Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 45 (1988)

Heft: 1

Rubrik: Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

DOCUMENTAZIONE

Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G+S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di protezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

Sport invernali

Sci V 77.152

Musikalische Winterpostkartengrüsse aus der Schweiz (Saluti musicali dalla Svizzera invernale)

Zurigo, DRS, 1987, 60', a colori, in tedesco, VHS

Panorama sciistico con molta musica da: Zwillingsgletscher, Riederalp-Bettmeralp, Kandersteg, Airolo, Stoos-Klingenstock, Wildhaus e Sam naun. Con la collaborazione dei seguenti sciatori: Zoe Haas, Brigitte Oertli, Conny Kissling, Walter Tresch, Walter Vesti, Art Furrer, Hans Ettlin e Willy Forrer.

Sci V 77.145

Ski. Rennskilauf (Sci. Sci di competizione)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio dello sci di competizione.

Sci V 77.151

Ski. Schneller - höher - stärker (Sci. Più rapidi - più alti - più forti)

Monaco, Taurus Film Video, 1983, 25', a colori, in tedesco, VHS

Sci alpino. Dalle origini dello sci alpino, quando si scendeva tranquilli su tavole di legno, fino alle piste moderne ad alta velocità. Riprese sensazionali, discese temerarie, neve polverosa. Un vero divertimento sciistico.

Sci V 77.143

Skisport. Grundausbildung Schwingen (Sci. Formazione di base curvare)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Presentazione delle particolarità della curva parallela aperta con vari aiuti per accentuare le varie fasi: preparazione - stacco - condotta - e continuazione della forma di curva.

Sci V 77.144

Skisport. Gestalten (Sci. Formare)

Zurigo, SRG, Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 14'25'', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio del balletto.

Sci V 77.146

Ski. Langlauf (Sci. Sci di fondo)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio dello sci di fondo.

Sci V 77.147

Ski. Springen (Sci. Salto con gli sci)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 11', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio del salto con gli sci.

Hockey
su ghiaccio V 77.141

Spielverhalten im Eishockey (Comportamento di gioco nell'hockey su ghiaccio)

Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 31', a colori, VHS, in tedesco

Con estratti di gioco vengono illustrati buoni e cattivi comportamenti di gioco. Il video serve da illustrazione al capitolo 5 del manuale del monitore di hockey su ghiaccio (edizione tedesca 1986).

Giochi

Pallacanestro 1. parte V 71.259
2. parte V 71.260
3. parte V 71.261

Pallacanestro

Roma, CONI; FIP, 1986, a colori, in italiano, VHS

1. parte (18'): Il trattamento di palla.
In questa prima parte vengono illustrate le tecniche relative al riscaldamento, alla rapidità e al palleggio.

2. parte (21'): Fondamentali di attacco.
In questa seconda parte sono presentate e descritte le tecniche sul flottaggio e sui rimbalzi difensivi.

3. parte (24'): Fondamentali di attacco.
In questa terza parte vengono illustrate le tecniche che riguardano il blocco, il palleggio e il tiro libero.

Sport di combattimento

Judo 1. parte V 76.38
2. parte V 76.39

Katame-Waza I + II

Gakken-Film/Kodokan, Giappone, 1963, in bianco e nero, senza commento, VHS

Le due parti dimostrano passaggi da combattimento e la preparazione dei Giapponesi per i GO del 1964. Le riprese sono in parte state fatte dal basso attraverso un pavimento trasparente.
1. parte (25'): Osae-Waza: tecniche d'immobilizzazione
2. parte (22'): Shime-Waza + Kansetsu-Waza: tecniche di strangolamento e leve.

Letture

a cura di Walter Bartlomé

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFGS. Ci limitiamo ai libri editi in italiano e ottenibili in prestito gratuito per un mese.

Inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione, all'indirizzo seguente: SFGS, Mediateca, 2532 Macolin

Ginnastica

Aparo Marisa 72.923-9/Q
Cermelj Savina

Ginnastica ritmica moderna. esercizi con la clavetta.

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 95 p., fig., ill.

Vengono proposte azioni e movimenti particolarmente validi per un equilibrio posturale e dinamico, per una coordinazione generale, per una sensibilizzazione (famigliarizzazione) specifica con l'attrezzo e, come apprezzamento di direzioni (passi, balzi laterali, in curva), valutazione delle distanze (nei lanci), percezione dello spazio (movimenti sui vari piani) o, come adeguamento spazio-temporale (esercizi a coppie).

Monticelli Massimo 72.998

Il mini trampolino elastico in ginnastica artistica.

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984, 112 p., fig.

Il lavoro di ricerca e di composizione realizzato dal Prof. Massimo Monticelli offre un prezioso strumento di consultazione ai tecnici ed ai ginnasti.
La trattazione dell'argomento contiene gli elementi introduttivi attraverso i quali i primi contatti con l'attrezzo diventano semplici divertimenti.
La descrizione tecnica e metodologica è improntata ad una facile lettura adatta ai principianti. I movimenti vengono esaminati sotto il profilo meccanico in forma semplice ed accessibile nella terminologia.

Giochi

Comucci Nicola 71.1606
Leali Gianni

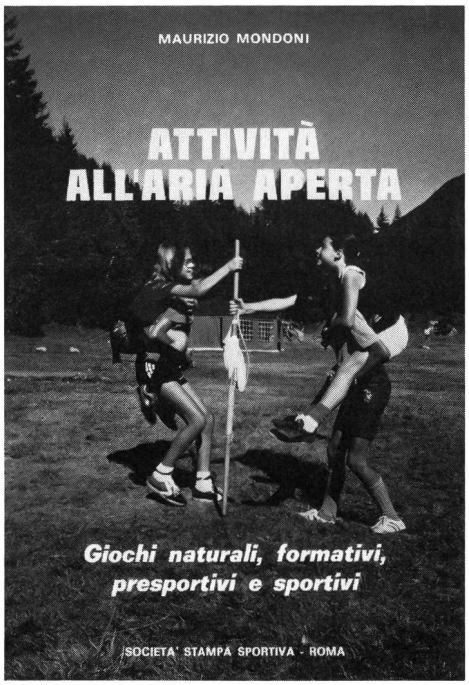
L'allenamento di condizione per il calciatore.

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986, 226 p., ill., tab.

Comucci e Leali hanno redatto una pregevolissima opera tecnico-didattica sulla preparazione psico-fisica dell'atleta giocatore di calcio che contribuirà a definire e a chiarire molte problematiche tecnico-scientifiche della strutturazione condizionale dei giocatori di calcio.

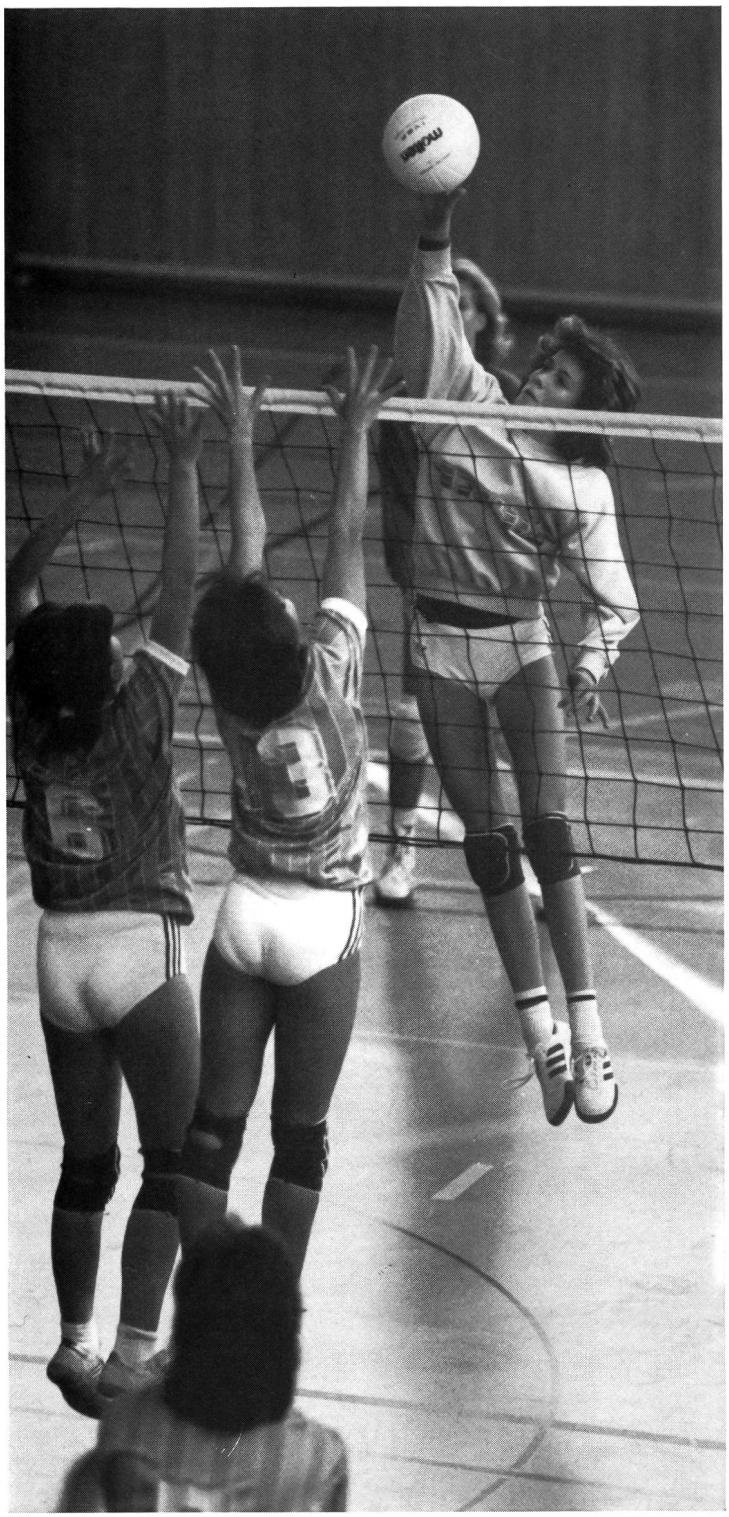
Mondoni Maurizio 71.1574

Attività all'aria aperta.



Roma, 1985, Società Stampa Sportiva, 117 p., fig., ill.

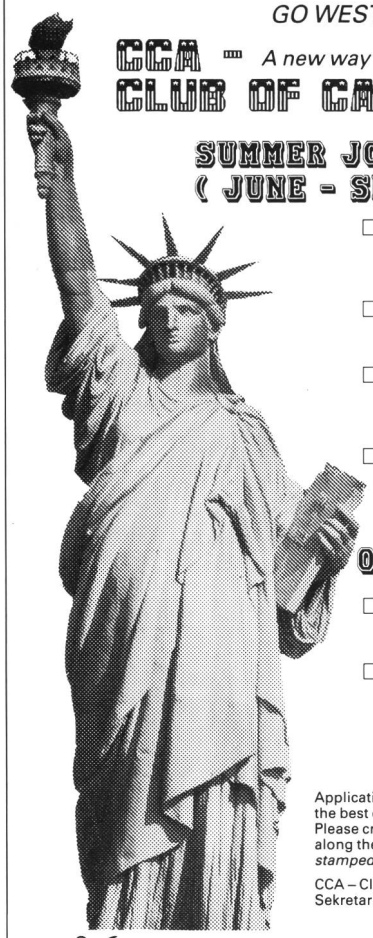
Questo lavoro di Maurizio Mondoni tratta di sport, di giochi, di educazione fisica, di attività motoria in genere. Non con l'intento di soddisfare semplicemente la grande fame di «sport per tutti», ma per offrire, a chi ne avesse bisogno, indicazioni operative, sussidi procedurali, strumenti organizzativi ed inoltre gli stimoli più diversi per un uso razionale del tempo libero, della vacanza, della vita di gruppo.



GO WEST WITH

CCA – A new way to experience America!

CLUB OF CAMP AMERICA



SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
(JUNE - SEPTEMBER 1988)

☐ **Camp Counsellor**
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children

☐ **Camp Nurse**
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp

☐ **Camp Help (Campower)**
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp

☐ **Family Companion**
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

☐ **Au-Pair (1 year)**
Working leagally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!

☐ **Homestay (4 weeks)**
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized *stamped and self-addressed envelope* to:

CCA – Club of Camp America
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU

Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS

l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA – Tél. (022) 830 474 – 1217 MEYRIN / GENEVE

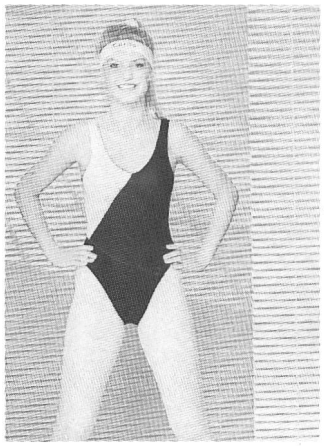
Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 136 pagine corredato da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12



Carite®

Significa:

Qualità, forma perfetta, modelli attraenti

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo a colori con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone e helanca

Carite
Abbigliamento per ginnastica
Dreilindenhöhe 6
6006 Lucerna
Tel. 041 36 99 82/36 99 81

Lo sportivo legge: **MACOLIN**

La rivista di educazione sportiva della

Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin