti vogliono essere indisturbati. Solo con il rispetto reciproco si evitano ulteriori prescrizioni e divieti. □

Auguriamo piacevoli avventure a tutti, nel rispetto degli altri (e della natura).